



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/06/2026	TERÇA 02/06/2026	QUARTA 03/06/2026	QUINTA 04/06/2026	SEXTA 05/06/2026		
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	CORPUS CHRISTI	REUNIÃO PEDAGÓGICA		
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana com Suco de Laranja				
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz				
	Feijão	Feijão	Feijão				
	Peito de Frango Cozido com Cenoura	Carne Bovina Picadinha Cozida com Inhamé	Filé de Sobrecoxa (sem Pele) Assado com Batata Inglesa				
	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Alface	Salada de Brócolis				
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral			CORPUS CHRISTI	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Maçã	Pera	Banana				
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo				
	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão, Mandioquinha, Abobrinha e Tomate	Feijão	Carne Suína com Abóbora Cabotiã				
		Carne Bovina Moída Refogada ao Molho de Tomate					
		Salada de Beterraba	Salada de Chuchu com Cenoura Cozida				

Energia (kcal)	668	707	936		
CHO (g)	111	103	129		
PTN (g)	33	30	39		
LPD (g)	31	19	38		
Vit. A (mcg)	436	232	576		
Vit. C (mg)	20	13	48		
Ca (mg)	340	324	436		
Fe (mg)	5	4	4		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
770	34	34	29
	18%	18%	34%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
415	27	367	4

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 804

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/06/2026	TERÇA 09/06/2026	QUARTA 10/06/2026	QUINTA 11/06/2026	SEXTA 12/06/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Biscoito de Polvilho	Bolo de Frutas (Banana, Maçã, Cenoura)	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Peito de Frango Cozido com Batata Doce	Fígado Bovino Picadinho com Abóbora Cabotia	Carne Bovina Cozida com Mandioca	Estrogonofe de Frango
	Salada de Batata Inglesa, Cenoura e Ervilha	Salada de Couve	Salada de Tomate	Salada de Repolho	Salada de Cenoura Cozida com Brócolis

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz
	Sopa de Mandioca, Carne Bovina Desfiada, Macarrão Argolinha, Couve e Mandioquinha	Feijão		Sopa de Macarrão, Frango, Abóbora, Cará, Chuchu e Vagem	
		Carne Suína Desfiada com Cenoura	Salada de Couve-Flor		Sopa de Legumes, Macarrão, Carne Bovina, Chuchu, Batata, Cenoura, Couve e Tomate
		Salada de Beterraba			

Energia (kcal)	1774	727	800	883	826
CHO (g)	126	101	110	117	109
PTN (g)	39	29	40	38	45
LPD (g)	126	31	23	30	23
Vit. A (mcg)	1074	848	4327	506	777
Vit. C (mg)	127	108	57	41	32
Ca (mg)	352	470	397	350	470
Fe (mg)	6	3	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
1002	113	38	47	
	45%	15%	42%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1506	73	408	5	

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 57 001

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/06/2026	TERÇA 16/06/2026	QUARTA 17/06/2026	QUINTA 18/06/2026	SEXTA 19/06/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão de Queijo

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Mandioquinha	Carne Suína Desfiada com Abobrinha	Isclas de Carne Bovina Cozida com Legumes (Berinjela/ Chuchu/ Cará)	Moqueca de Peixe (Batata Inglesa, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Sobrecoxa de Frango Picadinho Refogada com Cebola/Tomate/Cheiro Verde
	Salada de Acelga com Cenoura Ralada Fino	Salada de Vinagrete (Cebola e Tomate)	Salada de Beterraba	Salada de Brócolis	Salada de Chuchu com Salsa

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Banana	Maçã	Pera	Laranja/Mexerica

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Sopa de Legumes, Macarrão, Frango, Chuchu, Cenoura, Mandioquinha e Vagem	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate	Sopa de Abóbora Cabotiã, Macarrão Ave Maria, Carne Bovina, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Couve	Sopa de Legumes, Carne Bovina, Macarrão, Cenoura, Ervilha, Batata Doce, Couve	Polenta
					Carne Bovina Moída Refogada ao Molho de Tomate
		Salada de Brócolis			Salada de Cenoura com Ervilha

