



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Frango	Fígado Bovino	Carne Suína	Frango
	Ervilha	Batata	Tomate	Cenoura	Cará
Cenoura	Abóbora	Abobrinha	Espinafre	Beterraba	


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Laranja/Mexerica	Banana	Maçã	Mamão	Melão
------------------------	------------------	--------	------	-------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Ervilha Seca	Feijão	Feijão	Feijão	Angu de Fubá
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina
	Chuchu	Couve Flor	Mandioca	Vagem	Tomate
Mandioquinha	Batata Doce	Repolho	Mandioquinha	Brócolis	

Energia (kcal)	486	504	500	473	473
CHO (g)	71	79	78	70	71
PTN (g)	18	20	19	19	19
LPD (g)	15	13	13	13	12
Vit. A (mcg)	430	509	1949	511	359
Vit. C (mg)	93	53	64	76	50
Ca (mg)	299	273	302	309	279
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
487	74	19	13
	61%	16%	24%
Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
752	67	292	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN52-604

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/07/2024	TERÇA 09/07/2024	QUARTA 10/07/2024	QUINTA 11/07/2024	SEXTA 12/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Ponto Facultativo	Feriado	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Carne Bovina	Ovos	Carne Bovina
			Chuchu	Mandioca	Abóbora
Beterraba	Tomate	Chuchu			
LANCHE Tarde: 12:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Ponto Facultativo	Feriado	Abacaxi	Laranja	Banana
JANTAR Tarde: 15:00			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Macarrão	Macarrão	Arroz
			Ervilha	Feijão	Feijão
			Frango	Frango	Carne Bovina
			Cenoura	Batata	Mandiocquinha
Abobrinha	Brócolis	Couve Manteiga			

Energia (kcal)			426	533	482
CHO (g)			62	89	72
PTN (g)			18	17	19
LPD (g)			13	13	14
Vit. A (mcg)			482	386	493
Vit. C (mg)			61	109	58
Ca (mg)			282	314	292
Fe (mg)			5	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
480	74 64%	18 15%	13 21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
454	76	296	5


Ione Passos Deme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604-

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Figado Bovino	Frango	Carne Bovina	Frango
	Tomate	Mandioquinha	Cenoura	Abóbora	Batata Doce
Abobrinha	Escarola	Ervilha	Acelga	Chuchu	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Laranja/Mexerica	Banana	Melancia
------------------------	------	------	------------------	--------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina
	Abóbora	Cenoura	Beterraba	Mandioquinha	Abobrinha
Cará	Batata	Repolho	Brócolis	Couve Manteiga	

Energia (kcal)	407	460	470	493	466
CHO (g)	56	70	70	76	69
PTN (g)	18	18	20	20	19
LPD (g)	13	12	13	13	12
Vit. A (mcg)	454	1885	404	526	622
Vit. C (mg)	44	45	89	50	64
Ca (mg)	274	271	290	294	299
Fe (mg)	5	6	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
459	68	19	13
	60%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
778	59	285	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.671

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Ovos	Carne Bovina	Carne Suína	Frango
	Tomate	Cenoura	Mandioca	Batata Inglesa	Cará
	Beterraba	Batata	Tomate	Escarola	Acelga


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Mamão	Laranja/Mexerica	Salada de Frutas
------------------------	------	--------	-------	------------------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Ervilha	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Frango	Frango	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Abóbora	Abobrinha	Vagem	Cenoura	Chuchu
	Chuchu	Couve-Flor	Mandiocquinha	Couve	Abóbora

Energia (kcal)	452	518	493	680	480
CHO (g)	67	87	76	125	69
PTN (g)	19	15	19	23	20
LPD (g)	13	12	12	13	15
Vit. A (mcg)	390	496	329	531	560
Vit. C (mg)	44	54	82	222	115
Ca (mg)	266	282	287	351	319
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
524	85	19	13
	65%	17%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
461	103	301	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.604

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/07/2024	TERÇA 30/07/2024	QUARTA 31/07/2024	QUINTA 01/08/2024	SEXTA 02/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Carne Bovina	Carne Bovina	Figado Bovino	Frango
	Brócolis	Abóbora	Batata	Chuchu	Mandioca
Batata	Acelga	Ervilha	Tomate	Escarola	


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Laranja/Mexerica	Banana	Melão	Maçã
------------------------	---------	------------------	--------	-------	------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Cenoura	Batata doce	Inhame	Mandioquinha	Abóbora
Couve	Cenoura	Couve-Flor	Abobrinha	Couve	

Energia (kcal)	469	509	499	463	482
CHO (g)	67	77	78	68	74
PTN (g)	18	20	20	19	19
LPD (g)	15	14	13	13	12
Vit. A (mcg)	657	727	261	1935	549
Vit. C (mg)	86	46	51	49	58
Ca (mg)	335	281	268	270	310
Fe (mg)	5	6	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
484	73	19	13
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
826	58	293	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.