



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	iogurte	Leite	Leite	Leite
	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado com Cenoura e Chuchu	Bife Bovino Acebolado	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Sobrecoca em Cubos Refogada
		Salada de Acelga	Salada de Pepino		Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango Refogado com Abobrinha	Carne Bovina em Cubos com Abóbora	Peito de Frango Refogado	Omelete com Espinafre
				Salada de Almeirão	

Energia (kcal)	721	801	924	829	894
CHO (g)	105	132	125	124	123
PTN (g)	31	38	34	36	37
LPD (g)	19	14	32	21	28
Vit. A (mcg)	289	311	405	247	421
Vit. C (mg)	27	41	46	59	99
Ca (mg)	186	412	351	360	402
Fe (mg)	6	19	8	8	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
834	122	35	23
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
335	54	342	10

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite
	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão com Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjerição	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê Bovino Cozido	Salada de Repolho	Omelete com Espinafre	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Batata e Mandioquinha
	Salada de Pepino	Salada de Tomate	Salada de Couve Manteiga		
LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Carne em Cubos com Mandioca	Bife de Frango à Rolê Cozido	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Abóbora	Carne Moída Refogada com Chuchu
Energia (kcal)	761	795	841	774	906
CHO (g)	109	121	129	111	136
PTN (g)	35	28	33	34	41
LPD (g)	20	22	23	21	23
Vit. A (mcg)	297	252	524	415	439
Vit. C (mg)	24	44	66	79	106
Ca (mg)	185	337	377	240	358
Fe (mg)	5	7	9	6	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
815	121	34	22
	59%	17%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
386	64	299	7

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/04/2024	TERÇA 16/04/2024	QUARTA 17/04/2024	QUINTA 18/04/2024	SEXTA 19/04/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	iogurte	Leite	Suco de Uva	Leite
	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha e Batata Doce	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina Moída Refogada	Peito de Frango em Cubos Refogado
		Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Berinjela e Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Abóbora	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Brócolis	Peito de Frango em Cubos Refogado com Chuchu	Carne em Cubos Refogada com Mandioquinha

Energia (kcal)	720	809	835	761	856
CHO (g)	106	130	124	112	124
PTN (g)	35	36	35	35	40
LPD (g)	18	17	23	18	24
Vit. A (mcg)	354	259	3626	163	338
Vit. C (mg)	47	38	49	43	101
Ca (mg)	195	408	368	193	362
Fe (mg)	6	19	10	6	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
796	119	36	20
	60%	18%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
948	56	305	10

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Manteiga	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjeriçao (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada		Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem	Carne em Cubos Refogada com Chuchu
	Salada de Repolho		Salada de Alface		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Laranja Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos Refogada com Abobrinha	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Peito de Frango em Cubos com Abóbora	Carne em Cubos Refogada	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Batata e Tomate
		Salada de Pepino		Salada de Tomate	

Energia (kcal)	759	734	750	987	740
CHO (g)	107	110	117	136	115
PTN (g)	34	30	34	37	34
LPD (g)	21	20	16	33	24
Vit. A (mcg)	216	376	335	661	329
Vit. C (mg)	90	41	54	71	104
Ca (mg)	203	335	203	357	358
Fe (mg)	6	7	5	8	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
794	117	34	23
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
383	72	291	7

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite		Suco de Uva	Leite
	Ovo Mexido	Bolo do Carlos		Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	FERIADO	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjericão	Sobrecoxa em Cubos Refogada		Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango em Cubos com Batata
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu		Salada de Escarola	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite		Leite	Leite
	Melão	Maçã		Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha		Sobrecoxa em Cubos com Cenoura	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate

Energia (kcal)	747	776		862	850
CHO (g)	110	106		131	121
PTN (g)	32	30		35	40
LPD (g)	19	27		22	23
Vit. A (mcg)	415	310		465	330
Vit. C (mg)	38	41		51	105
Ca (mg)	203	281		207	361
Fe (mg)	6	7		6	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
809	117	34	23
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
380	59	263	7

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.