



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/05/2023	02/05/2023	03/05/2023	04/05/2023	05/05/2023
LANCHE Manhã: 08:00	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Fubá	Macarrão	Arroz
		Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão
		Ovo Cozido	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
		Tomate	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis
		Chuchu	Espinafre	Tomate	Mandioquinha

LANCHE Tarde: 12:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30		Pera	Banana e Abacate	Mamão	Banana
------------------------	--	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Peito de Frango	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa
		Couve Flor	Mandioquinha	Escarola	Vagem
		Batata Doce	Tomate	Batata	Cenoura

Energia (kcal)		462	441	468	510
CHO (g)		70	66	77	87
PTN (g)		19	18	16	16
LPD (g)		12	12	11	11
Vit. A (mcg)		400	486	2043	492
Vit. C (mg)		50	50	102	51
Ca (mg)		258	269	291	276
Fe (mg)		5	5	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
491	78	18	12
	64%	14%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
497	60	293	5

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/05/2023	09/05/2023	10/05/2023	11/05/2023	12/05/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango
	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis	Chuchu
	Vagem	Tomate	Mandioca	Tomate	Beterraba

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana e Abacate	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
	Batata Doce	Espinafre	Tomate	Mandioca	Mandioquinha
	Abobrinha	Batata	Abóbora	Escarola	Couve Flor

Energia (kcal)	462	483	511	461	481
CHO (g)	71	80	89	69	76
PTN (g)	18	16	16	20	19
LPD (g)	12	11	11	12	12
Vit. A (mcg)	563	462	2091	419	254
Vit. C (mg)	39	45	69	87	53
Ca (mg)	258	272	275	285	256
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
499	79	18	15
	63%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
459	60	289	5

  
Cintia Cristiana da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/05/2023	TERÇA 16/05/2023	QUARTA 17/05/2023	QUINTA 18/05/2023	SEXTA 19/05/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Fubá	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Chuchu	Tomate	Vagem	Tomate	Abóbora
	Cenoura	Beterraba	Mandioquinha	Abobrinha	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana e Abacate	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa
	Couve Manteiga	Abobrinha	Tomate	Couve Flor	Mandioquinha
Abóbora	Batata Doce	Brócolis	Cenoura	Escarola	

Energia (kcal)	475	470	435	470	504
CHO (g)	78	72	66	76	86
PTN (g)	16	19	19	16	16
LPD (g)	11	12	11	11	11
Vit. A (mcg)	621	471	1959	519	448
Vit. C (mg)	56	44	56	87	45
Ca (mg)	277	259	271	267	276
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
489	78	18	12
	64%	14%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
506	60	289	5

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/05/2023	23/05/2023	24/05/2023	25/05/2023	26/05/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Peito de Frango	Carne Bovina
	Batata	Brócolis	Mandioca	Mandiocinha	Cenoura
	Cenoura	Tomate	Couve Flor	Tomate	Vagem

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana e Abacate	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Ovo Cozido
	Batata Doce	Espinafre	Tomate	Batata	Abobrinha
	Chuchu	Abobrinha	Abóbora	Couve Manteiga	Batata Doce

Energia (kcal)	498	474	490	461	509
CHO (g)	85	78	77	69	89
PTN (g)	15	16	19	20	16
LPD (g)	11	11	12	12	10
Vit. A (mcg)	526	470	403	431	806
Vit. C (mg)	44	48	58	102	60
Ca (mg)	251	287	265	286	271
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
505	82	17	12
	64%	14%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
513	63	292	5

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO - JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/05/2023	30/05/2023	31/05/2023	01/06/2023	02/06/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Fubá	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango
	Brócolis	Batata Doce	Batata	Tomate	Vagem
	Abobrinha	Tomate	Espinafre	Cenoura	Couve Flor

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana e Abacate	Mamão	Banana
------------------------	------	------	------------------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
	Mandioquinha	Abóbora	Abobrinha	Beterraba	Chuchu
	Couve Manteiga	Cenoura	Tomate	Escarola	Mandioca

Energia (kcal)	459	495	405	442	486
CHO (g)	70	83	85	65	77
PTN (g)	19	16	16	19	19
LPD (g)	12	11	11	12	12
Vit. A (mcg)	522	655	1988	479	258
Vit. C (mg)	63	42	57	78	54
Ca (mg)	291	257	270	273	260
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	
494	78	18	12	
	62%	15%	23%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
483	61	290	5	

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRM 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.