



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/03/2025	TERÇA 04/03/2025	QUARTA 05/03/2025	QUINTA 06/03/2025	SEXTA 07/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Susp. Atividades Letivas/ Carnaval	Susp. Atividades Letivas/ Carnaval	Formação/ Planejamento	Papinha de:	Papinha de:
				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Bife de Frango à Rolê	Carne Bovina em Cubos
				Beterraba	Mandioca e Escarola


LANCHE Tarde: 12:00				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30				Maçã	Banana
------------------------	--	--	--	------	--------

JANTAR Tarde: 15:00				Papinha de:	Papinha de:
				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina em Cubos	Omelete de Forno
				Abobrinha e Batata	Tomate

Energia (kcal)				551	575
CHO (g)				86	89
PTN (g)				21	21
LPD (g)				13	14
Vit. A (mcg)				380	404
Vit. C (mg)				47	46
Ca (mg)				297	329
Fe (mg)				6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
563	88	21	14
	63%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
392	46	313	6


Cintia Cris Anderson Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 32.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/03/2025	TERÇA 11/03/2025	QUARTA 12/03/2025	QUINTA 13/03/2025	SEXTA 14/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos	Bife de Frango à Rolê Cozido	Fígado Bovino	Peito de Frango em Cubos	Carne Bovina em Cubos
	Beterraba	Tomate	Couve	Cenoura e Mandioquinha	Batata e Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Vagem	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos	Carne Bovina Moída	Sobrecoxa em Cubos	Carne Bovina em Cubos	Omelete de Forno
	Abobrinha	Abóbora e Chuchu	Brócolis	Batata Doce	Tomate

Energia (kcal)	537	507	650	571	598
CHO (g)	83	78	108	91	88
PTN (g)	21	20	22	21	25
LPD (g)	13	12	14	13	16
Vit. A (mcg)	343	337	2078	568	537
Vit. C (mg)	40	45	65	42	112
Ca (mg)	296	299	328	300	324
Fe (mg)	6	5	6	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
572	90	22	14
	63%	16%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
772	61	310	6

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/03/2025	TERÇA 18/03/2025	QUARTA 19/03/2025	QUINTA 20/03/2025	SEXTA 21/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Bovino	Carne Bovina em Cubos	Bife a Rolê Bovino	Fígado Bovino	Carne Bovina em Cubos
	Batata Doce	Abóbora	Escarola	Batata e Cenoura	Abobrinha e Berinjela

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana e Abacate	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	------------------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Vagem	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife de Frango à Rolê Cozido	Carne Moída de Frango	Omelete de Forno	Carne Bovina em Cubos	Sobrecoxa em Cubos
	Beterraba	Cenoura e Batata	Tomate	Brócolis	Couve

Energia (kcal)	560	526	426	550	531
CHO (g)	88	81	68	85	81
PTN (g)	22	20	18	22	22
LPD (g)	13	12	11	13	13
Vit. A (mcg)	422	2015	266	2092	508
Vit. C (mg)	40	46	27	50	98
Ca (mg)	304	300	200	310	331
Fe (mg)	6	6	4	7	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
519	80	21	12
	62%	16%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1061	52	289	6

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Bife de Frango à Rolê Cozido	Fígado Bovino	Carne Bovina em Cubos	Peito de Frango em Cubos
	Beterraba	Abobrinha	Mandioca e Tomate	Batata Doce	Cenoura e Abobrinha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Vagem	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos	Carne Bovina Moída	Carne Bovina em Cubos	Peito de Frango em Cubos	Carne Bovina em Cubos
	Abóbora	Cenoura e Chuchu	Mandioquinha	Cenoura	Chuchu

Energia (kcal)	546	524	542	539	576
CHO (g)	84	93	92	84	96
PTN (g)	21	13	17	21	18
LPD (g)	13	11	11	13	12
Vit. A (mcg)	419	420	1885	491	529
Vit. C (mg)	42	41	45	39	79
Ca (mg)	324	292	292	295	307
Fe (mg)	6	5	6	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
545	89	18	12
	66%	14%	20%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
748	48	302	6

Cintia C. Mian da S.
Nutricionista da Divisão
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/03/2025	TERÇA 01/04/2025	QUARTA 02/04/2025	QUINTA 03/04/2025	SEXTA 04/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos	Carne Bovina em Flocos	Omelete de Forno	Bife a Rolê Bovino	Sobrecoxa em Cubos
	Mandioca e Chuchu	Batata Doce	Beterraba	Escarola	Couve

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana e Abacate	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	------------------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Vagem	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Moída de Frango	Peito de Frango em Cubos	Fígado Bovino	Carne Bovina em Cubos
	Abobrinha	Cenoura e Batata	Couve Flor	Tomate	Brócolis

Energia (kcal)	530	560	534	532	574
CHO (g)	87	88	83	81	85
PTN (g)	17	21	21	21	19
LPD (g)	12	13	15	13	12
Vit. A (mcg)	274	559	350	1910	522
Vit. C (mg)	42	44	47	42	100
Ca (mg)	292	301	327	298	342
Fe (mg)	6	6	6	7	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
452	69	17	12
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
830	50	272	5

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.