



**PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA**

**FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL**

**MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024**

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/12/2024	TERÇA 03/12/2024	QUARTA 04/12/2024	QUINTA 05/12/2024	SEXTA 06/12/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Figado Bovino	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Mandioquinha	Cará	Couve Manteiga	Abóbora
	Batata Inglesa	Brócolis	Tomate	Mandioca	Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Manga	Mamão	Maçã	Melancia
------------------------	--------	-------	-------	------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha
	Frango	Frango	Frango	Suíno	Carne Bovina
	Beterraba	Couve Flor	Abóbora	Chuchu	Mandioquinha
	Abobrinha	Chuchu	Espinafre	Cenoura	Repolho

Energia (kcal)	463	546	464	500	473
CHO (g)	69	95	69	75	71
PTN (g)	19	16	19	19	20
LPD (g)	12	12	12	14	12
Vit. A (mcg)	501	342	480	528	428
Vit. C (mg)	48	116	79	60	61
Ca (mg)	275	296	296	300	304
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
476	76	19	13
	62%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
456	73	294	5

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

**CONSIDERAÇÕES:** Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601



**PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA**

**FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL**

**MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024**

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/12/2024	TERÇA 10/12/2024	QUARTA 11/12/2024	QUINTA 12/12/2024	SEXTA 13/12/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Frango	Carne Bovina	Ovos	Frango
	Ervilha	Mandiocinha	Chuchu	Beterraba	Batata Inglesa
	Batata Inglesa	Espinafre	Cenoura	Batata doce	Abóbora
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Polenta
	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Cenoura	Abobrinha	Abóbora	Mandioca	Mandiocinha
	Couve-flor	Inhame	Brócolis	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	439	521	468	479	509
CHO (g)	63	87	70	71	85
PTN (g)	17	16	20	18	16
LPD (g)	14	12	13	14	12
Vit. A (mcg)	558	387	606	590	490
Vit. C (mg)	79	41	48	81	65
Ca (mg)	314	290	284	282	285
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
483	75	17	13
	62%	14%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
529	63	291	5

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

**CONSIDERAÇÕES:** Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601





**PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA**

**FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL**

**MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024**

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/12/2024	TERÇA 17/12/2024	QUARTA 18/12/2024	QUINTA 19/12/2024	SEXTA 20/12/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Frango	Frango	Carne Bovina	Fígado Bovino	Frango
	Abobrinha	Chuchu	Inhame	Vagem	Abóbora
	Acelga	Batata Inglesa	Mandioquinha	Cenoura	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Manga	Mamão	Pêssego	Banana	Melancia
------------------------	-------	-------	---------	--------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Abóbora	Couve Flor	Beterraba	Mandioca	Tomate
	Escarola	Cenoura	Couve	Repolho	Brócolis

Energia (kcal)	502	481	488	523	444
CHO (g)	79	73	76	82	64
PTN (g)	19	19	19	21	20
LPD (g)	13	13	12	13	12
Vit. A (mcg)	494	258	260	2021	553
Vit. C (mg)	107	52	38	60	48
Ca (mg)	286	269	269	313	302
Fe (mg)	5	5	5	7	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
487	75	19	13
	62%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
717	61	288	5

**DE 23 DE DEZEMBRO DE 2024 A 03 DE JANEIRO DE 2025  
RECESSO ESCOLAR**



CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista de Referência de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846  
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140