



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Feijão	Batata	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	470	433	428	438	464
CHO (g)	63	54	54	57	64
PTN (g)	11	11	10	10	10
LPD (g)	19	19	19	19	19
Vit. A (mcg)	502	502	502	545	518
Vit. C (mg)	66	66	72	105	77
Ca (mg)	485	490	485	496	488
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
447	58	10	19
	52%	9%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
513	77	489	7

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Mandioca	Cenoura	Feijão

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	443	446	446	422	433
CHO (g)	59	59	58	53	54
PTN (g)	10	10	10	10	11
LPD (g)	19	19	19	19	19
Vit. A (mcg)	505	502	504	650	502
Vit. C (mg)	67	67	69	67	66
Ca (mg)	485	488	487	489	490
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
438	57	10	19
	52%	9%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
532	67	488	7

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CDN 24.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Batata	Abobrinha	Batata Doce	Mamão	Mandicão


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	428	422	439	438	446
CHO (g)	54	53	57	57	58
PTN (g)	10	10	10	10	10
LPD (g)	19	19	19	19	19
Vit. A (mcg)	502	572	645	545	504
Vit. C (mg)	72	70	69	105	69
Ca (mg)	485	488	488	496	487
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
434	51	9	40
	52%	9%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
553	77	489	7

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista - Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.148

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Cenoura	Beterraba	Mandioca	Feijão	Batata


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	422	425	446	433	428
CHO (g)	53	53	58	54	54
PTN (g)	10	10	10	11	10
LPD (g)	19	19	19	19	19
Vit. A (mcg)	650	502	504	502	502
Vit. C (mg)	67	67	69	66	72
Ca (mg)	489	488	487	490	485
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
431	54	10	19
	51%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
532	68	488	7

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
LIMEIRA - SP

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.