

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

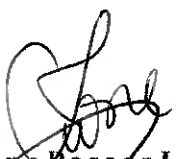
CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/03/2026	TERÇA 03/03/2026	QUARTA 04/03/2026	QUINTA 05/03/2026	SEXTA 06/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Frango	Fígado	Carne Bovina	Frango
	Batata Inglesa	Abóbora	Beterraba	Cará	Batata Doce
	Cenoura	Espinafre	Tomate	Brócolis	Chuchu
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Goiaba	Banana	Melância
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandioquinha	Abobrinha	Cenoura	Abóbora	Mandioquinha
	Couve	Acelga	Vagem	Escarola	Couve-flor
Energia (kcal)	509	477	490	401	503
CHO (g)	76	70	66	59	77
PTN (g)	19	19	20	18	19
LPD (g)	15	14	13	9	13
Vit. A (mcg)	302	301	1765	232	180
Vit. C (mg)	29	10	7	14	17
Ca (mg)	320	315	370	179	287
Fe (mg)	6	5	6	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
476	70	19	13
	58%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
556	15	294	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Ovo	Frango	Carne Bovina
	Chuchu	Mandioca	Batata Ingelsa	Batata Doce	Mandioquinha
	Cenoura	Beterraba	Tomate	Ervilha	Chuchu
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Banana	Abacate	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Frango
	Mandioquinha	Abobrinha	Cará	Abóbora	Cenoura
	Brócolis	Cenoura	Couve-flor	Couve	Abobrinha

Energia (kcal)	509	477	490	401	503
CHO (g)	76	70	66	59	77
PTN (g)	19	19	20	18	19
LPD (g)	15	14	13	9	13
Vit. A (mcg)	302	301	1765	232	180
Vit. C (mg)	29	10	7	14	17
Ca (mg)	320	315	370	179	287
Fe (mg)	6	5	6	6	5

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET	25
476	70	19	13	
	58%	16%	24%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
556	15	294	6	


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina	Carne Suína
	Batata Inglesa	Mandiocinha	Beterraba	Chuchu	Abóbora
	Cenoura	Tomate	Escarola	Cenoura	Acelga

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Laranja	Mamão	Caqui
------------------------	------	------	---------	-------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Angu de Fubá
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Arroz
	Frango	Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina
	Mandioca	Cará	Mandiocinha	Batata Inglesa	Mandiocinha
	Couve	Chuchu	Abobrinha	Vagem	Brócolis

Energia (kcal)	538	479	499	476	554
CHO (g)	87	72	75	70	87
PTN (g)	19	19	20	20	19
LPD (g)	14	13	14	13	15
Vit. A (mcg)	154	26	1626	198	263
Vit. C (mg)	77	7	57	49	13
Ca (mg)	292	284	312	303	301
Fe (mg)	5	5	7	67	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET
509	78	19	14
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
453	41	298	18


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 001


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/03/2026	TERÇA 24/03/2026	QUARTA 25/03/2026	QUINTA 26/03/2026	SEXTA 27/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Frangp	Ovos	Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Abóbora	Mandioca	Brócolis	Cará
	Ervilha	Espinafre	Beterraba	Cenoura	Abobrinha
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Pitaya	Maçã	Abacaxi	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Cenoura
	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Frango
	Batata Doce	Cenoura	Batata Inglesa	Mandioquinha	Abóbora
	Couve	Couve-flor	Escarola	Tomate	Couve
Energia (kcal)	524	519	509	476	685
CHO (g)	79	80	79	70	121
PTN (g)	19	19	18	20	22
LPD (g)	15	14	14	13	13
Vit. A (mcg)	446	314	58	262	556
Vit. C (mg)	27	9	13	32	207
Ca (mg)	322	306	302	310	384
Fe (mg)	6	7	6	5	7

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET	25
543	86	20	14	
	63%	14%	23%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
327	58	325	6	


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.801


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO/ABRIL 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/03/2026	TERÇA 31/03/2026	QUARTA 01/04/2026	QUINTA 02/04/2026	SEXTA 03/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Paixão de Cristo
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina	Carne Bovina	Fígado	Carne Bovina	
	Cenoura	Mandioca	Beterraba	Cenoura	
	Vagem	Acelga	Repolho	Batata Doce	
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Paixão de Cristo
LANCHE Tarde: 13:30	Mamão	Caqui	Laranja	Banana	
	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	
	Frango	Carne Suína	Frango	Frango	
JANTAR Tarde: 15:00	Abóbora	Abobrinha	Batata Inglesa	Abóbora	Paixão de Cristo
	Escarola	Mandioquinha	Tomate	Brócolis	

Energia (kcal)	468	570	499	502	
CHO (g)	68	90	77	77	
PTN (g)	20	19	21	20	
LPD (g)	13	15	13	13	
Vit. A (mcg)	337	144	1624	494	
Vit. C (mg)	42	13	84	15	
Ca (mg)	311	295	338	302	
Fe (mg)	6	8	6	5	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET
510	78 61%	20 16%	14 24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
650	39	312	6

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.