



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	iogurte	Leite
	Biscoito de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido Ponkan	Flocos de Milho	Biscoito de Polvilho


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne com Mandioca e Molho de Tomate	Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango com Cenoura
	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Rúcula	Salada de Alface	Salada de Almeirão

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Banana	Melancia	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioquinha e Tomate	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Abóbora, Abobrinha e Chuchu	Sopa de Arroz, Carne Bovina Moída, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate	Arroz
					Feijão
					Omelete de Forno
					Salada de Tomate

Energia (kcal)	695	834	747	727	600
CHO (g)	101	117	127	120	88
PTN (g)	30	38	34	37	21
LPD (g)	19	24	20	12	18
Vit. A (mcg)	313	424	369	3540	432
Vit. C (mg)	52	45	120	42	96
Ca (mg)	269	349	236	402	286
Fe (mg)	6	7	6	20	5

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
721	111	32	18	
	61%	16%	23%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1016	71	308	9	


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	iogurte	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido Ponkan	Biscoito de Milho	Bisnaguinha com Manteiga

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobrecosta em Cubos com Batata e Vagem	Carne Moída Refogada	Peixe Refogado com Batata, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde	Omelete com Espinafre	Sobrecosta Refogada	
					Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Feijão, Mandioca, Carne Bovina em Cubos, Chuchu e Cenoura	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Mandioquinha e Chuchu	Arroz	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Abóbora, Chuchu e Cenoura
			Feijão		
			Peito de Frango Refogado		
			Salada de Escarola		

Energia (kcal)	687	670	657	692	801
CHO (g)	90	116	105	101	107
PTN (g)	28	38	30	30	34
LPD (g)	24	24	14	20	35
Vit. A (mcg)	335	265	451	395	749
Vit. C (mg)	44	47	118	66	134
Ca (mg)	288	342	352	325	402
Fe (mg)	7	8	5	6	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
702	104	32	23
	58%	15%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
439	82	342	7

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	logurte	Leite
	Biscoito de Polvilho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido Ponkan	Flocos de Milho	Biscoito de Milho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Primavera (Ovos, Abobrinha, Cenoura, Brócolis e Molho de Tomate)	Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Batata	Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde	Peito de Frango com Batata Doce
		Salada de Chuchu	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Couve Manteiga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Banana	Melancia	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioquinha e Tomate	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata Doce, Abobrinha e Cenoura	Arroz	Sopa de Arroz, Sobrecoxa de Frango, Cenoura, Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Abóbora e Couve Manteiga
			Feijão		
			Carne Bovina Moída Refogada		
			Salada de Beterraba		

Energia (kcal)	658	849	730	619	621
CHO (g)	87	123	122	121	99
PTN (g)	27	35	25	34	32
LPD (g)	22	25	16	10	19
Vit. A (mcg)	420	336	320	228	672
Vit. C (mg)	46	45	108	45	138
Ca (mg)	288	346	194	393	334
Fe (mg)	6	7	5	18	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
695	110	30	19
	60%	17%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
395	76	311	8

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/08/2024	TERÇA 27/08/2024	QUARTA 28/08/2024	QUINTA 29/08/2024	SEXTA 30/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	logurte	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido Ponkan	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Milho Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjericão	Bife a Rolê Bovino Cozido	Peito de Frango em Cubos com Batata
	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Mandioquinha e Chuchu	Sopa de Mandioca, Carne Bovina em Cubos, Abobrinha, Mandioquinha e Espinafre	Arroz	Sopa de Arroz, Sobrecoxa em Cubos, Abobrinha, Cenoura e Escarola	Sopa de Arroz, Carne em Cubos, Batata, Cenoura e Tomate
			Feijão		
			Fígado Acebolado		
			Salada de Tomate		

Energia (kcal)	632	698	687	782	741
CHO (g)	92	107	105	113	119
PTN (g)	28	34	27	39	31
LPD (g)	25	32	18	27	17
Vit. A (mcg)	360	671	333	343	401
Vit. C (mg)	47	45	107	65	128
Ca (mg)	320	356	337	351	298
Fe (mg)	6	7	5	8	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
708	107	32	24
	58%	15%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
422	78	332	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.