



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/04/2023	TERÇA 04/04/2023	QUARTA 05/04/2023	QUINTA 06/04/2023	SEXTA 07/04/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	Leite Pão com Ovo Mexido	Leite Pão com Patê de Cenoura Vegano	Leite Bolo Cacauzinho	

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Ovos a Primavera (Abobrinha, Brócolis, Cenoura e Molho de Tomate)	Peito de Frango Refogado	Bife Bovino Acebolado com Batata	Sobrecoxa Refogada	
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu	Salada de Rúcula e Tomate	Salada de Beterraba	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Maçã	Leite Melão	Leite Goiaba	Leite Caqui	
------------------------	---------------	----------------	-----------------	----------------	--

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Pão Hot Dog com Frango Desfiado, Cenoura e Alface	
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Sobrecoxa Refogada com Abóbora e Vagem	Carne Bovina Moída Refogada	Peito de Frango Refogado	Suco de Uva	
		Salada de Repolho	Salada de Escarola		

Energia (kcal)	781	839	851	928	
CHO (g)	104	113	127	144	
PTN (g)	29	42	37	32	
LPD (g)	28	23	22	29	
Vit. A (mcg)	598	300	358	326	
Vit. C (mg)	49	54	71	65	
Ca (mg)	323	378	406	365	
Fe (mg)	7	9	9	8	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
850	122	35	26
	57%	16%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
396	60	368	8


Cinia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 149

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão de Queijo	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca Refogada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peixe com Batata, Tomate e Cenoura	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate	Peito de Frango Refogado
	Salada de Abóbora e Chuchu	Salada de Repolho	Salada de Escarola	Salada de Almeirão	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana e Abacate	Melancia	Caqui

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Mandioquinha	Sobrecoca Refogada	Carne Bovina em Flocos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada
		Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Couve

Energia (kcal)	866	918	897	841	950
CHO (g)	117	124	170	113	143
PTN (g)	32	41	48	43	42
LPD (g)	31	28	24	24	24
Vit. A (mcg)	379	422	462	388	638
Vit. C (mg)	69	53	56	49	105
Ca (mg)	347	391	513	374	407
Fe (mg)	7	9	22	9	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
894	133	41	26
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
524	71	345	8


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/04/2023	TERÇA 18/04/2023	QUARTA 19/04/2023	QUINTA 20/04/2023	SEXTA 21/04/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	Leite Pão com Patê de Cenoura Vegano	Leite Pão com Ovo Mexido	logurte Flocos de Milho	

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz Integral	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjeriçã	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Chuchu e Molho de Tomate)	Frango Moído Refogado	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa Refogada	
	Salada de Repolho	Salada de Cenoura, Tomate, Ervilha e Cebola	Salada de Alface	Salada de Berinjela, Couve Flor e Tomate	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Pera	Melão	Banana	Salada de Fruta (Uva, Banana, Mamão e Maçã)	

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina Moída com Abobrinha	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Acebolada	
	Salada de Chuchu		Salada de Almeirão	Salada de Escarola	

Energia (kcal)	681	765	890	820	
CHO (g)	83	109	125	133	
PTN (g)	427	35	44	37	
LPD (g)	28	21	24	17	
Vit. A (mcg)	313	575	612	226	
Vit. C (mg)	49	51	60	66	
Ca (mg)	298	346	409	424	
Fe (mg)	34	8	9	20	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
813	117	37	22
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
432	57	370	10

Cinzia Cristiane da Silva
Nutricionista de Divisão:
Alimentação Escolar:
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Patê de Cenoura Vegano	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Acebolado	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango Assado com Batata Doce
	Salada de Beterraba	Salada Vagem e Cenoura	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Salada de Couve

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Caqui

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Flocos Acebolada	Peito de Frango Refogado com Chuchu	Carne Bovina em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída Refogada	Omelete com Espinafre
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Tomate

Energia (kcal)	875	788	888	931	909
CHO (g)	118	118	122	135	130
PTN (g)	43	36	38	43	39
LPD (g)	25	20	27	24	26
Vit. A (mcg)	286	419	445	757	643
Vit. C (mg)	49	40	43	148	110
Ca (mg)	384	352	369	441	445
Fe (mg)	9	8	8	9	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
878	125	40	24
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
510	78	398	9


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 14.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.