



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/08/2025	TERÇA 05/08/2025	QUARTA 06/08/2025	QUINTA 07/08/2025	SEXTA 08/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Flocos de Milho	Biscoito	Banana	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê de Frango Cozido	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango com Batata
	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Rúcula e Alface	Salada de Escarola	Salada de Almeirão

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Pão Vegano Sabor Queijo	Uva	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Abóbora, Chuchu e Couve	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz
	Feijão				Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Cenoura				Carne Bovina em Cubos com Chuchu

Energia (kcal)	970	693	1069	740	930
CHO (g)	153	98	159	103	131
PTN (g)	38	31	44	31	43
LPD (g)	24	20	28	22	26
Vit. A (mcg)	546	403	614	330	338
Vit. C (mg)	71	47	57	45	108
Ca (mg)	437	298	408	297	404
Fe (mg)	24	6	9	6	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
970	129	37	24
	59%	17%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
446	65	369	11


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/08/2025	TERÇA 12/08/2025	QUARTA 13/08/2025	QUINTA 14/08/2025	SEXTA 15/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Flocos de Milho	Leite Biscoito	Leite Banana	Leite Ovo Mexido	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca em Cubos com Abobrinha	Almôndegas de Frango ao Sugo	Omelete com Espinafre	Carne em Cubos com Mandioca	Peito de Frango com Chuchu
	Salada de Pepino	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Couve

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Pão Vegano Sabor Queijo	Leite Morango	Leite Mamão
------------------------	---------------	---------------	-------------------------------------	------------------	----------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz
	Feijão				Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Salada de Batata, Cenoura e Vagem			Carne Bovina Moída com Cenoura

Energia (kcal)	937	771	775	747	911
CHO (g)	161	96	104	91	123
PTN (g)	38	29	30	36	49
LPD (g)	27	24	28	25	24
Vit. A (mcg)	705	409	625	362	701
Vit. C (mg)	72	54	55	93	139
Ca (mg)	438	315	344	316	451
Fe (mg)	24	8	7	8	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
828	115	37	26
	56%	17%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
561	83	373	11


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

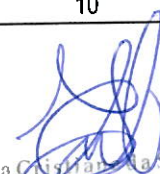


PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/08/2025	TERÇA 19/08/2025	QUARTA 20/08/2025	QUINTA 21/08/2025	SEXTA 22/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Flocos de Milho	Biscoito	Banana	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Patê de Frango (caseiro)
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca em Cubos com Mandioca	Carne em Cubos com Batata Doce	Peixe com Batata, Tomate e Pimentão	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango com Abóbora
	Salada de Repolho		Salada de Couve	Salada de Escarola	Salada de Acelga
LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Pão Vegano Sabor Queijo	Melancia	Mamão
JANTAR Tarde: 15:00	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Macarrão ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Sopa de Feijão, Mandioca, Carne Bovina Moída, Cenoura e Abobrinha	Arroz
					Feijão
	Salada de Beterraba	Salada de Chuchu			Carne Bovina em Flocos Refogada
					Salada de Tomate
Energia (kcal)	933	561	825	747	918
CHO (g)	139	93	121	96	128
PTN (g)	37	22	31	33	48
LPD (g)	26	21	24	24	23
Vit. A (mcg)	521	554	703	379	524
Vit. C (mg)	85	52	90	41	122
Ca (mg)	438	304	350	314	423
Fe (mg)	24	6	6	7	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
797	115	34	24
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
536	78	366	11


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista do VET de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020;
Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/08/2025	TERÇA 26/08/2025	QUARTA 27/08/2025	QUINTA 28/08/2025	SEXTA 29/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Flocos de Milho	Leite Biscoito	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Leite Ovo Mexido	Leite Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê de Bovino Cozido	Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Carne em Cubos com Mandioca	Peito de Frango em Cubos com Batata	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Repolho		Salada de Escarola	Salada de Beterraba	Salada de Chuchu

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Pera	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Abacaxi	Leite Pão Vegano Sabor Queijo
------------------------	---------------	---------------	-----------------	------------------	-------------------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Macarrão ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango	Arroz	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)
			Feijão	Feijão	
		Salada de Batata, Cenoura e Vagem	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha	Carne em Cubos com Batata Doce	

Energia (kcal)	962	687	964	715	901
CHO (g)	146	91	138	114	131
PTN (g)	36	30	48	34	44
LPD (g)	26	22	23	23	21
Vit. A (mcg)	467	670	336	423	413
Vit. C (mg)	76	51	45	72	68
Ca (mg)	427	305	382	335	379
Fe (mg)	7	4	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
846	124	39	23
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
462	62	366	11


Cintia Cristiana Silva
Nutricionista - Conselho de
Alimentação e Nutrição
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020;
Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.