



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 04/12/2023 | 05/12/2023 | 06/12/2023 | 07/12/2023 | 08/12/2023 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| | Cenoura | Abóbora | Batata Doce | Mandioquinha | Batata Inglesa |


| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 15:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 422 | 420 | 439 | 436 | 428 |
| CHO (g) | 53 | 52 | 57 | 56 | 54 |
| PTN (g) | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| LPD (g) | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| Vit. A (mcg) | 650 | 609 | 645 | 507 | 502 |
| Vit. C (mg) | 67 | 66 | 69 | 68 | 72 |
| Ca (mg) | 489 | 486 | 488 | 487 | 485 |
| Fe (mg) | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 429 | 54 | 10 | 19 |
| | 51% | 9% | 40% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 582 | 68 | 487 | 7 |


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | | 11/12/2023 | 12/12/2023 | 13/12/2023 | 14/12/2023 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | Abobrinha | Mandioca | Arroz | Fubá |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 15:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 422 | 446 | 470 | 443 | 419 |
| CHO (g) | 53 | 58 | 63 | 57 | 52 |
| PTN (g) | 10 | 10 | 11 | 10 | 10 |
| LPD (g) | 19 | 19 | 19 | 20 | 19 |
| Vit. A (mcg) | 572 | 504 | 502 | 502 | 502 |
| Vit. C (mg) | 70 | 69 | 66 | 66 | 68 |
| Ca (mg) | 488 | 487 | 485 | 484 | 486 |
| Fe (mg) | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 440 | 57 | 10 | 19 |
| | 51% | 9% | 40% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 516 | 68 | 486 | 7 |


Cinthia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 18/12/2023 | 19/12/2023 | 20/12/2023 | 21/12/2023 | 22/12/2023 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|----------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Feijão Carioca | Banana Prata | Maçã | Mamão | Banana Nanica com Aveia |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 15:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 433 | 464 | 443 | 438 | 469 |
| CHO (g) | 54 | 64 | 59 | 57 | 64 |
| PTN (g) | 11 | 10 | 10 | 11 | 10 |
| LPD (g) | 19 | 19 | 19 | 19 | 20 |
| Vit. A (mcg) | 502 | 518 | 505 | 545 | 508 |
| Vit. C (mg) | 66 | 77 | 67 | 105 | 69 |
| Ca (mg) | 490 | 488 | 485 | 496 | 487 |
| Fe (mg) | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 449 | 60 | 10 | 19 |
| | 53% | 9% | 38% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 516 | 77 | 489 | 7 |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 32.140

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 25/12/2023 | 26/12/2023 | 27/12/2023 | 28/12/2023 | 29/12/2023 |
| | FERIADO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.