Energia (kcal)	886	760	889	706	698
CHO (g)	130	113	127	99	94
PTN (g)	45	32	37	38	23
LPD (g)	22	21	38	18	26
Vit. A (mcg)	1095	268	223	396	104
Vit. C (mg)	54	17	8	55	58
Ca (mg)	408	326	397	361	312
Fe (mg)	6	4	4	4	2

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
788	113	35	25
	57%	18%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
417	38	361	4

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52/201

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34/140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/06/2026	TERÇA 23/06/2026	QUARTA 24/06/2026	QUINTA 25/06/2026	SEXTA 26/06/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Requeijão caseiro	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Banana com Aveia e Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado com Abóbora	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Cebola, Tomate e Cheiro Verde)	Carne Suína Desfiada com Tomate, Cebola e Cheiro Verde	Estrogonofe de Frango	Carne Bovina Picadinha com Mandioca e Cenoura
	Salada de Tomate	Salada de Couve-flor com Cenoura Cozida	Salada de Beterraba	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Alface

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Pera	Mamão	Banana	Salada de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz Feijão	Arroz	Arroz	Lanche Natural ou Torta de Frango (Frango Desfiado, Requeijão Caseiro, Cebola, Tomate, Cheiro verde)
	Sopa de Macarrão Conchinha, Carne Bovina, Batata, Chuchu, Ervilha e Tomate.	Iscas de Carne Bovina com Batata Doce, Tomate, Cebola e Cheiro Verde	Sopa de Arroz, Carne Bovina, Cenoura, Mandioquinha, Abobrinha e Vagem	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão, Batata, Cenoura e Couve.	
		Salada de Repolho com Salsa			Suco de Fruta Integral (sem Açúcar)

Energia (kcal)	906	936	723	1989	1028
CHO (g)	96	136	124	161	159
PTN (g)	46	47	41	56	43
LPD (g)	37	24	24	127	38
Vit. A (mcg)	295	4969	272	1069	399
Vit. C (mg)	12	114	73	83	216
Ca (mg)	317	555	345	502	559
Fe (mg)	6	10	5	9	6

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
1116	135	47	50	
	48%	17%	40%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1401	100	456	7	

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/06/2026	TERÇA 30/06/2026	QUARTA 01/07/2026	QUINTA 02/07/2026	SEXTA 03/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Bolo de Banana com Suco de Laranja	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Batata Inglesa	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Filé de Sobrecoxa (sem pele e sem Osso) Assado com Batata	Carne Bovina Cozida com Legumes (Cenoura/Cará)	Peito de Frango Cozido com Tomate, Cebola e Cheiro Verde.
	Salada de Cenoura com Vagem	Salada de Tomate	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Chuchu com Salsa

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja/Mexerica	Banana	Maçã	Mamão	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão		Polenta
	Sopa de Macarrão, Frango, Batata Doce, Abobrinha, Mandioquinha, Tomate, Repolho.	Sopa de Mandioca, Macarrão Ave Maria, Carne Bovina Desfiada, Cenoura, Vagem e Couve.	Carne Suína Desfiada com Abóbora Cabotiá	Sopa de Lentilha (Macarrão, Carne Bovina, Cenoura, Abobrinha, Repolho, Mandioquinha, Tomate)	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
			Salada de Alface		Salada de Couve

Energia (kcal)	837	882	890	741	679
CHO (g)	120	148	112	97	98
PTN (g)	44	50	36	37	30
LPD (g)	20	20	34	34	18
Vit. A (mcg)	397	230	377	405	100
Vit. C (mg)	68	56	17	76	4
Ca (mg)	384	333	350	423	312
Fe (mg)	5	5	5	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
806	115	39	25
	57%	20%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
302	44	360	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 001

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.