



**Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"**

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

ANEXO XVIII – PLANO DE TRABALHO

**PLANO DE TRABALHO - ITEM 02 do Edital nº 01/2.023
Atletismo PCD Feminino e Masculino**

1- DADOS GERAIS DA OSC

Nome: Associação Integrada de Deficientes e Amigos-AINDA

CNPJ: 01.636.800.0001/66

Endereço: Rua Boulevard La Loi nº 90

CEP: 13.484-247

Bairro: Centreville

Ponto de Referência: Próximo ao Colégio RGF

Telefones: (19) 3443-2144

E-mail da Instituição: ainda@ainda.org.br

Site oficial da entidade para acompanhamento da execução do projeto:

www.ainda.org.br

UF: SP

Limeira

2 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE/DIRETOR)

Nome: Éder

Nº do CPF:

Nº do RG/Órgão Expedidor:
SSP

Mandado de diretoria: 01/01/2023 à
31/12/2024

Cargo: Presidente

Endereço: Rua

CEP:

Bairro: Jd.

Telefones: (19)

E-mail: ederjr@tauraservicos.com.br

Cidade em que reside: Limeira

UF: SP

3 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: Cíntia

Área de Formação: Serviço Social

Nº do Registro no Conselho Profissional:

Telefone do Técnico: (19) 3443.2144

E-mail do Técnico: assistencia@gmail.com

**4 – OUTROS PARTICIPES
PLANO DE TRABALHO**

Nome: -----

CNPJ/CPF: -----

Endereço: -----

CEP: -----

Handwritten signature or mark.

Handwritten mark or signature.

Handwritten mark or signature.



Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

5 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE

O atletismo é um dos esportes mais antigos já praticados pela sociedade, esta modalidade surgiu como esporte na Grécia Antiga em 776 A.C., ano que a primeira Olimpíada da história foi realizada, na cidade de Olímpia. A prática regular do atletismo proporciona aquisição de uma boa saúde física e mental, e como esporte tem como propósito desenvolver as habilidades dos atletas e até mesmo proporcionar bons resultados em competições.

Este projeto tem como finalidade principal desenvolver auto rendimento, espírito esportivo e de competição, estimular fortalecimento muscular, trabalhar os aspectos motores, desenvolver habilidades que possam ser desenvolvidas por meio do Atletismo e trabalhar principalmente as individualidades de cada atleta dentro das provas de pista e de campo do atletismo e despertar o interesse dos participantes para que representem a OSC e nossa Cidade em competições de atletismo PCD.

O atletismo já faz parte da OSC há 15 anos por meio da Corrida da Inclusão e agora com este novo projeto temos a oportunidade de intensificar ainda mais esta modalidade esportiva para as pessoas com deficiência, incentivando a terem uma vida mais ativa com este esporte que está entre nós cada dia mais por meio das corridas de rua.

O projeto do atletismo adaptado tem como proposta promover o desenvolvimento entre os participantes por meio de vivências práticas através deste esporte. Assim, compreende-se que o projeto "Atletismo PCD", fundamentado num processo transformador para as pessoas com deficiência, faz com que esse tipo de atividade amplie o acesso não apenas nas limitações físicas, mas também mentais e sociais.

Portanto, a OSC AINDA tem como objetivo o projeto do atletismo para pessoas com deficiência, o qual permitirá atender 23 pessoas com deficiência em vulnerabilidade social com aulas de atletismo adaptado, a execução dessa prática irá contribuir para a evolução de seu processo enquanto cidadão por meio da socialização, inclusão e integração social e competições, bem como na melhoria de aspectos físicos como força, agilidade, coordenação motora, condição cardiovascular e aspectos psicológicos, colaborando no desenvolvimento e qualidade da autoestima, autovalorização e autoimagem.

O projeto será executado no ambiente da entidade, visto que é um espaço referenciado, adaptado e acessível conforme as normas de acessibilidade, devido à necessidade das pessoas com deficiência será fornecido lanche e uniforme durante a sua execução. Podendo também ser executado em outro local desde que esteja com todas adaptações de acessibilidade.



Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO PERIODICIDADE:

Quantitativa

- ✓ Atender 23 pessoas com deficiência para a prática esportiva, onde irão realizar as atividades nas dependências da entidade;
- ✓ Despertar no mínimo 20% dos alunos para possíveis competições externas;
- ✓ Motivar 99% dos alunos para a prática esportiva.

Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Descrever metas	Descrever parâmetros	Descrever periodicidade
Atender 23 pessoas com deficiência para a prática esportiva, onde irão realizar as atividades nas dependências da entidade;	- Lista de presença para monitoramento de assiduidade; - Avaliação e reavaliação; - Fotos para registro.	Serão realizadas avaliação e reavaliação mensais para avaliar rendimentos dos atendidos e fotos das aulas.
Despertar no mínimo 20% dos alunos para possíveis competições externas	- Avaliação para identificar as limitações e deficiências; - Reuniões de equipe para discussão de casos.	Serão realizadas avaliações mensais para identificar participantes que possam competir.
Motivar 99% dos alunos para a prática esportiva	- Avaliação e reavaliação; - Pesquisa de satisfação.	Avaliação e reavaliação semestral e pesquisa de satisfação no final do projeto.

6.1 - DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:

Qualitativa

- ✓ Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade;
- ✓ Diminuir fadiga e ou sedentarismo das pessoas com deficiência;
- ✓ Diminuir a evasão dos participantes; em consequência despertando o aumento para o interesse na prática esportiva de competições.

Para a execução do projeto iremos utilizar o espaço externo da OSC. As adaptações físicas e dos instrumentos serão realizadas conforme a demanda apresentada pelos participantes.

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Também será ofertado lanches aos atendidos.

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Descrever metas	Descrever parâmetros	Descrever periodicidade
Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade;	- Aulas práticas de atletismo - Adaptações para abranger todos os participantes, respeitando suas limitações e deficiências; - Relato escrito das atividades; - Fotos para registro; - Lista de presença;	Acontecerão semanalmente as atividades com os participantes.
Diminuir fadiga e ou sedentarismo das pessoas com deficiência;	- Vivência da prática do atletismo visando melhorar o condicionamento físico - Reuniões de equipe para discussão de casos; - Fotos para registro	Acontecerão semanalmente as atividades com os atendidos e reuniões mensais com equipe.
Diminuir a evasão dos participantes; em consequência despertando o aumento para o interesse na prática esportiva de competições.	- Lista de presença para monitoramento de assiduidade; - Avaliação e reavaliação; - Pesquisa de satisfação.	Avaliação e reavaliação semestral e pesquisa de satisfação no final do projeto.

6.2 – Objetivo Geral da Proposta

Favorecer a participação e a inclusão das pessoas com deficiência por meio de vivências práticas através desta modalidade (Atletismo PCD masculino e feminino), com isso promovendo a inclusão no esporte, melhorando a qualidade de vida e o desenvolvimento biopsicossocial dos participantes.

6.3 – Objetivos Específicos da Proposta

- ✓ Favorecer as pessoas com deficiência aulas de Atletismo adaptado para a melhora da capacidade funcional;
- ✓ Através da prática esportiva promover espaço de convívio saudável;
- ✓ Colaborar no desenvolvimento biopsicossocial através dos exercícios físicos.

6.4 – Abrangência da Proposta:

O projeto será ofertado OSC AINDA e terá abrangência Municipal.

[Handwritten signatures and initials in blue ink on the right margin]



Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

6.5 – Período de execução do Objeto proposto:

Execução do projeto está prevista por um período de 11 meses.

6.6 – Metodologia e Abordagem da Proposta

A metodologia proposta pelo Projeto de Atletismo PCD é de oportunizar as pessoas com deficiência a prática esportiva. Esta atividade ocorrerá nas dependências da OSC com aulas teóricas e com as aulas práticas. As áreas de execução deste projeto atendem perfeitamente as normas de acessibilidade prevista na lei e com prioridade às pessoas com deficiências, onde um Educador Físico atuará diretamente neste projeto.

