



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/02/2025	TERÇA 04/02/2025	QUARTA 05/02/2025	QUINTA 06/02/2025	SEXTA 07/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro


ALMOÇO Manhã: 10:00	FORMAÇÃO PLANEJAMENTO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Bife a Rolê de Frango Cozido	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha e Cenoura
			Salada de Almeirão	Salada de Tomate	

LANCHE Tarde: 13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Maçã	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00		Macarrão Integral a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Peito de Frango em Cubos com Mandioquinha e Molho de Tomate	Feijão
			Carne Bovina em Cubos Refogada		Carne em Cubos com Molho de Tomate com Manjeriço
			Salada de Repolho	Salada de Rúcula	

Energia kcal	791	895	731	886
CHO (g)	130	131	109	125
PTN (g)	34	39	30	35
LPD (g)	16	25	20	28
Vit. A (mcg)	487	294	417	492
Vit. C (mg)	58	57	76	102
Ca (mg)	287	394	291	371
Fe (mg)	20	9	6	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
825	123	34	22
	59%	17%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
422	73	335	10

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata e Berinjela	Almondegas de Frango ao Molho de Tomate com Manjericão	Omelete de Forno com Espinafre	Peito de Frango em Cubos Refogado	Bife a Rolê Bovino Cozido
		Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Chuchu	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Sobrecoca com Cenoura, Vagem e Molho de Tomate	Feijão	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce e Molho de Tomate
	Sobrecoca em Cubos Refogada	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha		Fígado em Iscas Bovino Acebolado	
	Salada de Beterraba		Salada de Couve	Salada de Tomate	Salada de Escarola

Energia kcal	754	874	923	913	781
CHO (g)	106	131	131	152	106
PTN (g)	31	21	38	36	36
LPD (g)	23	18	29	19	24
Vit. A (mcg)	331	393	1002	3459	377
Vit. C (mg)	102	57	104	80	41
Ca (mg)	278	278	457	294	332
Fe (mg)	7	20	8	22	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
849	125	32	23
	60%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1112	77	328	13

  
Cintia Criviana da Silva  
Nutricionista na Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/02/2025	TERÇA 18/02/2025	QUARTA 19/02/2025	QUINTA 20/02/2025	SEXTA 21/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Ovo Mexido	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce e Vagem	Peito de Frango em Cubos Refogado	Fígado Bovino em Iscas Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Brócolis	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Abóbora	Salada de Pepino		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Melão	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Carne Bovina em Cubos com Cenoura, Batata e Molho de Tomate	Feijão	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Molho de Tomate	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada		Peito de Frango em Cubos com Mandioquinha e Couve Flor		Peito de Frango em Cubos com Abobrinha
	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Chuchu		

Energia kcal	746	797	922	740	853
CHO (g)	104	127	131	108	118
PTN (g)	30	33	41	28	39
LPD (g)	25	18	26	22	24
Vit. A (mcg)	343	557	3490	312	366
Vit. C (mg)	37	64	59	68	98
Ca (mg)	284	272	374	288	358
Fe (mg)	7	20	11	6	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
812	117	34	23
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1014	65	315	10

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista na Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/02/2025	TERÇA 25/02/2025	QUARTA 26/02/2025	QUINTA 27/02/2025	SEXTA 28/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Carne Bovina em Cubos Refogada com Cenoura	Bife Bovino Acebolado	Peixe com Batata, Cenoura e Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos com Couve Flor e Mandioquinha
	Salada de Beterraba		Salada de Rúcula e Tomate	Salada de Couve Manteiga	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonhesa com Manjericão (Carne Moída de Frango)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Carne Bovina com Batata Doce e Molho de Tomate	Feijão
	Bife a Rolê Bovino Cozido	Salada de Pepino	Peito de Frango em Cubos com Brócolis		Salada de Tomate

Energia kcal	770	808	905	642	579
CHO (g)	101	130	132	111	101
PTN (g)	31	34	41	29	14
LPD (g)	28	18	24	20	14
Vit. A (mcg)	471	489	335	800	248
Vit. C (mg)	102	53	74	114	34
Ca (mg)	320	276	403	337	263
Fe (mg)	7	21	9	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
741	115	30	21
	60%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
469	75	320	10

  
Cintia Trijanski da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.