



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

PLANO DE TRABALHO – EMENDA IMPOSITIVA –VEREADOR GUILHER GUIDO

1. DADOS GERAIS DA OSC

Nome: ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO- ALMAN

CNPJ: 07.298.416/0001-87

Endereço: Rua Capitão Flaminio Ferreira, 245

CEP: 13480-140

Bairro: Centro

Ponto de referência:

Telefone (s): (19) 99201-7852

Email da instituição:; info@alman.org.br

Site da entidade: <https://www.alman.org.br/>

UF: SP

Limeira

2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE)

Nome: Walter Bigeli Filho

Nº CPF:

Nº RG:

Mandato da diretoria: 27/02/2025 a 26/02/2027

Cargo: Presidente

Endereço:

CEP:

Bairro:

Telefones:

Email:

Cidade de residência:

UF: SP

3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: GLAUCO AZEVEDO CASIMIRO

Área de Formação: EDUCAÇÃO FÍSICA

Nº do Registro do Conselho Profissional:

Telefone:

Email:

4. OUTROS PARTICIPE PLANO DE TRABALHO

Nome: NÃO SE APLICA

CNPJ/CPF:

Endereço:

CEP:

5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

INTRODUÇÃO

A natação como modalidade esportiva no Brasil, se inicia em meados de 1900, mas passa a ter maior representatividade e expansão a partir da década de 30. Atualmente a natação é o 4º esporte mais praticados no Brasil [1] e dados do Atlas do Esporte no Brasil [1], apontam que só no estado de São Paulo existem aproximadamente 25.000 nadadores federados em todas as categorias, mais que o dobro do segundo estado com mais nadadores federados, Minas Gerais. No que diz respeito ao nosso município, Limeira, a natação também parece ser uma das modalidades mais praticadas, aja vista, a quantidade de piscinas municipais e também em clubes esportivos existentes, no entanto, a maior parte de seus praticantes



estão em uma faixa etária abaixo de 20 anos de idade. Fomentar a prática do exercício através do esporte como a natação na fase adulta se faz importante, pois Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o sedentarismo, ou seja, a inatividade física é a quarta principal causa de mortes no mundo [2]. No Brasil o sedentarismo é a causa direta de 8,2% dos casos de doenças cardíacas, 10,1% dos casos de diabetes tipo II, 13,4% dos casos de câncer de mama e 14,6% dos casos de câncer de cólon [2], sem falar da obesidade. Só para se ter ideia dos custos financeiros do sedentarismo, em 2013 o Brasil gastou cerca de 3,62 bilhões de dólares para custear o tratamento de doenças relacionadas ao sedentarismo [3]. No Brasil, dados do IBGE mostram que mais de 70% dos brasileiros são considerados sedentários e se metade deles deixassem de ser sedentários e passassem a ser fisicamente ativos o país economizaria cerca de 1,14 bilhões de dólares ao ano com saúde [3]. Aliado a tudo isso, ainda temos o grave problema da obesidade, que é considerada a maior epidemia da atualidade e um dos grandes desafios da saúde pública mundial. No Brasil, dados do Ministério da Saúde, indicam que quase 70% da população está com excesso de peso. Além dos custos com o sedentarismo, estima-se que os gastos com a obesidade fiquem em torno de 3,6 bilhões de reais por ano [4].

Dessa forma, fomentar a atividade física através do esporte na fase adulta é uma conduta de prevenção e promoção da saúde e também de economia dos gastos com saúde pública, corroborando com a Política Nacional de Promoção da Saúde [5], além de ser uma excelente forma de lazer, justificando assim o presente projeto.

Referências utilizadas

1. DA COSTA, L.P. Atlas do esporte no Brasil. Ed. Shape: Rio de Janeiro, 2005.
2. THE LANCET PHYSICAL ACTIVITY SERIES WORKING GROUP. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: An analysis of burden of disease and life expectancy. **Lancet**, 380(9838):219-229, 2012.
3. BUENO, DR; MARUCCI, MFN; CODOGNO, JS; ROEDGER, MA. Os custos da inatividade física no mundo: estudo de revisão. **Ciência & Saúde Coletiva**, 21 (4): 1001-1010, 2016.
4. BAHIA, LR; ARAÚJO, DV. Impacto Econômico da Obesidade no Brasil. **Revista do Hospital Universitário Pedro Ernesto**, 13 (1), S/P, 2014.
5. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Política Nacional de Promoção da Saúde**, 2010.

