



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Ovo	Carne Bovina	Carne Suína	Frango
	Batata Doce	Mandioca	Abóbora	Cenoura	Abóbora
Couve	Abobrinha	Espinafre	Repolho	Mandiocquinha	


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------


LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Maçã	Banana	Pera	Melância
------------------------	---------	------	--------	------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Polenta
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Frango	Carne Bovina
	Couve-Flor	Mandiocquinha	Inhame	Vagem	Batata Inglesa
Tomate	Batata Inglesa	Beterraba	Chuchu	Brócolis	

Energia (kcal)	464	526	523	480	480
CHO (g)	68	82	89	72	73
PTN (g)	20	18	17	20	19
LPD (g)	13	14	12	13	12
Vit. A (mcg)	549	501	423	424	480
Vit. C (mg)	86	50	39	58	51
Ca (mg)	303	284	287	317	280
Fe (mg)	5	6	5	5	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
495	77	19	13
	62%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
475	57	294	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar


Cintia Cristhiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/08/2024	TERÇA 13/08/2024	QUARTA 14/08/2024	QUINTA 15/08/2024	SEXTA 16/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Fígado Bovino	Carne Suína	Carne Bovina
	Mandiocinha	Batata	Couve Manteiga	Chuchu	Repolho
	Tomate	Vagem	Beterraba	Tomate	Cenoura
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Laranja/Ponkan	Banana	Mamão	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Macarrão
	Ervilha	Feijão	Feijão	Ervilha	Ervilha
	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Chuchu	Batata Doce	Mandioca	Batata Inglesa
	Abobrinha	Abóbora	Escarola	Couve	Couve-Flor

Energia (kcal)	449	513	479	485	458
CHO (g)	67	86	72	71	67
PTN (g)	19	16	20	19	20
LPD (g)	13	12	13	14	13
Vit. A (mcg)	508	372	2182	97	283
Vit. C (mg)	100	45	97	64	71
Ca (mg)	292	273	313	391	301
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
477	73	19	13
	61%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
777	76	294	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/08/2024	TERÇA 20/08/2024	QUARTA 21/08/2024	QUINTA 22/08/2024	SEXTA 23/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido	Carne Bovina	Carne Suína
	Batata	Chuchu	Cará	Batata	Cenoura
	Escarola	Cenoura	Espinafre	Ervilhas	Brócolis

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Laranja/Ponkan	Abacaxi	Melância
------------------------	------	------	----------------	---------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Ervilha	Vagem	Feijão	Angu de Fubá
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Moída
	Mandioquinha	Abóbora	Cenoura	Abobrinha	Mandioquinha
	Abobrinha	Acelga	Tomate	Beterraba	Couve Manteiga

Energia (kcal)	451	440	479	470	474
CHO (g)	66	64	70	70	71
PTN (g)	18	18	19	19	20
LPD (g)	13	13	14	13	13
Vit. A (mcg)	359	402	490	326	646
Vit. C (mg)	46	38	91	62	65
Ca (mg)	270	265	320	279	308
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
463	68	19	13
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
444	60	289	5

Luciane Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo	Fígado	Frango	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Batata Doce	Batata	Mandiocinha	Mandioca
	Abobrinha	Tomate	Brócolis	Acelga	Cenoura

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Mamão	Maçã	Laranja/Ponkan	Sadada de Frutas
------------------------	--------	-------	------	----------------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Ervilha	Feijão	Vagem	Angu de Fubá
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Mandiocinha	Couve-Flor	Abobrinha	Chuchu	Abóbora
	Chuchu	Abóbora	Tomate	Cenoura	Espinafre

Energia (kcal)	509	473	479	472	680
CHO (g)	78	68	71	71	126
PTN (g)	19	18	20	20	22
LPD (g)	14	14	13	13	13
Vit. A (mcg)	511	592	429	476	672
Vit. C (mg)	52	89	108	96	219
Ca (mg)	287	289	306	304	357
Fe (mg)	6	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
523	83	20	13
	63%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
536	113	309	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.