



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA                        | TERÇA            | QUARTA             | QUINTA     | SEXTA                     |
|------------------------|--------------------------------|------------------|--------------------|------------|---------------------------|
|                        | 01/06/2026                     | 02/06/2026       | 03/06/2026         | 04/06/2026 | 05/06/2026                |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil               | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil   |            |                           |
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:                    | Papinha de:      | Papinha de:        | FERIADO    | FORMAÇÃO/<br>PLANEJAMENTO |
|                        | Arroz                          | Arroz            | Arroz              |            |                           |
|                        | Feijão                         | Feijão           | Feijão             |            |                           |
|                        | Omelete de Forno               | Carne Bovina     | Sobrecoxa          |            |                           |
|                        | Beterraba                      | Mandioca         | Batata e Abobrinha |            |                           |
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil               | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil   |            |                           |
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Pera                           | Maçã             | Melão              |            |                           |
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:                    | Papinha de:      | Papinha de:        |            |                           |
|                        | Arroz                          | Arroz            | Arroz              |            |                           |
|                        | Peito de Frango                | Feijão           | Feijão             |            |                           |
|                        | Batata, Cenoura e<br>Abobrinha | Carne Bovina     | Carne Bovina       |            |                           |
| Chuchu                 |                                | Batata Doce      |                    |            |                           |
| Energia (kcal)         | 486                            | 516              | 435                | 0          | 0                         |
| CHO (g)                | 74                             | 79               | 80                 | 0          | 0                         |
| PTN (g)                | 19                             | 20               | 16                 | 0          | 0                         |
| LPD (g)                | 13                             | 14               | 9                  | 0          | 0                         |
| Vit. A (mcg)           | 520                            | 258              | 365                | 0          | 0                         |
| Vit. C (mg)            | 41                             | 40               | 42                 | 0          | 0                         |
| Ca (mg)                | 284                            | 270              | 163                | 0          | 0                         |
| Fe (mg)                | 5                              | 6                | 4                  | 0          | 0                         |

VICTORIA GALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 479                                    | 77                         | 18                         | 12                         |
|  | 55%                        | 19%                        | 26%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 381                                    | 41                         | 239                        | 5                          |

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 08/06/2026       | 09/06/2026       | 10/06/2026       | 11/06/2026       | 12/06/2026       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |                      |                   |               |             |                 |
|------------------------|----------------------|-------------------|---------------|-------------|-----------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:          | Papinha de:       | Papinha de:   | Papinha de: | Papinha de:     |
|                        | Arroz                | Arroz             | Arroz         | Arroz       | Arroz           |
|                        | Feijão               | Feijão            | Feijão        | Feijão      | Feijão          |
|                        | Carne Bovina         | Omelete           | Figado Bovino | Sobrecosta  | Carne Bovina    |
|                        | Mandioca e Berinjela | Brócolis e Tomate | Couve Flor    | Batata Doce | Cenoura e Vagem |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |       |      |        |      |       |
|------------------------|-------|------|--------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Melão | Maçã | Banana | Maçã | Mamão |
|------------------------|-------|------|--------|------|-------|

|                        |                  |                                |                            |                                  |             |
|------------------------|------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:      | Papinha de:                    | Papinha de:                | Papinha de:                      | Papinha de: |
|                        | Macarrão         | Arroz                          | Arroz                      | Mandioca                         | Arroz       |
|                        | Peito de Frango  | Peito de Frango                | Feijão                     | Feijão                           | Sobrecosta  |
|                        | Abóbora e Chuchu | Batata, Cenoura e Mandioquinha | Peito de Frango<br>Cenoura | Carne Bovina<br>Chuchu e Cenoura | Abóbora     |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 501 | 523 | 509  | 547 | 557 |
| CHO (g)        | 78  | 83  | 79   | 93  | 95  |
| PTN (g)        | 20  | 19  | 21   | 17  | 18  |
| LPD (g)        | 13  | 13  | 12   | 12  | 12  |
| Vit. A (mcg)   | 378 | 533 | 2130 | 549 | 560 |
| Vit. C (mg)    | 45  | 54  | 45   | 44  | 74  |
| Ca (mg)        | 273 | 297 | 284  | 285 | 290 |
| Fe (mg)        | 5   | 5   | 7    | 6   | 6   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 527                                    | 85                         | 19                         | 12                         |
|  | 55%                        | 19%                        | 26%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 830                                    | 52                         | 286                        | 6                          |

VICTÓRIA RUZATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Sil  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 15/06/2026       | 16/06/2026       | 17/06/2026       | 18/06/2026       | 19/06/2026       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |                  |              |                    |              |                 |
|------------------------|------------------|--------------|--------------------|--------------|-----------------|
| ALMOCO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:      | Papinha de:  | Papinha de:        | Papinha de:  | Papinha de:     |
|                        | Arroz            | Arroz        | Arroz              | Arroz        | Arroz           |
|                        | Feijão           | Feijão       | Feijão             | Feijão       | Feijão          |
|                        | Sobrecoxa        | Carne Bovina | Peito de Frango    | Carne Bovina | Peito de Frango |
|                        | Abóbora e Batata | Chuchu       | Mandioca e Cenoura | Beterraba    | Mandioca        |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |      |      |        |      |       |
|------------------------|------|------|--------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Pera | Maçã | Banana | Maçã | Mamão |
|------------------------|------|------|--------|------|-------|

