



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	REUNIÃO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
		Beterraba	Batata	Couve Manteiga	Repolho

LANCHE Tarde: 12:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30		Maçã	Banana com Abacate	Caqui	Mamão
------------------------	--	------	--------------------	-------	-------

JANTAR Tarde: 15:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Feijão	Arroz	Macarrão	Arroz
		Carne Bovina	Feijão	Ervilha	Feijão
		Abobrinha, Cenoura, Espinafre e Mandioca	Carne Bovina	Carne Bovina	Omelete com Espinafre
			Brócolis e Couve Flor	Batata Doce, Chuchu, Vagem e Escarola	

Energia (kcal)		400	461	499	451
CHO (g)		56	68	82	64
PTN (g)		17	19	16	18
LPD (g)		12	16	12	14
Vit. A (mcg)		326	299	529	371
Vit. C (mg)		38	50	73	77
Ca (mg)		266	272	298	306
Fe (mg)		5	6	5	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
453	67	17	14
	59%	15%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
381	60	285	5

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Beterraba	Berinjela Refogada	Mandioca, Cenoura e Tomate	Abobrinha	Almeirão Refogado

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Caqui	Banana com Aveia	Abacate com Mamão
------------------------	------	------	-------	------------------	-------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Feijão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Mandioca	Ervilha	Feijão	Feijão	Filé de Sobrecoxa
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Batata e Cenoura
Chuchu e Couve Manteiga	Mandioquinha, Vagem e Tomate	Cenoura	Abobrinha, Brócolis e Couve-Flor		

Energia (kcal)	428	473	477	483	466
CHO (g)	62	77	71	72	75
PTN (g)	18	14	18	19	16
LPD (g)	12	12	14	14	13
Vit. A (mcg)	321	264	459	359	347
Vit. C (mg)	49	38	52	42	59
Ca (mg)	280	263	274	268	273
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
466	71	17	13
	61%	14%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
350	48	272	5

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa	Figado Bovino	Peito de Frango	Carne Bovina
	Berinjela Refogada	Brócolis e Tomate	Batata Doce	Couve Manteiga	Brócolis e Couve Flor

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana com Aveia	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Feijão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Carne Bovina	Feijão	Ervilha	Filé de Sobrecoxa
	Carne Bovina	Abóbora, Batata, Chuchu e Escarola	Carne Bovina	Carne Bovina	Cenoura, Chuchu e Espinafre
Cenoura	Tomate		Batata Doce, Abóbora e Escarola		

Energia (kcal)	452	426	496	439	477
CHO (g)	67	66	76	63	79
PTN (g)	18	14	19	19	15
LPD (g)	12	12	13	13	12
Vit. A (mcg)	400	355	2009	515	310
Vit. C (mg)	36	46	44	95	51
Ca (mg)	269	270	266	297	266
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
458	70	17	12
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
718	54	274	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 01, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve-se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina		
	Tomate	Beterraba	Repolho		

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana com Aveia		
------------------------	------	------	------------------	--	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Arroz	Macarrão		
	Feijão	Vagem	Filé de Sobrecoxa		
	Peito de Frango	Peito de Frango			
	Brócolis e Tomate	Batata, Mandioquinha e Chuchu	Abobrinha, Cenoura e Escarola		

Energia (kcal)	444	471	483		
CHO (g)	66	79	79		
PTN (g)	19	15	15		
LPD (g)	12	11	12		
Vit. A (mcg)	1935	259	288		
Vit. C (mg)	48	39	42		
Ca (mg)	272	271	265		
Fe (mg)	6	5	5		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
466	75	16	12
	64%	14%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
828	43	269	5

Cíntia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.