



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 06/05/2024 | 07/05/2024 | 08/05/2024 | 09/05/2024 | 10/05/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | REUNIÃO | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | | Feijão | Batata | Arroz | Mamão |

| | | | | | |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 15:00 | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|----------------|--|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | | 433 | 428 | 470 | 438 |
| CHO (g) | | 54 | 54 | 63 | 57 |
| PTN (g) | | 11 | 10 | 11 | 10 |
| LPD (g) | | 19 | 19 | 19 | 19 |
| Vit. A (mcg) | | 502 | 502 | 502 | 545 |
| Vit. C (mg) | | 66 | 72 | 66 | 105 |
| Ca (mg) | | 490 | 485 | 485 | 496 |
| Fe (mg) | | 7 | 7 | 7 | 7 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 442 | 57 | 10 | 19 |
| | 52% | 9% | 39% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 544 | 77 | 489 | 7 |

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 13/05/2024 | 14/05/2024 | 15/05/2024 | 16/05/2024 | 17/05/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|
| | Maçã | Feijão | Mandioca | Abobrinha | Abacate com Mamão |


| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 15:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 443 | 433 | 446 | 422 | 427 |
| CHO (g) | 59 | 54 | 58 | 53 | 55 |
| PTN (g) | 10 | 11 | 10 | 10 | 10 |
| LPD (g) | 19 | 19 | 19 | 19 | 21 |
| Vit. A (mcg) | 505 | 502 | 504 | 572 | 524 |
| Vit. C (mg) | 67 | 66 | 69 | 70 | 87 |
| Ca (mg) | 485 | 490 | 487 | 488 | 492 |
| Fe (mg) | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 434 | 56 | 10 | 20 |
| | 51% | 9% | 40% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 521 | 72 | 488 | 7 |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 20/05/2024 | 21/05/2024 | 22/05/2024 | 23/05/2024 | 24/05/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Pera | Maçã | Batata Doce | Mamão | Banana |


| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 15:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 446 | 443 | 439 | 438 | 464 |
| CHO (g) | 59 | 59 | 57 | 57 | 64 |
| PTN (g) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| LPD (g) | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| Vit. A (mcg) | 502 | 505 | 645 | 545 | 518 |
| Vit. C (mg) | 67 | 67 | 69 | 105 | 77 |
| Ca (mg) | 488 | 485 | 488 | 496 | 488 |
| Fe (mg) | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 446 | 59 52% | 10 9% | 19 39% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 543 | 77 | 489 | 7 |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------|----------------------|
| | 27/05/2024 | 28/05/2024 | 29/05/2024 | 30/05/2024 | 31/05/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |

| | | | | | |
|------------------------|-------------|-------------|------------------|--|--|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | | |
| | Feijão | Arroz | Banana com Aveia | | |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|--|--|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|--|--|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|--|--|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|--|--|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|--|--|
| LANCHE Tarde: 15:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|--|--|

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|--|--|
| Energia (kcal) | 433 | 470 | 469 | | |
| CHO (g) | 54 | 63 | 64 | | |
| PTN (g) | 11 | 11 | 11 | | |
| LPD (g) | 19 | 19 | 20 | | |
| Vit. A (mcg) | 502 | 502 | 508 | | |
| Vit. C (mg) | 66 | 66 | 69 | | |
| Ca (mg) | 490 | 485 | 487 | | |
| Fe (mg) | 7 | 7 | 7 | | |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 457 | 61 | 11 | 19 |
| | 53% | 9% | 38% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 504 | 67 | 487 | 7 |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.