



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00		Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
		Biscoito	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Biscoito
		Banana			


ALMOÇO Manhã: 10:00	REUNIÃO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Omelete de Forno	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Peixe Refogado com Batata, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce
		Salada de Beterraba	Salada de Almeirão	Salada de Tomate	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00		Leite	Leite	Leite	Suco de Uva
		Maçã	Melancia	Abacaxi	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina Moída Refogada com Batata	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjeriço	
	Salada de Tomate		Salada de Rúcula		

Energia (kcal)		643	704	704	614
CHO (g)		101	115	126	104
PTN (g)		19	24	22	18
LPD (g)		18	16	13	13
Vit. A (mcg)		299	290	291	307
Vit. C (mg)		37	42	88	81
Ca (mg)		280	179	284	161
Fe (mg)		5	5	19	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
666	111	21	15
	67%	12%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
297	62	226	8

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido Banana	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abóbora	Peixe Refogado com Mandioca, Cenoura, Pimentão e Cheiro Verde	Peito de Frango em Cubos com Batata	Omelete com Espinafre	Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjericão
	Salada de Chuchu		Salada de Escarola	Salada de Tomate	Salada de Couve

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Suco de Uva
	Pera	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão a Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Batata e Tomate		Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjericão	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Fígado Bovino Acebolado
				Salada de Berinjela	Salada de Alface

Energia (kcal)	623	850	699	775	649
CHO (g)	96	115	117	114	106
PTN (g)	19	32	26	27	16
LPD (g)	18	29	14	23	18
Vit. A (mcg)	244	519	315	392	466
Vit. C (mg)	39	51	51	71	121
Ca (mg)	265	344	176	380	213
Fe (mg)	5	7	5	7	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
719	110	24	20
	61%	13%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
387	67	276	6

Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/09/2024	TERÇA 17/09/2024	QUARTA 18/09/2024	QUINTA 19/09/2024	SEXTA 20/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Ovo Mexido Banana	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Carne Bovina Moída com Batata e Cenoura	Peito de Frango em Cubos com Mandioca	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Couve	Salada de Tomate	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Suco de Uva	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Melancia	Abacaxi	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjericão	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Carne Bovina em Cubos com Batata	Peito de Frango em Cubos Refogado	Omelete de Forno
				Salada de Almeirão	Salada de Cenoura

Energia (kcal)	606	833	709	863	612
CHO (g)	101	141	120	122	93
PTN (g)	19	26	26	40	19
LPD (g)	13	19	14	24	18
Vit. A (mcg)	133	452	490	3460	366
Vit. C (mg)	26	72	79	70	98
Ca (mg)	149	390	223	366	275
Fe (mg)	3	22	4	10	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
725	116	26	18
	64%	14%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
980	69	281	9

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/09/2024	TERÇA 24/09/2024	QUARTA 25/09/2024	QUINTA 26/09/2024	SEXTA 27/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido Banana	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem	Omelete de Forno	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjerição	Peito de Frango em Cubos com Abóbora
	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Suco de Uva
	Pera	Maçã	Melão	Abacaxi	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peixe Refogado com Batata, Tomate e Pimentão	Peito de Frango em Cubos Refogado Salada de Beterraba	Carne Bovina Moida Refogada com Batata e Tomate	Peito de Frango em Cubos Refogado com Chuchu e Tomate	Carne Bovina Moida Refogada com Cenoura

Energia (kcal)	605	779	699	809	605
CHO (g)	96	117	114	111	101
PTN (g)	21	27	24	21	19
LPD (g)	15	23	16	31	13
Vit. A (mcg)	356	428	374	398	240
Vit. C (mg)	37	45	49	63	88
Ca (mg)	266	359	182	349	162
Fe (mg)	5	7	5	7	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
699	108	22	20
	62%	13%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
359	56	264	5

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista - Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO - OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito de Milho	Ovo Mexido Banana Prata	Biscoito


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Carne em Flocos com Batata	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Fígado Bovino Acebollado	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura
	Salada de Chuchu	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Suco de Uva	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Melancia	Abacaxi	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Cenoura	Peito de Frango em Cubos Refogado	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjeriçao	Peito de Frango em Cubos Refogado	Omelete de Forno
		Salada de Abóbora		Salada de Pepino	Salada de Chuchu

Energia (kcal)	752	873	744	709	600
CHO (g)	113	124	110	119	84
PTN (g)	27	39	29	25	19
LPD (g)	20	24	21	15	20
Vit. A (mcg)	186	250	416	3403	413
Vit. C (mg)	30	46	44	70	38
Ca (mg)	166	351	293	184	264
Fe (mg)	5	8	7	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
735	110	28	20
	60%	15%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
934	46	252	6

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista na Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.