



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	logurte	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha e Polpa de Tomate	Bife Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Brócolis	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Polpa de Tomate
	Salada de Beterraba		Salada de Couve Manteiga		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Abacaxi	Banana	Mamão	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Acebolado	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura	Carne Moída com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos com Vagem

Energia (kcal)	597	777	629	753	830
CHO (g)	90	107	90	111	147
PTN (g)	20	25	30	27	26
LPD (g)	17	28	16	22	16
Vit. A (mcg)	258	454	439	377	273
Vit. C (mg)	35	63	73	100	63
Ca (mg)	259	344	354	354	276
Fe (mg)	5	7	5	7	21

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
717	109	26	20
	61%	14%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
360	67	317	9


Cintia Cris Gane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CR 131.110

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	FERIADO
	Biscoito	Bisnaguinha com Manteiga	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa em Cubos com Couve Flor		Figado Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha e Polpa de Tomate	
			Salada de Chuchu		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Omelete de Forno com Tomate	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída com Cenoura	
			Salada de Pepino		

Energia (kcal)	608	716	775	758	
CHO (g)	93	95	138	112	
PTN (g)	20	23	25	27	
LPD (g)	17	28	15	22	
Vit. A (mcg)	246	514	3570	384	
Vit. C (mg)	65	44	66	98	
Ca (mg)	273	321	274	345	
Fe (mg)	5	6	22	7	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
714	110	24	21
	61%	13%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1178	68	303	10


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 33.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/11/2024	TERÇA 19/11/2024	QUARTA 20/11/2024	QUINTA 21/11/2024	SEXTA 22/11/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite		Leite	Leite
	Biscoito	Pão com Requeijão Caseiro		Pão com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	FERIADO	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Peito de Frango em Cubos
	Feijão	Feijão		Feijão	
	Sobrecoxa em Cubos com Brócolis	Omelete de Forno Salada de Beterraba		Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Salada de Chuchu

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite		Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã		Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Bife Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Cenoura		Sobrecoxa em Cubos Refogada	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate
	Salada de Repolho			Salada de Pepino	

Energia (kcal)	607	790		879	642
CHO (g)	87	119		121	106
PTN (g)	19	27		38	21
LPD (g)	20	23		26	15
Vit. A (mcg)	319	299		297	270
Vit. C (mg)	65	37		40	54
Ca (mg)	285	349		344	263
Fe (mg)	5	7		8	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
730	108	26	21
	59%	15%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
296	49	310	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Milho

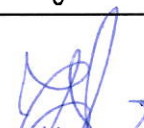
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Polpa de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Couve Flor	Carne Bovina em Flocos Acebolada Salada de Escarola	Omelete de Forno Salada de Chuchu	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Omelete de Forno Salada de Pepino	Sobrecoxa em Cubos com Vagem	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Fígado Bovino Acebolado Salada de Repolho

Energia (kcal)	626	795	667	770	598
CHO (g)	91	108	94	114	96
PTN (g)	21	23	27	27	20
LPD (g)	20	30	21	23	15
Vit. A (mcg)	304	389	309	361	302
Vit. C (mg)	40	39	50	101	37
Ca (mg)	263	327	280	365	257
Fe (mg)	6	7	6	7	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
691	101	23	22
	58%	14%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
333	54	298	6


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 33.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.