



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco	Leite	Leite
	Biscoito Milho	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecosta em Cubos com Batata Doce	Peixe com Batata, Cenoura e Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango Refogado com Mandioquinha e Vagem
	Salada de Beterraba		Salada de Alface e Rúcula	Salada de Escarola	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Banana e Abacate	Caqui	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão a Bolonhesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha		Peito de Frango Refogado com Chuchu	Sobrecosta em Cubos com Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Batata e Cenoura
		Salada de Pepino			

Energia (kcal)	808	881	760	813	929
CHO (g)	107	126	98	105	124
PTN (g)	38	40	45	38	48
LPD (g)	25	25	26	26	26
Vit. A (mcg)	262	410	390	284	604
Vit. C (mg)	10	41	24	27	71
Ca (mg)	477	537	482	452	526
Fe (mg)	4	19	4	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
838	112	42	26
	53%	20%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
390	35	495	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/04/2026	TERÇA 14/04/2026	QUARTA 15/04/2026	QUINTA 16/04/2026	SEXTA 17/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	Leite Flocos de Milho	Suco Ovo Mexido	Leite Biscoito Milho	Leite Bisnaguinha com Manteiga

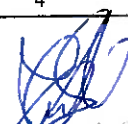
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca em Cubos com Abobrinha e Cenoura	Peito de Frango Refogado Salada de Acelga	Peixe com Mandioca, Pimentão e Tomate Salada de Couve	Carne em Flocos Acebolada Salada de Almeirão	Peito de Frango Refogado com Batata Doce e Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Abacaxi	Leite Maçã	Leite Banana e Abacate	Leite Caqui	Leite Mamão
------------------------	------------------	---------------	---------------------------	----------------	----------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão a Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída) Salada de Chuchu	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Abóbora		Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	Peito de Frango com Chuchu	Omelete de Forno Salada de Tomate

Energia (kcal)	786	871	810	798	958
CHO (g)	97	125	119	106	115
PTN (g)	38	42	40	38	42
LPD (g)	27	22	23	24	36
Vit. A (mcg)	423	537	539	156	492
Vit. C (mg)	36	43	66	26	86
Ca (mg)	465	550	325	448	540
Fe (mg)	4	19	5	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
845	112	40	26
	53%	19%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
429	51	466	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista na Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/04/2026	TERÇA 21/04/2026	QUARTA 22/04/2026	QUINTA 23/04/2026	SEXTA 24/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00			Leite	Leite	Leite
			Biscoito Milho	Flocos de Milho	Biscoito Polvilho

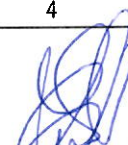
ALMOÇO Manhã: 10:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Chuchu	Carne Bovina em Cubos com Batata e Berinjela	Peito de Frango Refogado
					Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00			Leite	Leite	Leite
			Melão	Maçã	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Carne em Cubos com Mandioquinha	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Carne em Cubos com Mandioca e Tomate

Energia (kcal)			785	974	780
CHO (g)			102	145	97
PTN (g)			38	44	40
LPD (g)			24	24	25
Vit. A (mcg)			459	394	386
Vit. C (mg)			12	33	25
Ca (mg)			439	550	455
Fe (mg)			4	20	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
846	115	41	24
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
413	23	481	9


Cintia Cassiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/04/2026	TERÇA 28/04/2026	QUARTA 29/04/2026	QUINTA 30/04/2026	SEXTA 01/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	Leite Flocos de Milho	Leite Bisnaguinha com Requeijão	Leite Biscoito Milho	

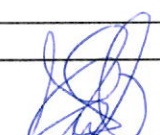
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina ao Sugo	Sobrecoca em Cubos com Mandioca e Chuchu	Fígado Bovino Acebolado	Omelete de Forno com Espinafre	
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Pepino	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Pera	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Maçã	
------------------------	-------------------	-------------------	---------------------	-------------------	--

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Peito de Frango em Cubos com Abóbora	Carne Bovina em Cubos Refogada Salada de Repolho	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha	

Energia (kcal)	774	1022	932	790	
CHO (g)	100	150	128	103	
PTN (g)	36	43	48	37	
LPD (g)	25	28	25	25	
Vit. A (mcg)	178	285	3582	321	
Vit. C (mg)	13	42	12	9	
Ca (mg)	458	565	516	470	
Fe (mg)	4	20	7	4	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
880	120	41	26
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1092	19	502	9


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.