

CENTRO COMUNITARIO DO PARQUE VICTOR D'ANDREA - CECAP

PISCINA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
SEGUNDA FEIRA	07h00 às 17h00	Manutenção		
TERÇA FEIRA	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	10h30 às 11h30	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Silvana
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Silvana
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Silvana
	16h00 às 17h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Silvana
QUARTA FEIRA	7h00 às 08h00	Hidroginástica	16+	Valdineia
	08h00 às 09h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Valdineia
	09h00 às 10h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Valdineia
	10h00 às 10h45	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	10h45 às 11h30	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Maria Regina
QUINTA FEIRA	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	10h30 às 11h30	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Silvana
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Silvana
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Silvana
	16h00 às 17h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Silvana
SEXTA FEIRA	7h00 às 08h00	Hidroginástica	16+	Valdineia
	08h00 às 09h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Valdineia
	09h00 às 10h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Valdineia
	10h00 às 10h45	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	10h45 às 11h30	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Maria Regina

QUADRA ESPORTIVA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
SEGUNDA FEIRA	07h30 às 09h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	09h30 às 11h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	13h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	15h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
TERÇA FEIRA	07h30 às 09h30	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
	09h30 às 11h30	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
	13h00 às 15h00	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
	15h00 às 17h00	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
QUARTA FEIRA	07h30 às 09h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	09h30 às 11h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	13h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	15h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
QUINTA FEIRA	07h30 às 09h30	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
	09h30 às 11h30	Handebol	7 a 15 anos	Estevan

QUINTA FEIRA	13h00 às 15h00	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
	15h00 às 17h00	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
SEXTA FEIRA	07h30 às 09h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	09h30 às 11h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	13h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	15h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan

SALÃO

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
SEGUNDA FEIRA	09h30 às 10h30	Yoga	09 a 12 anos	Maria Regina
	10h30 às 11h30	Yoga	12 a 15 anos	Maria Regina
TERÇA FEIRA	07h30 às 08h30	Ginástica Localizada	16+	Maria Regina
	08h30 às 09h30	Yoga	16+	Maria Regina
QUINTA FEIRA	07h30 às 08h30	Ginástica Localizada	16+	Maria Regina
	08h30 às 09h30	Yoga	16+	Maria Regina

Atualizado 20/02/2024