



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Ovo Cozido	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango
	Mandioca				Abobrinha
	Chuchu	Espinafre	Mandioquinha	Escarola	Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pêra	Banana com Aveia	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Fubá	Macarrão	Fubá
	Feijão	Ervilha	Ervilha	Ervilha	Ervilha
	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
		Batata			
	Cenoura	Cenoura	Tomate	Abóbora	Couve Manteiga

Energia (kcal)	479	461	480	433	437
CHO (g)	74	67	79	61	64
PTN (g)	19	18	15	18	18
LPD (g)	12	14	12	13	13
Vit. A (mcg)	406	2070	285	440	487
Vit. C (mg)	41	44	43	76	72
Ca (mg)	269	295	260	280	288
Fe (mg)	5	6	5	5	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
458	69	17	13
	60%	15%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
738	55	278	5

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
ATA 2013/140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Ovo Cozido	Peito de Frango Cenoura	Carne Bovina	Peito de Frango
	Abóbora	Tomate	Chuchu	Berinjela	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pêra	Banana com Aveia	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Fubá
	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha	Ervilha
	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Abobrinha	Mandioca	Mandioquinha	Couve Manteiga

Energia (kcal)	480	448	505	452	430
CHO (g)	78	65	79	66	63
PTN (g)	15	17	19	19	18
LPD (g)	12	14	13	13	13
Vit. A (mcg)	510	1956	409	338	453
Vit. C (mg)	36	44	43	78	64
Ca (mg)	265	275	271	283	303
Fe (mg)	5	6	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
463	70	18	13
	60%	15%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
733	53	279	5


Cintia Cruz da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CPF nº 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/12/2023	19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	22/12/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	CONSELHO DE CICLO

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Peito de Frango	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	
	Cenoura	Chuchu	Beterraba	Tomate	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pêra	Banana com Aveia	Mamão	
------------------------	------	------	------------------	-------	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	
	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha	
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Peito de Frango	
	Abóbora	Abobrinha	Tomate	Tomate	

Energia (kcal)	453	442	503	445	
CHO (g)	67	64	84	64	
PTN (g)	19	18	16	19	
LPD (g)	13	13	12	13	
Vit. A (mcg)	516	329	288	561	
Vit. C (mg)	37	42	49	87	
Ca (mg)	268	267	267	280	
Fe (mg)	5	5	5	5	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
461	70	18	12
	60%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
423	54	270	5


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/12/2023	26/12/2023	27/12/2023	28/12/2023	29/12/2023
	FERIADO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.