|                        |                                   |                   |              |                                   |              |
|------------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:                       | Papinha de:       | Papinha de:  | Papinha de:                       | Papinha de:  |
|                        | Macarrão                          | Mandioca          | Arroz        | Arroz                             | Arroz        |
|                        | Peito de Frango                   | Feijão            | Feijão       | Peito de Frango                   | Feijão       |
|                        | Batata Doce,<br>Abobrinha e Vagem | Carne Bovina      | Carne Bovina | Batata, Cenoura e<br>Mandioquinha | Carne Bovina |
|                        |                                   | Abobrinha e Couve | Batata       |                                   | Cenoura      |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 460 | 478 | 553 | 527 | 539 |
| CHO (g)        | 76  | 70  | 88  | 84  | 85  |
| PTN (g)        | 16  | 20  | 22  | 20  | 21  |
| LPD (g)        | 11  | 14  | 13  | 12  | 13  |
| Vit. A (mcg)   | 618 | 258 | 545 | 429 | 445 |
| Vit. C (mg)    | 45  | 40  | 47  | 48  | 77  |
| Ca (mg)        | 275 | 276 | 284 | 274 | 291 |
| Fe (mg)        | 5   | 6   | 6   | 5   | 6   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 511                                    | 81                         | 20                         | 12                         |
|  | 55%                        | 19%                        | 26%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 459                                    | 51                         | 280                        | 6                          |

VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 22/06/2026       | 23/06/2026       | 24/06/2026       | 25/06/2026       | 26/06/2026       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |                   |              |              |                     |                  |
|------------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------------|------------------|
| ALMOCO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:       | Papinha de:  | Papinha de:  | Papinha de:         | Papinha de:      |
|                        | Arroz             | Arroz        | Arroz        | Arroz               | Arroz            |
|                        | Feijão            | Feijão       | Feijão       | Feijão              | Feijão           |
|                        | Almôndegas Bovina | Carne Bovina | Carne Bovina | Sobrecoxa           | Peito de Frango  |
|                        | Chuchu            | Abóbora      | Batata Doce  | Batata Doce e Couve | Batata e Cenoura |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |       |      |        |      |       |
|------------------------|-------|------|--------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Melão | Maçã | Banana | Maçã | Mamão |
|------------------------|-------|------|--------|------|-------|

|                        |                  |                         |                 |                           |              |
|------------------------|------------------|-------------------------|-----------------|---------------------------|--------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:      | Papinha de:             | Papinha de:     | Papinha de:               | Papinha de:  |
|                        | Feijão           | Macarrão                | Arroz           | Macarrão                  | Arroz        |
|                        | Mandioca         | Peito de Frango         | Feijão          | Carne Bovina              | Feijão       |
|                        | Carne Bovina     | Batata, Cenoura e Vagem | Peito de Frango | Chuchu, Abobrinha e Vagem | Carne Bovina |
|                        | Chuchu e Cenoura |                         | Cenoura         |                           | Abobrinha    |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 453 | 511 | 517 | 567 | 431 |
| CHO (g)        | 71  | 81  | 85  | 97  | 62  |
| PTN (g)        | 20  | 20  | 17  | 17  | 18  |
| LPD (g)        | 13  | 13  | 12  | 12  | 12  |
| Vit. A (mcg)   | 331 | 528 | 539 | 404 | 444 |
| Vit. C (mg)    | 47  | 45  | 41  | 42  | 81  |
| Ca (mg)        | 282 | 272 | 280 | 271 | 277 |
| Fe (mg)        | 6   | 5   | 6   | 5   | 5   |

VICTÓRIA PAENTA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 496                                    | 79                         | 18                         | 12                         |
|  | 55%                        | 19%                        | 26%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 449                                    | 51                         | 276                        | 6                          |

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista na Divisão de  
Alimentação e Escolaridade  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2026

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 29/06/2026       | 30/07/2026       | 01/07/2026       | 02/07/2026       | 03/07/2026       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| ALMOCO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:           | Papinha de:     | Papinha de:        | Papinha de: | Papinha de:          |
|------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------|-------------|----------------------|
|                        | Arroz                 | Arroz           | Arroz              | Arroz       | Arroz                |
|                        | Feijão                | Feijão          | Feijão             | Feijão      | Feijão               |
|                        | Omelete com Espinafre | Carne Bovina    | Carne Bovina       | Sobrecoxa   | Carne Bovina         |
|                        | Cenoura               | Abóbora e Vagem | Cenoura e Brócolis | Beterraba   | Mandioca e Abobrinha |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |       |      |        |       |              |
|------------------------|-------|------|--------|-------|--------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Melão | Maçã | Banana | Mamão | Banana Prata |
|------------------------|-------|------|--------|-------|--------------|

| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:                 | Papinha de:                    | Papinha de:              | Papinha de:              | Papinha de:     |
|------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|
|                        | Macarrão                    | Arroz                          | Arroz                    | Macarrão                 | Arroz           |
|                        | Sobrecoxa                   | Peito de Frango                | Feijão                   | Carne Bovina             | Feijão          |
|                        | Abobrinha, Cenoura e Chuchu | Batata, Cenoura e Mandioquinha | Aimõndegas de Frango     | Batata, Abóbora e Chuchu | Peito de Frango |
|                        |                             |                                | Couve Flor e Batata Doce |                          | Chuchu e Tomate |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 522 | 507 | 553 | 472 | 577 |
| CHO (g)        | 86  | 81  | 89  | 77  | 95  |
| PTN (g)        | 16  | 19  | 22  | 16  | 22  |
| LPD (g)        | 13  | 12  | 13  | 12  | 13  |
| Vit. A (mcg)   | 482 | 526 | 355 | 419 | 272 |
| Vit. C (mg)    | 40  | 40  | 60  | 76  | 51  |
| Ca (mg)        | 297 | 270 | 297 | 280 | 282 |
| Fe (mg)        | 5   | 5   | 6   | 5   | 6   |

VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 526                                    | 85                         | 19                         | 12                         |
|  | 55%                        | 19%                        | 26%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 411                                    | 53                         | 285                        | 6                          |

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.