



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/02/2025	TERÇA 04/02/2025	QUARTA 05/02/2025	QUINTA 06/02/2025	SEXTA 07/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	FORMAÇÃO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Peito de Frango em Cubos	Bife a Rolê de Frango	Carne Bovina em Cubos	Sobrecoxa em Cubos
		Batata Doce	Almeirão	Mandioca e Tomate	Abobrinha e Cenoura

LANCHE Tarde: 12:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30		Maçã	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	--	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Carne Bovina Moída	Carne Bovina em Cubos	Peito de Frango em Cubos	Carne Bovina em Cubos
		Repolho e Tomate	Brócolis	Mandioquinha e Acelga	Couve Flor

Energia (kcal)		540	545	571	529
CHO (g)		85	86	92	81
PTN (g)		23	23	22	22
LPD (g)		13	13	13	13
Vit. A (mcg)		432	392	339	525
Vit. C (mg)		65	45	45	86
Ca (mg)		311	307	298	307
Fe (mg)		6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
546	86	22	13
	62%	16%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
422	60	305	6

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata e Berinjela	Peito de Frango em Cubos Refogado	Omelete de Forno com Espinafre	Peito de Frango em Cubos Refogado	Bife a Rolê Bovino Cozido
		Tomate e Acelga	Couve Flor	Chuchu	Brócolis


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina em Cubos	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Fígado em Iscas Bovino Refogado	Peito de Frango em Cubos Refogado
	Beterraba	Abobrinha	Cenoura, Vagem e Couve	Tomate	Batata Doce e Escarola

Energia (kcal)	546	531	584	513	591
CHO (g)	86	82	96	79	91
PTN (g)	22	22	22	21	25
LPD (g)	13	13	14	12	14
Vit. A (mcg)	263	422	629	1913	549
Vit. C (mg)	43	48	67	80	63
Ca (mg)	293	297	324	299	289
Fe (mg)	6	6	6	7	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
553	87	22	13
	63%	16%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
755	60	300	6

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/02/2025	TERÇA 18/02/2025	QUARTA 19/02/2025	QUINTA 20/02/2025	SEXTA 21/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce e Vagem	Peito de Frango em Cubos Refogado	Fígado Bovino em Iscas Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Abóbora	Couve	Brócolis	Escarola

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Melão	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	------	-------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango em Cubos Refogado
	Beterraba	Cenoura, Batata e Tomate	Mandioquinha e Couve Flor	Mandioca e Chuchu	Abobrinha

Energia (kcal)	556	535	559	603	520
CHO (g)	88	82	90	104	79
PTN (g)	22	22	23	19	22
LPD (g)	13	12	12	12	13
Vit. A (mcg)	416	2019	1988	354	408
Vit. C (mg)	40	51	66	48	79
Ca (mg)	299	294	317	305	307
Fe (mg)	6	7	7	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
555	89	21	13
	64%	15%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1037	57	305	7

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO - MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/02/2025	TERÇA 25/02/2025	QUARTA 26/02/2025	QUINTA 27/02/2025	SEXTA 28/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Carne Bovina em Cubos Refogada	Fígado Bovino em Iscas Acebolado	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada
	Beterraba	Cenoura	Tomate	Batata, Cenoura e Couve	Couve Flor e Mandioquinha

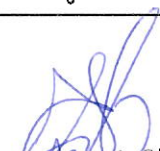
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Maçã
------------------------	------	------	--------	-------	------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê Bovino Cozido	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Sobrecoxa em Cubos Refogada
	Aboobrinha	Abóbora	Brócolis	Batata Doce e Tomate	Chuchu

Energia (kcal)	545	547	508	552	589
CHO (g)	85	98	84	86	101
PTN (g)	21	15	17	23	19
LPD (g)	14	11	12	13	12
Vit. A (mcg)	411	419	1877	672	272
Vit. C (mg)	42	39	42	106	45
Ca (mg)	323	293	284	330	290
Fe (mg)	7	6	7	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
548	91	19	12
	66%	14%	20%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
730	55	304	6

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes, Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.