



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Batata	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Fígado Bovino Acebolado
	Salada de Pepino				Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Suco de Uva
	Maçã	Abacaxi	Melancia	Banana	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão Integral ao Sugo com Sobrecoxa em Cubos	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Peito de Frango em Cubos	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Sobrecoxa em Cubos
		Feijão		Feijão	
	Salada de Chuchu	Carne Bovina Moída com Mandioca	Salada de Repolho	Carne Bovina Moída com Cenoura	Salada de Tomate

Energia (kcal)	647	704	762	647	826
CHO (g)	83	124	103	104	125
PTN (g)	28	24	34	20	34
LPD (g)	23	13	24	17	21
Vit. A (mcg)	276	356	323	270	3360
Vit. C (mg)	48	71	46	51	33
Ca (mg)	265	277	342	260	222
Fe (mg)	6	19	7	5	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
717	108	28	20
	60%	15%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
917	50	273	9


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Biscoito


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída com Tomate	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu
	Salada de Pepino			Salada de Beterraba	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Almondégas Bovina	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)
	Feijão	Feijão		Feijão	
	Omelete de Forno com Tomate	Peito de Frango em Cubos com Mandioca	Salada de Repolho	Peito de Frango em Cubos com Batata	Salada de Tomate

Energia (kcal)	600	713	843	729	633
CHO (g)	90	126	134	127	87
PTN (g)	20	24	34	25	28
LPD (g)	18	14	20	14	20
Vit. A (mcg)	295	270	400	328	377
Vit. C (mg)	40	49	45	110	42
Ca (mg)	270	257	237	282	271
Fe (mg)	5	20	6	20	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
704	113	26	17
	64%	14%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
334	57	264	11


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alim. Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Biscoito	Flocos de Milho	Biscoito	Flocos de Milho	

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos com Chuchu	Carne Bovina Moída com Cenoura	Sobrecoxa em Cubos Refogada	
				Salada de Beterraba	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Maçã	Melancia	Banana	Maçã	

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Peito de Frango em Cubos com Tomate	Figado Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Batata	Omelete de Forno com Tomate	
		Salada de Pepino			

Energia (kcal)	627	688	640	864	
CHO (g)	94	120	105	138	
PTN (g)	17	24	22	31	
LPD (g)	21	13	15	22	
Vit. A (mcg)	273	292	425	315	
Vit. C (mg)	38	49	50	51	
Ca (mg)	265	264	261	300	
Fe (mg)	6	19	6	21	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
705	114	23	18
	64%	13%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
326	47	273	13


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

23 A 31 - RECESSO!

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.