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE: (Descrever as metas quantitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Atender 50 atletas de natação máster acima de 35 anos, masculino e feminino	Lista de inscrição em competição e fotos	A cada competição
Participar de 10 competições oficiais no ano	Lista de inscrição, fotos	A cada competição

6.1 - DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE: ((Descrever as metas qualitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado,



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Ter atletas da equipe conquistando medalhas e premiações nos eventos e circuitos disputados	Quadro de medalhas em competições e destaques individuais	A cada evento
Melhorar a percepção de domínios de qualidade de vida, como sociais, psicológicos e físicos.	Depoimentos – Pesquisa de Satisfação	anual

6.2 OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Fomentar a prática da natação máster na cidade de Limeira e melhorar as condições de treinamento da equipe máster da ALMAN que representa Limeira em competições oficiais.

6.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

- ✓ Oferecer treinamento para o aprendizado e aperfeiçoamento dos nados crawl, costas, peito e borboleta;
- ✓ Participar de competições de natação Máster.

6.4 ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente munícipes de Limeira, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional, também poderá atender participantes de outros municípios.

6.5 PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O presente Termo de Fomento terá vigência de 10 (onze) meses, sendo, de março a dezembro de 2026.

6.6 METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

Metodologia

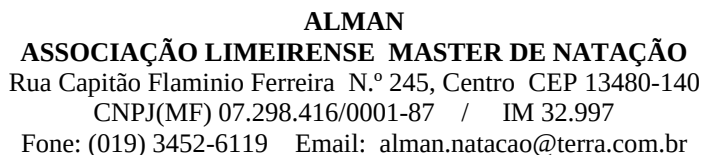
As aulas de natação serão ministradas por Profissional de Educação Física, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes. As aulas serão divididas por nível técnico, sendo: treinamento/aperfeiçoamento.

Estrutura das aulas:

As aulas de treinamento/aperfeiçoamento terão duração total de 120 minutos com até seis vezes semanais para treinamento.

Locais: Dias e Horários:

Local	Dia/semana	Horário	Faixa etária
Piscina Nosso Clube Treinamento equipe de rendimento	Segunda a Quinta Sábados	18:30h-20:30h 10:00 as 12:00	35 anos ou mais

[illegible]



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
 Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
 CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
 Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

Divulgação do projeto		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Inscrições de atendidos		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Execução dos treinamentos equipe de rendimento		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Competições da equipe de rendimento		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prest��o de contas do projeto a Secretaria de Esportes		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Mês da competição	Cidade sede prevista	Quant. aproximada de atletas por competição	Taxa inscrição na competição	Taxa inscrição na competição por prova	Revezamento	Quant. Média de provas por atleta	
			R\$ 30,00	R\$ 35,00	R\$ 60,00		SOMA
Março	Piracicaba - SP	50	50	100	12	De 1 a 3 provas individuais (estilos diferentes +revezamento))	R\$ 5.720,00
Abril	Limeira - SP	50	50	100	12	De 1 a 3 provas individuais (estilos diferentes +revezamento))	R\$ 5.720,00
Maio	Catanduva - SP	0	0	0	0		R\$ -
Junho	Paulínia ou Valinhos - SP	38	38	76	5	De 1 a 3 provas individuais (estilos diferentes +revezamento))	R\$ 4.100,00
Julho	São Paulo - SP						R\$ -
Agosto	Limeira - SP	50	50	100	20	De 1 a 3 provas individuais (estilos diferentes +revezamento))	R\$ 6.200,00
Setembro	Campinas - SP						R\$ -
Outubro	Santa Bárbara d'Oeste - SP	50	50	100	16	De 1 a 3 provas individuais (estilos diferentes +revezamento))	R\$ 5.960,00
Novembro	Americana - SP						R\$ -
Dezembro	Campinas - SP						R\$ -
							R\$ 27.700,00

7. CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária Mensal de Trabalho
JOSE CLAUDIO PICIRILLO	Contador	Tesoureiro	10 horas
WARLEY A GROTTA JR	Economista	Conselheiro- Prest��o de contas	10 horas



