



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva		
	Biscoito Polvilho	Pão com Patê de Cenoura Vegano	Torta de Liquidificador de Legumes (Cenoura, Brócolis e Tomate)		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz Integral	Arroz	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne em Cubos Refogada com Batata Doce	Peito de Frango Refogado	Bife Bovino Acebolado		
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Alface e Rúcula		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite		
	Melão	Maçã	Laranja Ponkan		

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Sobrecoxa, Abóbora, Chuchu e Vagem	Sopa de Feijão, Carne Bovina em Tiras, Abobrinha e Mandioquinha	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata e Cenoura		

Energia (kcal)	857	942	952		
CHO (g)	114	151	129		
PTN (g)	22	42	38		
LPD (g)	22	21	33		
Vit. A (mcg)	1102	628	1588		
Vit. C (mg)	64	66	141		
Ca (mg)	296	398	304		
Fe (mg)	6	9	6		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
857	132	34	25
	60%	15%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1106	91	333	7


Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/06/2023	TERÇA 13/06/2023	QUARTA 14/06/2023	QUINTA 15/06/2023	SEXTA 16/06/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	logurte	Leite	Leite
	Pão de Queijo	Pão com Patê de Cenoura Vegano	Flocos de Milho	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos a Primavera (Abobrinha, Brócolis, Cenoura e Molho de Tomate)	Carne em Cubos Refogada	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Bife de Fango à Rolê
	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Almeirão	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana com Abacate	Uva	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Abóbora e Chuchu	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina em Cubos, Mandioca e Abobrinha	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Batata e Cenoura)	Arroz
		Feijão			Feijão
		Sobrecoxa Refogada			Carne Bovina Moida Refogada
		Salada de Pepino			Salada de Beterraba

Energia (kcal)	836	820	842	840	950
CHO (g)	119	117	139	118	138
PTN (g)	29	34	39	38	45
LPD (g)	28	24	20	23	24
Vit. A (mcg)	217	382	487	363	682
Vit. C (mg)	68	45	60	43	113
Ca (mg)	266	357	429	342	410
Fe (mg)	5	8	20	7	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
858	126	37	24
	59%	18%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
426	66	361	10


Cintia Cristiano da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/06/2023	TERÇA 20/06/2023	QUARTA 21/06/2023	QUINTA 22/06/2023	SEXTA 23/06/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Suco de Uva	Leite	logurte	Leite	Leite
	Ovo Mexido / Melão	Pão com Patê de Cenoura Vegano	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce e Cenoura)	Peito de Frango Acebolado	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjerição	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Moída Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Berinjela, Cenoura e Salsa	Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Banana com Aveia	Morango	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Tiras, Abóbora, Chuchu e Vagem	Arroz	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Escarola e Mandioquinha	Sopa de Feijão, Sobrecoxa, Batata e Cenoura
	Feijão		Feijão		
	Sobrecoxa Refogada		Peito de Frango Refogado		
	Salada de Chuchu		Salada de Almeirão		

Energia (kcal)	797	762	1251	1014	837
CHO (g)	115	110	200	157	118
PTN (g)	34	35	56	47	40
LPD (g)	22	20	30	23	22
Vit. A (mcg)	220	247	466	371	569
Vit. C (mg)	40	53	58	111	112
Ca (mg)	202	357	443	541	379
Fe (mg)	6	8	11	22	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
932	140	43	23
	60%	18%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
374	75	384	11


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 311 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/06/2023	TERÇA 27/06/2023	QUARTA 28/06/2023	QUINTA 29/06/2023	SEXTA 30/06/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Iogurte	Leite	Suco de Uva	Leite	Leite
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Patê de Cenoura Vegano	Ovo Mexido / Abacaxi	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Acebolado	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioquinha, Tomate e Pimentão)	Carne Bovina em Tiras Acebolada
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Banana	Morango	Caqui

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Chuchu e Abobrinha	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata e Cenoura	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca e Couve	Arroz
			Feijão		Feijão
			Carne Bovina em Flocos Refogada		Omelete com Espinafre
			Salada de Almeirão		Salada de Acelga

Energia (kcal)	808	738	798	886	917
CHO (g)	112	109	116	126	124
PTN (g)	45	34	34	41	41
LPD (g)	20	19	22	24	28
Vit. A (mcg)	518	383	302	989	521
Vit. C (mg)	53	52	53	210	70
Ca (mg)	506	346	212	509	432
Fe (mg)	7	7	6	9	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
830	117	39	23
	56%	19%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
543	88	401	8


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.