



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/09/2024	TERÇA 03/09/2024	QUARTA 04/09/2024	QUINTA 05/09/2024	SEXTA 06/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Ovos	Frango
	Batata	Mandiocinha	Chuchu	Mandioca	Cenoura
Repolho	Tomate	Couve	Espinafre	Abobrinha	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	Melância
------------------------	--------	------	-------	---------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Angu de Fubá
	Frango	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Beterraba	Cenoura	Abóbora	Mandiocinha	Tomate
Acelga	Brócolis	Couve-Flor	Chuchu	Couve	

Energia (kcal)	504	488	473	516	459
CHO (g)	79	72	75	79	68
PTN (g)	20	19	16	19	19
LPD (g)	12	14	12	14	13
Vit. A (mcg)	346	513	535	338	647
Vit. C (mg)	74	48	103	94	64
Ca (mg)	310	287	302	318	292
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
488	75	19	13
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
476	77	302	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 801

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/09/2024	TERÇA 10/09/2024	QUARTA 11/09/2024	QUINTA 12/09/2024	SEXTA 13/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Frango	Frango	Carne Bovina	Carne Suína
	Cenoura	Batata Doce	Brócolis	Cará	Beterraba
	Ervilha	Chuchu	Batata Inglesa	Escarola	Cenoura
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Manga	Banana	Pera	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Fígado Bovino	Frango	Carne Bovina
	Mandioca	Abobrinha	Cenoura	Abóbora	Mandioca
	Couve	Espinafre	Acelga	Tomate	Chuchu

Energia (kcal)	536	514	457	469	481
CHO (g)	84	86	69	71	69
PTN (g)	19	16	19	19	19
LPD (g)	15	12	12	12	14
Vit. A (mcg)	557	536	1989	414	405
Vit. C (mg)	122	47	52	42	43
Ca (mg)	317	287	290	272	277
Fe (mg)	6	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
491	76 62%	19 15%	13 23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
780	61	289	5

CASSOS Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/09/2024	TERÇA 17/09/2024	QUARTA 18/09/2024	QUINTA 19/09/2024	SEXTA 20/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Ovo	Carne Bovina	Frango
	Mandiocquinha	Abobrinha	Batata Inglesa	Abóbora	Chuchu
Brócolis	Repolho	Espinafre	Acelga	Cenoura	


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melância
------------------------	---------	-------	------	--------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Frango	Frango	Carne Suína	Carne Bovina
	Cenoura	Batata	Cará	Mandiocquinha	Mandioca
Escarola	Ervilha	Brócolis	Couve Flor	Couve	

Energia (kcal)	462	457	459	507	462
CHO (g)	68	68	68	77	69
PTN (g)	20	19	18	19	19
LPD (g)	13	12	13	14	13
Vit. A (mcg)	518	379	424	445	561
Vit. C (mg)	96	95	45	58	63
Ca (mg)	311	309	305	281	294
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
469	70	19	13
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
465	71	300	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 681


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/09/2024	TERÇA 24/09/2024	QUARTA 25/09/2024	QUINTA 26/09/2024	SEXTA 27/09/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Suína	Fígado Bovino	Carne Bovina
	Cenoura	Batata Doce	Mandiocquinha	Repolho	Batata Inglesa
	Vagem	Ervilha	Brócolis	Cenoura	Couve

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana Prata	Mamão	Salada de Frutas
------------------------	------	------	--------------	-------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Ervilha	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Frango	Frango	Carne Bovina	Frango	Frango
	Mandiocquinha	Beterraba	Abóbora	Abobrinha	Cenoura
	Chuchu	Tomate	Couve-Flor	Inhame	Tomate

Energia (kcal)	466	484	499	477	636
CHO (g)	70	74	75	74	115
PTN (g)	19	19	19	20	22
LPD (g)	13	13	14	12	13
Vit. A (mcg)	417	417	473	2113	650
Vit. C (mg)	40	43	62	97	245
Ca (mg)	276	274	287	316	361
Fe (mg)	5	5	5	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
513	82	20	13
	63%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
814	97	303	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.981

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO/OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/09/2024	TERÇA 01/10/2024	QUARTA 02/10/2024	QUINTA 03/10/2024	SEXTA 04/10/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Ovos	Carne Bovina
	Cenoura	Mandioca	Beterraba	Acelga	Batata Inglesa
	Brócolis	Repolho	Inhame	Cenoura	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana Prata	Mamão	Salada de Frutas
------------------------	------	------	--------------	-------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Frango	Carne Suína	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Abobrinha	Batata Doce	Chuchu	Couve
	Chuchu	Tomate	Escarola	Couve-Flor	Tomate

Energia (kcal)	467	501	507	453	633
CHO (g)	70	75	80	67	114
PTN (g)	19	19	20	18	22
LPD (g)	12	14	13	13	13
Vit. A (mcg)	489	360	449	527	560
Vit. C (mg)	51	62	52	87	244
Ca (mg)	284	307	279	300	376
Fe (mg)	5	5	5	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
512	81	20	13
	63%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
477	99	309	5

Loney Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.