



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:			
	Mandioca	Feijão	FERIADO	EMEC	EMEC

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
------------------------	------------------	------------------	--	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
------------------------	------------------	------------------	--	--	--

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
------------------------	------------------	------------------	--	--	--

Energia (kcal)	473	477			
CHO (g)	62	61			
PTN (g)	11	12			
LPD (g)	20	20			
Vit. A (mcg)	538	535			
Vit. C (mg)	74	71			
Ca (mg)	520	529			
Fe (mg)	7	8			

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
475	61	11	21
	51%	10%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
536	72	524	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/07/2025	TERÇA 15/07/2025	QUARTA 16/07/2025	QUINTA 17/07/2025	SEXTA 18/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	RECESSO	RECESSO	Papinha de: Mandioca	Papinha de: Feijão	Papinha de: Maçã
------------------------	---------	---------	-------------------------	-----------------------	---------------------

LANCHE Tarde: 12:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)			473	477	471
CHO (g)			62	61	62
PTN (g)			11	12	10
LPD (g)			20	20	20
Vit. A (mcg)			538	535	539
Vit. C (mg)			73	70	71
Ca (mg)			520	529	519
Fe (mg)			7	8	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
473	62	11	20
	51%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
537	71	522	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Direção de
Alimentação Escolar
CDM 14.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Batata	Maçã	Banana com Abacate	Abobrinha	Batata Doce

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	456	471	466	450	467
CHO (g)	57	62	61	56	60
PTN (g)	10	10	11	10	10
LPD (g)	20	20	22	20	20
Vit. A (mcg)	535	539	540	606	678
Vit. C (mg)	76	71	74	74	73
Ca (mg)	517	517	519	520	521
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
462	59	10	20
	51%	9%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
580	74	519	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Mandioca	Feijão	Banana com Abacate	Abóbora	Batata

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	473	477	466	449	467
CHO (g)	62	61	62	56	60
PTN (g)	10	12	11	10	10
LPD (g)	21	21	23	21	21
Vit. A (mcg)	538	535	540	606	678
Vit. C (mg)	73	70	74	74	74
Ca (mg)	520	529	520	521	521
Fe (mg)	7	8	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
466	60	10	21
	51%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
579	73	522	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.