



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
LANCHE	Suco Integral	Leite	Leite	Leite	Suco Integral
Manhã: 08:00	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito	Bisnaguinha com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída com Batata	Peito de Frango em Cubos com Mandioca	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoca em Cubos com Cenoura e Chuchu
	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Repolho	

LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Tarde: 13:00	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Sobrecoca em Cubos Refogada	Fígado Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Tomate	Carne Bovina em Flocos Acebolada
	Salada de Tomate	Salada de Repolho	Salada de Alface		Salada de Repolho

Energia (kcal)	773	1000	805	914	829
CHO (g)	115	149	108	118	131
PTN (g)	31	44	40	47	34
LPD (g)	20	27	24	28	19
Vit. A (mcg)	171	413	3483	278	221
Vit. C (mg)	20	52	14	74	27
Ca (mg)	263	577	449	558	265
Fe (mg)	4	20	6	7	4

VICTORIA DALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
913	124	39	24
	54%	17%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
913	37	422	8

Cintia Nutricionista
Alf...
Silva
de
mar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/12/2025	TERÇA 09/12/2025	QUARTA 10/12/2025	QUINTA 11/12/2025	SEXTA 12/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco	Leite	Suco
	Biscoito	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Flocos de Milho	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Carne Bovina Moída com Tomate
	Salada de Beterraba		Salada de Repolho		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Batata e Tomate	Carne Bovina em Flocos Acebolada	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída com Cenoura	Peito de Frango em Cubos com Tomate
		Salada de Acelga	Salada de Escarola		Salada de Repolho

Energia (kcal)	764	983	816	991	755
CHO (g)	94	143	116	143	120
PTN (g)	38	36	39	45	35
LPD (g)	26	21	21	28	15
Vit. A (mcg)	236	393	3304	709	105
Vit. C (mg)	15	29	13	130	14
Ca (mg)	456	548	273	621	251
Fe (mg)	5	19	7	21	4

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
949	123	38	22
	52%	16%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
949	40	430	11

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020;
Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Suco	Leite	Suco	Leite	
	Biscoito	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Flocos de Milho	

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	REUNIÃO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina Moída com Cenoura	Sobrecoxa em Cubos Refogada	
		Salada de Chucu		Salada de Beterraba	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Maçã	Pera	Melão	Maçã	

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Peito de Frango em Cubos com Tomate	Fígado Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Batata	Omelete de Forno com Tomate	
		Salada de Pepino			

Energia (kcal)	768	972	762	962	
CHO (g)	117	145	115	136	
PTN (g)	30	45	33	41	
LPD (g)	19	24	18	29	
Vit. A (mcg)	107	3452	192	327	
Vit. C (mg)	6	36	13	30	
Ca (mg)	248	562	239	571	
Fe (mg)	4	22	4	20	


VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1020	128	37	23
	50%	15%	20%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1020	21	405	13


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

Recesso Escolar - 22 a 31!

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.