

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/08/2026	TERÇA 04/08/2026	QUARTA 05/08/2026	QUINTA 06/08/2026	SEXTA 07/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Fígado Bovino	Carne Bovina
	Cenoura	Batata Inglesa	Abobrinha	Mandioquinha	Mandioca
	Chuchu	Couve-flor	Beterraba	Brócolis	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Melão	Banana	Salada de Frutas
------------------------	------	------	-------	--------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Macarrão
	Ervilha	Feijão	Feijão	Cenoura	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Frango	Frango
	Mandioquinha	Chuchu	Batata Doce	Abóbora	Cenoura
	Couve	Abóbora	Cenoura	Inhame	Repolho

Energia (kcal)	482	490	489	395	708
CHO (g)	72	71	73	66	130
PTN (g)	9	20	19	17	23
LPD (g)	14	14	14	8	14
Vit. A (mcg)	282	112	363	1940	327
Vit. C (mg)	26	17	13	14	204
Ca (mg)	313	286	295	173	409
Fe (mg)	5	6	5	4	6

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
595	82	18	13	
	55%	12%	19%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
605	55	295	5	


Lene Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 661


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/08/2026	TERÇA 11/08/2026	QUARTA 12/08/2026	QUINTA 13/08/2026	SEXTA 14/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Ovo Cozido	Carne Suína	Carne Bovina
	Mandioquinha	Cenoura	Beterraba	Abóbora	Batata Doce
	Repolho	Brócolis	Tomate	Acelga	Escarola
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Mamão	Abacaxi	Maçã	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Ervilha	Feijão	Feijão	Mandioca	Angu de Fubá
	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Chuchu	Mandioquinha	Cenoura	Abobrinha
	Abobrinha	Abóbora	Espinafre	Chuchu	Couve

Energia (kcal)	518	470	497	500	518
CHO (g)	81	68	73	74	73
PTN (g)	20	20	19	18	23
LPD (g)	14	13	15	15	15
Vit. A (mcg)	99	385	104	327	277
Vit. C (mg)	34	50	24	13	11
Ca (mg)	317	315	323	293	291
Fe (mg)	5	6	6	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
501	74	20	14
	59%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
238	26	308	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/08/2026	TERÇA 18/08/2026	QUARTA 19/08/2026	QUINTA 20/08/2026	SEXTA 21/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina	Carne Suína
	Mandioca	Chuchu	Abóbora	Mandioquinha	Cenoura
	Couve	Cenoura	Brócolis	Vagem	Acelga

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Pera	Laranja	Melão
------------------------	------	--------	------	---------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Ervilha	Feijão	Vagem	Feijão	Ervilhas
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Frango	Frango
	Mandioquinha	Beterraba	Cenoura	Abobrinha	Batata Inglesa
	Abobrinha	Tomate	Tomate	Cará	Tomate

Energia (kcal)	499	481	467	503	459
CHO (g)	76	72	68	75	66
PTN (g)	19	19	19	20	19
LPD (g)	13	13	14	12	14
Vit. A (mcg)	140	156	1935	86	236
Vit. C (mg)	26	6	10	61	21
Ca (mg)	306	284	307	318	289
Fe (mg)	5	5	6	7	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
482	71	19	13
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
511	25	301	6

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/08/2026	TERÇA 25/08/2026	QUARTA 26/08/2026	QUINTA 27/08/2026	SEXTA 28/08/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo	Frango	Frango	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Mandioca	Cenoura	Batata Inglesa	Mandiocquinha
	Ervilhas	Tomate	Brócolis	Escarola	Couve-flor

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Mexerica	Mamão	Banana	Sadada de Frutas
------------------------	------	----------	-------	--------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	Macarrão
	Feijão	Angu de Fubá	Feijão	Vagem	Lentilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Mandiocquinha	Inhame	Abóbora	Abobrinha	Batata Doce
	Chuchu	Couve	Beterraba	Cenoura	Espinafre

Energia (kcal)	502	530	477	491	712
CHO (g)	74	83	70	75	127
PTN (g)	19	20	20	20	24
LPD (g)	15	13	14	13	14
Vit. A (mcg)	179	152	385	233	343
Vit. C (mg)	7	82	48	21	192
Ca (mg)	299	324	317	294	385
Fe (mg)	6	5	5	5	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
542	86	21	14
	63%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
258	70	324	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL



MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/08/2026	TERÇA 01/09/2026	QUARTA 02/09/2026	QUINTA 03/09/2026	SEXTA 04/09/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Fígado	Frango	Carne Bovina	Frango
	Batata Inglesa	Abóbora	Batata Doce	Inhame	Mandiocinha
	Tomate	Espinafre	Beterraba	Escarola	Tomate

LANCHE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
--------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Banana	Maçã	Pera	Melancia
------------------------	---------	--------	------	------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Abobrinha	Vagem	Feijão	Lentilha	Angu de Fubá
	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandiocinha	Cenoura	Mandiocinha	Abobrinha	Abóbora
	Chuchu	Vagem	Brócolis	Cenoura	Couve

Energia (kcal)	492	486	515	520	485
CHO (g)	74	72	79	75	73
PTN (g)	20	20	20	20	19
LPD (g)	13	14	14	15	13
Vit. A (mcg)	99	1920	238	326	290
Vit. C (mg)	71	5	14	13	29
Ca (mg)	305	315	306	298	306
Fe (mg)	5	6	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
500	75	20	14
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
575	26	306	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.