



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/04/2026	TERÇA 07/04/2026	QUARTA 08/04/2026	QUINTA 09/04/2026	SEXTA 10/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Arroz Feijão Frango Cenoura Couve	Papinha de: Arroz Feijão Carne Bovina Mandioca Beterraba	Papinha de: Arroz Feijão Ovos Batata Inglesa Tomate	Papinha de: Arroz Feijão Carne Bovina Batata Doce Couve-flor	Papinha de: Arroz Feijão Frango Cenoura Ervilha
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Mamão	Banana	Abacate	Maçã
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de: Macarrão Batata Carne Bovina Batata Doce Brócolis	Papinha de: Arroz Feijão Frango Chuchu Escarola	Papinha de: Arroz Feijão Carne Bovina Abobrinha Vagem	Papinha de: Arroz Feijão Carne Suína Abóbora Acelga	Papinha de: Arroz Angu Frango Mandiocquinha Couve
Energia (kcal)	494	494	510	421	380
CHO (g)	74	75	77	56	63
PTN (g)	20	20	19	18	17
LPD (g)	13	13	15	19	7
Vit. A (mcg)	503	78	124	320	285
Vit. C (mg)	38	47	17	23	24
Ca (mg)	328	305	300	297	177
Fe (mg)	5	6	6	9	3

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
460	69 60%	19 16%	13 26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
262	30	281	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 82 061


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/04/2026	TERÇA 14/04/2026	QUARTA 15/04/2026	QUINTA 16/04/2026	SEXTA 17/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo	Frango	Carne Suína	Fígado Bovino	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Cará	Abóbora	Cenoura	Mandioca
	Vagem	Beterraba	Couve	Tomate	Brócolis
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Banana	Maçã	Caqui	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Frango
	Chuchu	Cenoura	Inhame	Abobrinha	Mandioquinha
	Mandioquinha	Repolho	Espinafre	Couve-flor	Couve
Energia (kcal)	515	514	489	522	493
CHO (g)	77	75	73	81	73
PTN (g)	19	21	20	19	20
LPD (g)	15	14	14	14	14
Vit. A (mcg)	34	172	295	1827	252
Vit. C (mg)	64	26	23	16	35
Ca (mg)	321	322	328	288	326
Fe (mg)	6	7	5	9	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
507	76	20	14
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
516	33	317	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 901


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/04/2026	TERÇA 21/04/2026	QUARTA 22/04/2026	QUINTA 23/04/2026	SEXTA 24/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	REUNIÃO PEDAGÓGICA	TIRADENTES	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Carne Bovina	Carne Bovina	Frango
			Mandioquinha	Batata Inglesa	Cenoura
			Espinafre	Cenoura	Brócolis
LANCHE Tarde: 12:00	REUNIÃO PEDAGÓGICA	TIRADENTES	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30			Banana	Mamão	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Arroz	Macarrão
			Angu	Feijão	Ervilha
			Frango	Carne Suína	Carne Bovina
			Abóbora	Abobrinha	Batata Doce
			Couve	Beterraba	Couve
Energia (kcal)			509	510	673
CHO (g)			79	75	120
PTN (g)			19	20	22
LPD (g)			13	15	15
Vit. A (mcg)			177	192	608
Vit. C (mg)			5	48	211
Ca (mg)			296	300	396
Fe (mg)			5	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
564	91	20	14
	65%	14%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
326	88	331	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/MAIO 2026

1º DE MAIO



DIA DO TRABALHADOR

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/04/2026	TERÇA 28/04/2026	QUARTA 29/04/2026	QUINTA 30/04/2026	SEXTA 01/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	DIA DO TRABALHO
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Frango	Carne Bovina	Ovos	Frango	
	Abóbora	Cará	Mandioca	Batata Inglesa	
	Vagem	Tomate	Brócolis	Espinafre	
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	DIA DO TRABALHO
LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Laranja	Caqui	Banana	
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	
	Ervilha	Feijão	Feijão	Mandiocinha	
	Carne Bovina	Frango	Carne Suína	Carne Bovina	
	Cenoura	Chuchu	Abobrinha	Cenoura	
	Repolho	Couve	Cenoura	Couve	
Energia (kcal)					
CHO (g)	478	382	559	499	
PTN (g)	20	18	19	20	
LPD (g)	13	8	15	13	
Vit. A (mcg)	282	150	326	70	
Vit. C (mg)	22	82	15	21	
Ca (mg)	323	202	314	302	
Fe (mg)	5	5	8	5	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
480	480	19	12
	400%	16%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
207	35	285	6

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 691

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.