



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/08/2024	TERÇA 06/08/2024	QUARTA 07/08/2024	QUINTA 08/08/2024	SEXTA 09/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de: Arroz	Papinha de: Arroz	Papinha de: Arroz	Papinha de: Arroz	Papinha de: Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Fígado	Peito de Frango
	Mandioca e Tomate	Abobrinha	Batata Doce	Abóbora	Cenoura
	LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Banana
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de: Arroz	Papinha de: Arroz	Papinha de: Arroz	Papinha de: Arroz	Papinha de: Arroz
	Peito de Frango	Peito de Frango	Carne Bovina Moída	Peito de Frango	Feijão
	Batata, Cenoura, Mandioquinha e Tomate	Abóbora, Abobrinha e Chuchu	Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Batata, Cenoura e Tomate	Omelete de Forno
					Tomate
Energia (kcal)	440	430	496	417	471
CHO (g)	65	63	84	62	72
PTN (g)	17	18	15	17	18
LPD (g)	12	12	11	12	13
Vit. A (mcg)	264	393	448	2051	455
Vit. C (mg)	38	41	42	75	49
Ca (mg)	259	262	264	269	278
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
451	69	17	12
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
723	49	266	5

Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina Moída	Fígado	Omelete de Forno	Filé de Sobrecoxa
	Abóbora	Repolho	Batata e Tomate	Beterraba	Couve Manteiga

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Feijão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Mandioca	Carne Bovina	Feijão	Peito de Frango	Carne Bovina
	Carne Bovina	Mandiocinha, Chuchu e Vagem	Peito de Frango	Batata Doce, Mandiocinha, Vagem e Tomate	Abóbora, Chuchu e Cenoura
Chuchu e Cenoura	Escarola				

Energia (kcal)	449	433	422	443	457
CHO (g)	74	63	62	65	73
PTN (g)	14	17	19	17	15
LPD (g)	12	13	12	13	12
Vit. A (mcg)	450	254	1881	322	515
Vit. C (mg)	40	39	46	38	94
Ca (mg)	266	267	270	273	296
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
441	67	16	12
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
684	51	274	5

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista na Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo Cozido	Figado	Filé de Sobrecoxa	Figado	Peito de Frango
	Abobrinha, Cenoura e Brócolis	Chuchu	Batata	Escarola	Batata Doce


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Peito de Frango	Peito de Frango	Feijão	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Batata, Cenoura, Mandioquinha e Tomate	Batata Doce, Abobrinha e Cenoura	Carne Bovina Moída	Cenoura, Chuchu e Mandioquinha	Batata, Abóbora e Couve Manteiga
			Beterraba		

Energia (kcal)	431	422	502	447	469
CHO (g)	64	64	85	72	72
PTN (g)	16	18	16	14	18
LPD (g)	13	12	11	11	13
Vit. A (mcg)	419	1897	258	1964	416
Vit. C (mg)	41	39	43	75	48
Ca (mg)	277	260	264	275	263
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
454	71	17	12
	63%	14%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
991	49	273	5

  
Nutricionista: **Cláudia da Silva**  
Divisão de Alimentação Escolar  
Fone: 3404-1440

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno	Peito de Frango	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa
	Espinafre	Cenoura	Abóbora	Abobrinha	Batata

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Carne Bovina	Carne Bovina	Feijão	Filé de Sobrecoxa	Peito de Frango
	Batata, Mandioquinha e Chuchu	Aborinha, Mandioquinha e Espinafre	Fígado	Abobrinha, Cenoura e Escarola	Batata, Cenoura e Tomate
		Tomate			

Energia (kcal)	444	433	454	460	456
CHO (g)	63	63	71	74	75
PTN (g)	17	18	19	14	15
LPD (g)	14	13	12	12	11
Vit. A (mcg)	337	429	1984	330	346
Vit. C (mg)	39	38	41	39	81
Ca (mg)	485	265	264	259	267
Fe (mg)	5	5	6	5	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
449	69	16	12
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
685	47	268	5

Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.