



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/03/2025	TERÇA 04/03/2025	QUARTA 05/03/2025	QUINTA 06/03/2025	SEXTA 07/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00				Leite	Leite
				Biscoito	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	Susp. Atividades Letivas/ Carnaval	Susp. Atividades Letivas/ Carnaval	Formação/ Planejamento	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Bife de Frango à Rolê Cozido	Carne Bovina em Cubos com Mandioca
				Salada de Pepino	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00				Leite	Leite
				Maçã	Banana

JANTAR Tarde: 15:00				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina em Cubos com Abobrinha e Batata	Omelete de Forno
					Salada de Tomate

Energia (kcal)				769	856
CHO (g)				114	126
PTN (g)				32	33
LPD (g)				20	24
Vit. A (mcg)				315	372
Vit. C (mg)				43	53
Ca (mg)				311	329
Fe (mg)				7	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
813	120	32	22
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
344	48	320	8

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/03/2025	TERÇA 11/03/2025	QUARTA 12/03/2025	QUINTA 13/03/2025	SEXTA 14/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite  Biscoito	Leite  Flocos de Milho	Leite  Bisnaguinha com Requeijão	Leite  Biscoito	Leite  Bisnaguinha com Requeijão Caseiro


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate com Manjericão	Bife de Frango à Rolê Cozido	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Mandiocquinha	Carne Bovina em Cubos com Batata
	Salada de Acelga	Salada de Pepino	Salada de Alface		Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Goiaba	Leite Maçã	Leite Uva	Leite Caqui	Leite Mamão
------------------------	-----------------	---------------	--------------	----------------	----------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonesa com Manjericão (Carne Bovina Moida)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha	Salada de Abóbora e Chuchu	Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate com Manjericão	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Peixe com Mandioca, Tomate e Pimentão

Energia (kcal)	816	755	938	885	925
CHO (g)	116	123	133	163	134
PTN (g)	31	31	39	37	40
LPD (g)	25	15	28	20	25
Vit. A (mcg)	551	428	3741	484	389
Vit. C (mg)	115	54	68	72	115
Ca (mg)	329	287	402	316	403
Fe (mg)	8	19	11	21	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
864	134	36	23
	62%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1119	85	347	14

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020: Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite  Biscoito	Leite  Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Leite  Biscoito	Leite  Bisnaguinha com Ovo Mexido	Leite  Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Bovino Acebolado	Carne Bovina em Cubos com Abóbora	Bife a Rolê Bovino Cozido	Peixe com Batata e Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha e Berinjela
	Salada de Pepino		Salada de Alface	Salada de Almeirão	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Goiaba	Leite Maçã	Leite Banana e Abacate	Leite Caqui	Leite Mamão
------------------------	-----------------	---------------	---------------------------	----------------	----------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonesa com Manjeriço (Carne Moída de Frango)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife de Frango à Rolê Cozido	Salada de Repolho	Omelete de Forno	Carne Bovina em Cubos com Brócolis	Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate com Manjeriço
			Salada de Tomate		

Energia (kcal)	762	820	829	881	795
CHO (g)	105	112	118	123	114
PTN (g)	32	38	34	40	31
LPD (g)	23	24	29	24	24
Vit. A (mcg)	403	400	526	493	423
Vit. C (mg)	103	50	60	72	105
Ca (mg)	316	376	346	419	331
Fe (mg)	7	8	9	8	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
817	114	35	25
	56%	17%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
449	78	357	8

Cintia Cruzane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020, Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lacteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/03/2025	TERÇA 25/03/2025	QUARTA 26/03/2025	QUINTA 27/03/2025	SEXTA 28/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Bife de Frango à Rolê Cozido	Peixe com Mandioca, Tomate e Pimentão	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Abobrinha
	Salada de Beterraba		Salada de Alface	Salada de Rúcula	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Abóbora	Salada de Cenoura e Vagem	Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha	Almondegãs de Frango ao Molho de Tomate com Manjerição	Carne Bovina em Cubos com Chuchu

Energia (kcal)	810	747	976	753	755
CHO (g)	109	124	147	124	109
PTN (g)	32	31	40	31	34
LPD (g)	27	15	25	25	20
Vit. A (mcg)	470	581	443	427	458
Vit. C (mg)	104	53	64	84	102
Ca (mg)	356	296	405	370	328
Fe (mg)	8	19	9	8	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
809	123	34	22
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
476	81	351	10

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista - Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações, Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020, Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: MARÇO - ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/03/2025	TERÇA 01/04/2025	QUARTA 02/04/2025	QUINTA 03/04/2025	SEXTA 04/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos com Mandioca e Chuchu	Carne Bovina em Flocos Refogada	Peixe com Batata, Cenoura e Tomate	Bife a Rolê Bovino Cozido	Almondegas de Frango ao Molho de Tomate com Manjeriçao
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Pepino	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Goiaba	Maçã	Banana e Abacate	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonhesa com Manjeriçao (Carne Moída de Frango)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha		Peito de Frango em Cubos com Couve Flor	Fígado Bovino Acebolado	Carne em Cubos com Brócolis
	Salada de Acelga	Salada de Tomate			

Energia (kcal)	815	906	916	814	951
CHO (g)	112	138	136	111	131
PTN (g)	32	36	48	34	39
LPD (g)	26	24	24	26	29
Vit. A (mcg)	530	652	334	3519	418
Vit. C (mg)	108	86	52	69	109
Ca (mg)	319	443	401	324	411
Fe (mg)	8	23	9	9	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
880	126 57%	38 17%	26 26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1019	85	380	11

  
Cintia Crispina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.