



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

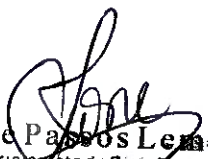
CARDÁPIO CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA


FAIXA ETÁRIA 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
LANCHE Manhã 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã 10:00	Papinha de Pera	Papinha de Mamão	Papinha de Banana	Papinha de Cenoura	Papinha de Mandoquinha
LANCHE Tarde 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Energia (kcal)	474	466	489	451	464
CHO (g)	63	60	66	56	59
PTN (g)	10	11	11	11	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	0	43	7	148	5
Vit. C (mg)	1	39	3	1	2
Ca (mg)	521	529	519	522	520
Fe (mg)	7	7	8	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
469	61 52%	11 9%	21 40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
41	9	522	7


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar -
CRN 52.604


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES. Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas. Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos. Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultra processados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de Abóbora	Papinha de Banana com Aveia	Papinha de Feijão Carioca	Papinha de Mandiocquinha	
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO
LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Energia (kcal)	449	497	461	464	
CHO (g)	56	68	58	59	
PTN (g)	10	11	11	11	
LPD (g)	21	21	21	21	
Vit. A (mcg)	107	7	0	5	
Vit. C (mg)	0	3	0	2	
Ca (mg)	519	520	523	520	
Fe (mg)	7	8	8	7	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
468	60 52%	11 9%	21 40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
30	1	521	8

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.401

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações. Horário sugerido das refeições; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados. Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA


FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/04/2025	TERÇA 22/04/2025	QUARTA 23/04/2025	QUINTA 24/04/2025	SEXTA 25/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00		Papinha de: Batata Doce	Papinha de: Maçã	Papinha de: Abobrinha	Papinha de: Abóbora
LANCHE Tarde: 12:00	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 15:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Energia (kcal)		467	471	450	449
CHO (g)		60	62	56	56
PTN (g)		11	10	10	10
LPD (g)		21	21	21	21
Vit. A (mcg)		143	4	71	107
Vit. C (mg)		3	1	4	0
Ca (mg)		521	518	521	519
Fe (mg)		7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
459	59	10	21
	51%	9%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
81	2	520	7


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Carolina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	DIA DO TRABALHADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Mandioquinha	Papinha de: Banana	Papinha de: Cenoura		
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
Energia (kcal)	461	489	451		
CHO (g)	58	66	56		
PTN (g)	11	11	11		
LPD (g)	21	21	21		
Vit. A (mcg)	0	7	148		
Vit. C (mg)	0	3	1		
Ca (mg)	523	519	522		
Fe (mg)	8	8	7		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
467	60 51%	11 9%	21 40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
52	1	521	8


Ione Pastos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.