



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/02/2026	TERÇA 03/02/2026	QUARTA 04/02/2026	QUINTA 05/02/2026	SEXTA 06/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Pão com Ovos Mexidos	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Carne de Panela com Batata Inglesa (Carne Bovina Cozida em Cubos)	Fígado Bovino ao Vinagrete (Tomate/Cebola/Cheiro Verde)	Iscas de Carne Bovina Cozida com Tomate e Cebola	Peito de Frango em Cubos com Legumes
	Salada de Cenoura com Brócolis	Salada de Repolho (Cortar Fininho)	Salada de Beterraba	Salada de Batata com Cenoura e Ervilha	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Banana	Goiaba	Pera	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Sobrecoca Refogada (Sem Molho de Tomate)	Frango Assado com Batatas	Almôndegas de Carne Moída com Molho de Tomate	Carne Suína com Abobrinha	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
	Salada de Pepino	Salada de Tomate	Salada de Couve-Flor	Salada de Alface	Salada de Couve (Cortar Fininho)

Energia (kcal)	760	740	963	727	757
CHO (g)	101	111	135	100	117
PTN (g)	26	31	40	34	33
LPD (g)	28	19	38	20	18
Vit. A (mcg)	835	111	4516	422	934
Vit. C (mg)	25	17	156	24	14
Ca (mg)	385	318	597	368	342
Fe (mg)	4	4	9	5	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
789	113	33	25
	57%	17%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1364	47	402	5


Ione Passos Leme
Nutricionista do Departamento de Alimentação Escolar
CRN 52.001


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas do Departamento de Logística e Nutrição; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/02/2026	TERÇA 10/02/2026	QUARTA 11/02/2026	QUINTA 12/02/2026	SEXTA 13/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovos Mexidos	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Manteiga	Bolo de Banana com Aveia

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Abóbora	Carne Bovina Cozida com Legumes	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Estrogonofe de Frango	Picadinho de Carne Bovina Refogada com Chuchu
	Salada de Repolho com Cenoura	Salada de Couve (Cortar Fininho)	Salada de Beterraba	Salada de Batata Inglesa, Cenoura e Ervilha	Salada de Chicória

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Lanche Natural ou Torta de Frango
	Isclas de Peito de Frango ao Molho de Tomate	Sobrecoxa de Frango Refogada com Cebola/Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina Moída com Cenoura	Carne Suína em Cubos com Tomate e Cebola	
	Salada de Brócolis	Salada de Alface	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Acelga	Suco de Frutas (Sem Açúcar)

Energia (kcal)	709	650	733	2063	878
CHO (g)	97	88	117	166	119
PTN (g)	34	31	30	50	40
LPD (g)	20	19	17	137	37
Vit. A (mcg)	343	473	857	1310	341
Vit. C (mg)	64	103	12	90	17
Ca (mg)	36	388	342	504	486
Fe (mg)	5	5	3	8	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1007	117	37	46
	47%	15%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
665	57	351	5

Ione Passos Leite
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52.681

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas do Departamento de Logística e Nutrição; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO / 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/02/2026	TERÇA 17/02/2026	QUARTA 18/02/2026	QUINTA 19/02/2026	SEXTA 20/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
ALMOÇO Manhã: 10:00	CARNAVAL	CARNAVAL	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Biscoito de Polvilho	Pão com Manteiga
				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Frango com Legumes (Abobrinha/Cará)	Carne Suína com Cenoura e Vagem
				Salada de Tomate	Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	CARNAVAL	CARNAVAL	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite Integral	Leite Integral
JANTAR Tarde: 15:00				Abacate	Banana
				Arroz	Macarrão ao Sugo
				Feijão	
				Carne Bovina Cozida com Mandioca	Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate
				Salada de Alface	Salada de Brócolis

Energia (kcal)				498	863
CHO (g)				54	112
PTN (g)				21	37
LPD (g)				23	30
Vit. A (mcg)				199	488
Vit. C (mg)				18	14
Ca (mg)				248	332
Fe (mg)				2	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
681	83	29	27
	49%	17%	35%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
344	16	290	4

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Cintia Castanheira da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas do Departamento de Logística e Nutrição. É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Ovos Mexidos	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Pão de Queijo	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Leite Integral Bolo de Banana com Suco de Laranja

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Moída Refogada com Tomate/Cebola e Cheiro Verde	Sobrecoxa Assada com Batata Inglesa	Picadinho de Carne Bovina Cozida com Mandioca	Moqueca de Peixe (Batata/Cebola/Tomate/Pimentões)	Filé de Sobrecoxa Refogada com Batata Doce
	Salada de Cenoura com Vagem	Salada de Brócolis	Salada de Cenoura	Salada de Beterraba	Salada de Pepino com Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Banana	Leite Integral Laranja	Leite Integral Maçã	Leite Integral Mamão	Leite Integral Salada de Frutas
------------------------	--------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Carne Suína com Abóbora	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate	Peito de Frango com Legumes	Isclas de Carne Bovina Cozida com Chuchu	Suco de Fruta (Sem Açúcar)
	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Couve-flor	

Energia (kcal)	741	794	811	773	1100
CHO (g)	107	106	106	125	170
PTN (g)	33	41	36	32	44
LPD (g)	20	23	28	17	38
Vit. A (mcg)	301	533	701	919	486
Vit. C (mg)	11	86	48	102	233
Ca (mg)	334	390	366	362	557
Fe (mg)	5	5	4	4	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
844	123	37	25
	58%	18%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
588	96	402	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas do Departamento de Logística e Nutrição; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.