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

WALTER BIGELI FILHO	Enfermeiro	Presidente	10 horas	
---------------------	------------	------------	----------	--

7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado				
Profissional	Formação	Total de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula (R\$)	Valor total (R\$)
Contratação de empresa especializada para o fornecimento de professor (es) especializado (s) em aulas de nataação	Graduação Superior em Educação Física	36	41,00	1.476,00

7.2 – Estrutura Física: () Própria (x) Cedida () Alugada () Outros		
---	--	--

7.3 – Instalações Físicas		
Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
SECRETARIA	1	ADMINISTRATIVA
SALAS	2	REUNIÃO
BANHEIRO	2	

7.4 – Equipamentos disponíveis	
Tipo do equipamento	Quantidade

8. MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA
8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto
Serão utilizados todos os instrumentos indicados em cada meta e posteriormente analisado todos os dados coletados, a fim de produzir relatórios periódicos do desenvolvimento do projeto.



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

9. DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

DESCRIÇÃO DAS AÇÕES	Indicador Físico		Custo	
	Unid.	Quant.	Valor Unit.	Valor Total
SERVIÇOS				
Assessoria técnica para elaboração e acompanhamento da execução do plano de trabalho	serviço	1	R\$ 490,00	R\$ 490,00
RECURSOS HUMANOS				
Técnico de natação para ministrar treinamentos e acompanhamento de atletas em competições	serviço	10	R\$ 1.476,00	R\$ 14.760,00
MATERIAIS DE CONSUMO				
Maiô feminino para natação	unidade	25	R\$ 200,00	R\$ 5.000,00
Sunga masculina para natação	unidade	25	R\$ 82,00	R\$ 2.050,00
TAXAS DE COMPETIÇÃO				
Taxas de competição por prova	unidade	476	R\$ 35,00	R\$ 16.660,00
Taxas inscrição na de competição	unidade	238	R\$ 30,00	R\$ 7.140,00
Taxas de revezamento	unidade	65	R\$ 60,00	R\$ 3.900,00
TOTAL				R\$ 50.000,00



ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO

ANO	MÊS	CUSTOS INDIRETOS	RECURSOS HUMANOS	TAXAS COMPETIÇÃO	MATERIAS DE CONSUMO	TOTAL
2026	MARÇO	R\$ 490,00	R\$ 1.476,00	R\$ 5.720,00	R\$ 0,00	R\$ 7.686,00
2026	ABRIL	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00	R\$ 5.720,00	R\$ 7.050,00	R\$ 14.246,00
2026	MAIO	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00
2026	JUNHO	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00	R\$ 4.100,00	R\$ 0,00	R\$ 5.576,00
2026	JULHO	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00
2026	AGOSTO	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00	R\$ 6.200,00	R\$ 0,00	R\$ 7.676,00
2026	SETEMBRO	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00
2026	OUTUBRO	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00	R\$ 5.960,00	R\$ 0,00	R\$ 7.436,00
2026	NOVEMBRO	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00
2026	DEZEMBRO	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 1.476,00
TOTAL		R\$ 490,00	R\$ 14.760,00	R\$ 27.700,00	R\$ 7.050,00	R\$ 50.000,00



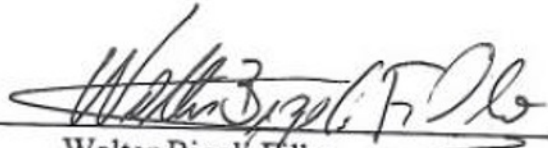
ALMAN
ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE MASTER DE NATAÇÃO
Rua Capitão Flaminio Ferreira N.º 245, Centro CEP 13480-140
CNPJ(MF) 07.298.416/0001-87 / IM 32.997
Fone: (019) 3452-6119 Email: alman.natacao@terra.com.br

11. DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

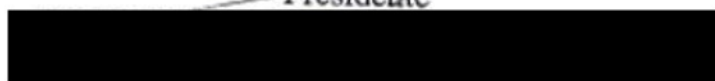
Solicitamos a Comissão de Avaliação de Projetos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, que o presente projeto esportivo hora apresentado.

Pede Deferimento

Limeira, 16 de JANEIRO 2026.



Walter Bigeli Filho
Presidente



Walter Bigeli Filho
Presidente da ALMAN

12. ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente