



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/04/2024	TERÇA 02/04/2024	QUARTA 03/04/2024	QUINTA 04/04/2024	SEXTA 05/04/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Frango	Fígado Bovino	Frango	Frango
	Cenoura	Beterraba	Abóbora	Couve Manteiga	Batata Inglesa
	Brócolis	Inhame	Espinafre	Tomate	Chuchu
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandioquinha	Abobrinha	Couve Flor	Escarola	Mandioca
	Vagem	Repolho	Chuchu	Cenoura	Brócolis
Energia (kcal)	474	494	479	459	434
CHO (g)	69	76	72	66	63
PTN (g)	19	20	20	20	18
LPD (g)	14	13	12	13	13
Vit. A (mcg)	517	339	2016	2301	520
Vit. C (mg)	47	58	47	116	50
Ca (mg)	302	306	289	329	284
Fe (mg)	6	5	6	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
468	69	19	13
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1139	64	302	6

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.004

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 14.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/04/2024	TERÇA 09/04/2024	QUARTA 10/04/2024	QUINTA 11/04/2024	SEXTA 12/04/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Ovos Cozidos	Frango	Carne Bovina	Frango
	Repolho	Batata	Couve Manteiga	Brócolis	Mandioca
	Abobrinha	Tomate	Beterraba	Inhame	Escarola
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Chuchu	Espinafre	Batata	Mandioca	Batata doce
	Mandioquinha	Cenoura	Abóbora	Acelga	Tomate

Energia (kcal)	461	479	475	454	486
CHO (g)	70	70	71	68	74
PTN (g)	19	18	19	19	19
LPD (g)	13	14	13	13	12
Vit. A (mcg)	353	497	488	450	449
Vit. C (mg)	62	46	61	89	50
Ca (mg)	306	298	294	297	278
Fe (mg)	5	6	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
471	71	19	13
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
447	62	295	5

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 804

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

**CONSIDERAÇÕES:** Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/04/2023	TERÇA 16/04/2023	QUARTA 17/04/2023	QUINTA 18/04/2023	SEXTA 19/04/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Figado Bovino	Carne Bovina	Frango
	Chuchu	Abobrinha	Tomate	Brócolis	Batata
Cenoura	Cará	Mandioquinha	Cenoura	Escarola	
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Mamão	Maçã	Banana	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Angu de Fubá	Macarrão	Arroz	Macarrão
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Ervilha
	Carne Suína	Frango	Frango	Frango	Carne Bovina
	Beterraba	Couve	Abobrinha	Chuchu	Couve-Flor
Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Mandioca	Mandioquinha	

Energia (kcal)	458	420	510	502	467
CHO (g)	67	60	83	79	70
PTN (g)	19	18	19	20	19
LPD (g)	13	13	12	12	12
Vit. A (mcg)	401	491	1939	495	319
Vit. C (mg)	54	96	109	49	52
Ca (mg)	282	297	282	287	279
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
471	72	19	12
	61%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
729	72	285	5

  
**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar

  
**Cintia Criviana da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRM 14.140

**CONSIDERAÇÕES:** Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/04/2023	TERÇA 23/04/2023	QUARTA 24/04/2023	QUINTA 25/04/2023	SEXTA 26/04/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de: Arroz Feijão Carne Bovina Brócolis Mandioquinha	Papinha de: Macarrão Feijão Frango Batata Inglesa Tomate	Papinha de: Arroz Feijão Frango Cenoura Vagem	Papinha de: Angu de Fubá Ervilha Ovos Cozidos Mandioca Couve	Papinha de: Arroz Feijão Carne Bovina Batata Doce Repolho
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Laranja/Mexerica	Mamão	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de: Arroz Feijão Frango Inhame Acelga	Papinha de: Arroz Feijão Carne Suína Abobrinha Escarola	Papinha de: Macarrão Feijão Carne Bovina Chuchu Abóbora	Papinha de: Arroz Feijão Frango Espinafre Beterraba	Papinha de: Angu de Fubá Ervilha Frango Cenoura Tomate

Energia (kcal)	487	488	468	483	686
CHO (g)	75	74	70	73	127
PTN (g)	20	20	20	19	22
LPD (g)	12	13	12	13	13
Vit. A (mcg)	410	385	516	500	681
Vit. C (mg)	48	52	91	69	241
Ca (mg)	291	280	297	333	373
Fe (mg)	5	5	5	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
522	84 64%	20 15%	13 22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
498	106	315	5

  
**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 604

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/04/2024	TERÇA 30/04/2024	QUARTA 01/05/2024	QUINTA 02/05/2024	SEXTA 03/05/2024	
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Arroz		Angu de Fubá	Arroz	
	Feijão	Feijão		Ervilha	Feijão	
	Ovos Mexidos	Carne Bovina		Frango	Carne Bovina	
	Chuchu	Brócolis		Beterraba	Cará	
	Cenoura	Tomate		Mandioquinha	Abóbora	
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Banana		FERIADO	Laranja/Mexerica	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:			Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz		Angu de Fubá	
	Feijão	Feijão	Feijão		Ervilha	
	Frango	Figado Bovino	Carne Suína		Carne Bovina	
	Mandioquinha	Abóbora	Abobrinha		Batata Doce	
	Couve Manteiga	Repolho	Tomate	Couve		

Energia (kcal)	481	494	452	440
CHO (g)	72	75	66	64
PTN (g)	19	21	18	18
LPD (g)	13	13	13	13
Vit. A (mcg)	555	2077	51	631
Vit. C (mg)	59	67	97	62
Ca (mg)	312	317	289	289
Fe (mg)	5	7	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
467	70	19	13
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
903	72	302	5

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 004

**Cintia C. N. da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.