A frequência das atividades será 02 vezes por semana nos períodos da manhã e tarde com duração de 2 horas por grupo, totalizando 08 horas semanais de aula, as quartas e sextas-feiras.

Educador Físico: 48 horas mês da seguinte forma:

Aulas de Fortalecimento muscular e/ou aulas teóricas: quartas-feiras no período da manhã e tarde (08:30 às 10:30) e tarde (14:30 às 16:30), com duração de 2 horas por grupo, **totalizando 4 horas/semanais.**

Aulas práticas: sextas-feiras no período da manhã e tarde (08:30 às 10:30) e tarde (14:30 às 16:30), com duração de 2 horas por grupo, **totalizando 4 horas/semanais.**

Para elaboração de relatório, organização, planejamento e preparação das atividades, o professor terá 16 horas/ mês que serão trabalhadas de quartas e sextas-feiras (das 13:00 às 14:30 e das 16:30 às 17:00).

Para a execução do projeto serão utilizados diversos materiais, como elástico, dardos, discos, pesos e cronômetro.

Compete ao educador físico realizar as atividades e as adaptações necessárias para a eficácia do projeto. No decorrer do projeto serão abordados e praticados:

- ✓ Regras e história do Atletismo;
- ✓ Práticas de corrida de curtas e longas distancias, arremesso de peso, tudo através de atividades características do esporte;
- ✓ Atividades corporais gerais como aquecimento, alongamento, relaxamento;
- ✓ Adaptações físicas necessárias para as pessoas com deficiência participantes do projeto;
- ✓ Apoio em questões como: desenvolvimento de disciplina, superações e frustrações inerentes a modalidade esportiva;
- ✓ Valorização da autoestima, independência e autonomia.
- ✓ Práticas reflexivas sobre inclusão, esporte e cidadania.



Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

6.7 – Público Beneficiário

- ✓ Público direto: Atender 23 pessoas com deficiência através da inclusão para a prática esportiva;
- ✓ Público indireto: Familiares e cuidadores.

6.7.1 – Perfil do Público Beneficiário Direto

Crianças, adolescentes, jovens e adultos masculino e feminino com deficiência para inclusão na prática esportiva.

6.8 – Meta de atendimento total:

Meta Quantitativa:

– Meta Quantitativa:

- ✓ Atender através da prática de esporte e de lazer 23 pessoas com deficiência entre crianças, adolescentes, jovens e adultos;
- ✓ Despertar no mínimo 20% dos alunos para possíveis competições externas.

Resultado esperado:

- ✓ Que os todos os participantes experimentem a prática esportiva e possam vivenciar a experiência de participar em competições e possibilitem o aumento em seu condicionamento físico e habilidades motoras;
- ✓ Que todos possam vivenciar a experiência da prática esportiva em seu cotidiano para uma melhora da qualidade de vida e bem estar.

Meta Qualitativa:

- ✓ Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade;
- ✓ Diminuir fadiga e ou sedentarismo das pessoas com deficiência;
- ✓ Diminuir a evasão dos participantes; em consequência despertando o aumento para o interesse na prática esportiva;
- ✓ Motivar 99% dos alunos para a prática esportiva.

Resultado Esperado:

- ✓ Através da prática esportiva promover a melhora da auto-estima, independência e autonomia da pessoa com deficiência;

Meta de Execução:

- ✓ O projeto ocorrerá nas dependências da OSC, com frequência de 02 vezes por semana no período da manhã e tarde e com 02 horas por período. (Atividades/aulas).
- ✓ O projeto será executado por um período de onze (11) meses.
- ✓ Envolvimento com o projeto;



**Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"**

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Relatório mensal de atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Planilha de Frequência	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Encaminhamento a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, prestações de contas mensais, com o respectivo anexo de despesas, cópias de notas fiscais, recibos comprobatórios e relatórios das atividades propostos no período.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

7 – CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária mensal de Trabalho
Cintia de Araujo	Serviço Social	Gerente Serv. Social	44 h/mês
Zenilde Fermينو	Fundamental	Auxiliar de Limpeza	40 h/mês
Giovana Barcelos Cauduro	Adm. Empresa	Aux. Administrativo	44 h/mês

7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Quantidade de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula	Valor total/mês
Educador Físico	Ensino superior em Educação Física	48h /mês ✓	R\$ 37,12 ✓	R\$ 1.781,76 ✓

7.2 – Estrutura Física: () Própria (x) Cedida
() Alugada () Outros

7.3 – Instalações físicas

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Salas de Atendimento	05	Atendimentos de Serviço Social, Pedagogia, Psicologia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Fonoaudiologia.

[Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'X' and 'APY']



**Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"**

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Sala de Convivência	01	SCFV Atividades Socioculturais Atividades em grupo
Salas de Reunião	02	Reuniões de rede socioassistencial Reuniões de equipe técnica
Salão	01	Refeitório Atividades Socioculturais
Área Externa	01	Atividades lúdicas, de esporte e lazer Cultivo de Horta Acessível
Almoxarifado	01	Guardar e conservar materiais
Setor Administrativo	02	Gerência e Administrativo
Cozinha	01	Preparo e manipulação de lanches
Lavanderia	01	Limpeza
Sala de Informática	01	Cursos e Atividades
Banheiros	05	Feminino e Masculino
Banheiros adaptados	04	
Dispensa	01	Armazenamento de alimentos

7.4 – Equipamentos disponíveis

Tipo de Equipamento	Quantidade
Salão para realizar as aulas teóricas e de fortalecimento	01
Espaço externo adaptado (AINDA) para aulas práticas	01
Data show	01
Notebook	01
Materiais para as atividades	15

8 – MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

O monitoramento e avaliação das ações acontecerão periodicamente através dos meios de verificação citados abaixo.



**Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"**

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

As técnicas ocorrerão através das reuniões sistemáticas, análise e elaboração de instrumentos próprios, aplicação de questionários, relatório mensal de atendimentos, relatórios parciais, registro de frequência, observações in loco e finalmente à avaliação dos resultados com intuito de verificarmos se o objeto da proposta está sendo alcançado/ atingido. Após a verificação destas ações e seus resultados, teremos um conjunto de procedimentos e intervenção a fim de replanejar ou corrigir o que for possível dentro do serviço proposto.

9 – DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

Descrição detalhada da despesa por tipo	Quantidade	Valor unitário	Valor total(R\$)
Lanche, contendo: pão com recheios variados, bolo, suco e fruta.	2.024 un.	14,50 ✓	29.348,00 ✓
TOTAL (R\$)			29.348,00 ✓
Treinador Esportivo	11 meses ✓	1.781,76 ✓	19.599,36 ✓
TOTAL (R\$)			19.599,36 ✓
Empresa Contábil, responsável pela elaboração da contabilidade do projeto	1 mês ✓	180,94 ✓	180,94 ✓
TOTAL (R\$)			180,94 ✓
Uniforme/Camisetas	23 un. ✓	37,90 ✓	871,70 ✓
TOTAL (R\$)			871,70 ✓
VALOR TOTAL			50.000,00 ✓

10 – Cronograma de Desembolso – Modelo anexo

11 – DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Pede Deferimento

Limeira, 20 de setembro de 2023.



Éder Junior de Oliveira - Presidente

12 – ASSINATURA DO CONCEDENTE

Limeira, 20 de setembro de 2023

Assinatura do Concedente











Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66
Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97
Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021
Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000
Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002
Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005
Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93
Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

ITEM 10

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Meses	Recursos humanos	Alimentação / Lanches	Uniforme	Empresa contábil	Total
Fevereiro/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 2.668,00	R\$ 871,70	R\$ 180,94	
Março/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 2.668,00			
Abril/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 2.668,00			
Maió/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 2.668,00			
Junho/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 2.668,00			
Julho/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 3.001,50			
Agosto/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 3.001,50			
Setembro/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 2.668,00			
Outubro/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 3.001,50			
Novembro/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 2.334,50			
Dezembro/2.024	R\$ 1.781,76	R\$ 2.001,00			
Total	R\$ 19.599,36	R\$ 29.348,00	R\$ 871,70	R\$ 180,94	R\$ 50.000,00