



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/08/2026	TERÇA 04/08/2026	QUARTA 05/08/2026	QUINTA 06/08/2026	SEXTA 07/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre	Carne Bovina Moída	Fígado	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Beterraba	Chuchu	Batata	Cenoura e Berinjela	Mandioca e Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Banana Prata	Mamão
------------------------	------	------	--------	--------------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Peito de Frango	Feijão	Carne Bovina	Peito de Frango
	Carne Bovina	Batata, Cenoura, Abobrinha e Vagem	Carne Bovina	Abóbora, Chuchu e Couve	Batata, Cenoura e Mandioquinha
	Cenoura		Chuchu		

Energia (kcal)	535	493	517	546	474
CHO (g)	82	75	66	91	72
PTN (g)	20	20	36	17	18
LPD (g)	14	13	15	12	12
Vit. A (mcg)	423	415	8210	549	304
Vit. C (mg)	36	39	32	42	85
Ca (mg)	289	278	174	274	279
Fe (mg)	6	5	11	5	5

Victoria Palata
VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
513	77	22	13
	60%	18%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1980	47	259	7

Cintia Cristina da Silva
Cintia Cristina da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Omelete com Espinafre	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Peito de Frango
	Batata Doce e Cenoura		Mandioca e Tomate	Batata e Escarola	Mandiocinha e Batata

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão
	Feijão	Carne Bovina	Feijão	Peito de Frango	Carne Bovina
	Carne Bovina	Abóbora, Vagem e Chuchu	Carne Bovina Moída	Batata, Cenoura e Mandiocinha	Mandioca, Cenoura e Abobrinha
	Batata Doce		Cenoura		

Energia (kcal)	561	500	451	654	542
CHO (g)	91	76	81	88	86
PTN (g)	21	19	17	38	21
LPD (g)	13	14	9	16	13
Vit. A (mcg)	689	462	421	8344	455
Vit. C (mg)	42	39	31	43	86
Ca (mg)	285	304	173	284	286
Fe (mg)	6	6	5	11	5

Victoria Palata
VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
542	84	23	13
	62%	17%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2074	48	267	7

Cintia Trindade da Silva
Cintia Trindade da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 31 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Omelete	Carne Bovina	Peito de Frango
	Chuchu e Tomate	Batata Doce	Batata e Escarola	Repolho	Abóbora

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
------------------------	-------	------	--------	-------	--------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Peito de Frango	Carne Bovina	Feijão
	Carne Bovina Moída	Carne Bovina Moída	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Carne Bovina
	Cenoura	Beterraba			Tomate

Energia (kcal)	552	541	451	519	507
CHO (g)	92	84	66	78	78
PTN (g)	18	21	17	20	21
LPD (g)	12	14	13	14	13
Vit. A (mcg)	400	398	567	451	533
Vit. C (mg)	41	38	51	78	41
Ca (mg)	279	276	281	281	279
Fe (mg)	6	6	5	6	6

VITÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
514	80	20	13
	62%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
470	50	279	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina Moida	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
	Batata e Tomate	Cenoura	Cenoura e Brócolis	Batata Doce	Chuchu e Cenoura

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa	Feijão	Carne Bovina	Feijão
	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Batata, Cenoura e Acelga	Peito de Frango	Abobrinha, Cenoura e Mandioca	Filé de Sobrecoxa
			Abobrinha e Couve		Chuchu

Energia (kcal)	513	466	394	546	466
CHO (g)	80	85	59	88	75
PTN (g)	20	15	13	20	15
LPD (g)	12	7	12	13	12
Vit. A (mcg)	452	452	544	407	444
Vit. C (mg)	56	33	39	44	75
Ca (mg)	272	154	266	272	276
Fe (mg)	5	4	5	5	5

Victoria Palata
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
477	77	17	11
	65%	14%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
460	49	248	5

Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Sobrecoxa	Carne Bovina	Omelete
	Abobrinha	Mandioca e Tomate	Couve e Batata Doce	Batata e Abóbora	Beterraba

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
------------------------	----------	------	--------	-------	--------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Peito de Frango	Feijão	Peito de Frango	Feijão
	Carne Bovina	Chuchu e Cenoura	Carne Bovina Moída	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Peito de Frango
	Batata Doce		Cenoura		Cenoura

Energia (kcal)	499	524	622	490	546
CHO (g)	76	82	110	76	87
PTN (g)	21	20	19	19	21
LPD (g)	12	13	12	12	13
Vit. A (mcg)	392	411	560	562	435
Vit. C (mg)	38	45	50	76	46
Ca (mg)	279	273	285	279	293
Fe (mg)	6	5	6	5	6

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
536	86	20	13
	64%	15%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
472	51	282	6

Cintia C. R. da Silva
Nutricionista da Direção de
Alimentação Escolar
CRN-3 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.