



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/08/2023	08/08/2023	09/08/2023	10/08/2023	11/08/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	logurte	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Pão com Ovo Mexido	Flocos de Milho	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Peito de Frango em Cubos Refogado	Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Came em Cubos com Molho de Tomate
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Couve	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Banana	Morango	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango em Cubos, Cenoura e Batata)	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina em Cubos e Abobrinha	Arroz
		Feijão	Feijão		Feijão
		Carne Bovina em Cubos com Abóbora	Peito de Frango em Cubos Refogado	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Vagem	

Energia (kcal)	701	738	735	1269	761
CHO (g)	105	109	132	170	113
PTN (g)	26	30	28	73	29
LPD (g)	19	19	12	34	21
Vit. A (mcg)	303	289	280	891	328
Vit. C (mg)	40	34	51	152	100
Ca (mg)	181	344	396	552	343
Fe (mg)	4	7	18	19	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
841	125	37	21
	60%	18%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
418	75	363	11


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/08/2023	15/08/2023	16/08/2023	17/08/2023	18/08/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	Leite	Leite	Leite
	Ovo Mexido	Pão com Patê de Cenoura Vegano	Pão de Queijo	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Cubos Refogada	Bife a Role de Frango Cozido	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Molho de Tomate
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Melancia	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Feijão (Feijão, Macarrão de Sopa, Carne Bovina em Cubos e Couve)	Arroz	Arroz	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango em Cubos, Cenoura e Batata)	Arroz
		Feijão	Feijão		Feijão
		Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha	Carne Bovina em Flocos Refogada	
		Salada de Acelga			

Energia (kcal)	1059	812	762	819	927
CHO (g)	161	116	110	109	138
PTN (g)	54	34	25	41	41
LPD (g)	22	24	26	24	23
Vit. A (mcg)	165	381	512	513	582
Vit. C (mg)	51	43	49	47	112
Ca (mg)	271	353	332	374	367
Fe (mg)	11	8	5	8	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
876	127	39	24
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
431	60	340	8


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/08/2023	22/08/2023	23/08/2023	24/08/2023	25/08/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	logurte	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Pão com Ovo Mexido	Flocos de Milho	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos Refogada com Chuchu	Peito de Frango em Cubos Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Bife Bovino à Rolê Cozido
Salada de Pepino		Salada de Alface	Salada de Beterraba		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Banana	Morango	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango em Cubos, Cenoura e Batata)
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Tiras Refogada	
Salada de Acelga					

Energia (kcal)	634	836	848	905	824
CHO (g)	90	112	141	146	116
PTN (g)	20	41	35	38	38
LPD (g)	21	24	17	19	23
Vit. A (mcg)	256	417	3561	163	447
Vit. C (mg)	36	42	54	92	107
Ca (mg)	262	360	290	482	351
Fe (mg)	5	8	23	20	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
809	121	34	21
	60%	17%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
969	66	349	13


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO - SETEMBRO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/08/2023	TERÇA 29/08/2023	QUARTA 30/08/2023	QUINTA 31/08/2023	SEXTA 01/09/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Almondegãs Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne em Tiras Acebolada	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne em Cubos com Mandioca
		Salada de Beterraba		Salada de Escarola	Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Melão	Banana	Mamão	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne em Cubos com Molho de Tomate	Omelete com Espinafre
	Salada de Repolho		Salada de Chuchu		

Energia (kcal)	658	758	779	740	916
CHO (g)	110	107	116	107	129
PTN (g)	14	30	42	31	38
LPD (g)	17	23	19	20	28
Vit. A (mcg)	154	286	255	414	488
Vit. C (mg)	21	40	29	97	48
Ca (mg)	149	351	336	380	395
Fe (mg)	4	8	6	7	9

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
770	114	31	21	
	59%	16%	25%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.