



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 01/04/2024       | 02/04/2024       | 03/04/2024       | 04/04/2024       | 05/04/2024       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |                  |              |               |              |             |
|------------------------|------------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:      | Papinha de:  | Papinha de:   | Papinha de:  | Papinha de: |
|                        | Arroz            | Arroz        | Arroz         | Arroz        | Arroz       |
|                        | Feijão           | Feijão       | Feijão        | Feijão       | Feijão      |
|                        | Peito de Frango  | Carne Bovina | Fígado Bovino | Carne Bovina | Sobrecoxa   |
|                        | Cenoura e Chuchu | Beterraba    | Batata        | Mandioca     | Beterraba   |

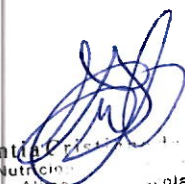
|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |      |      |        |      |       |
|------------------------|------|------|--------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Maçã | Pera | Banana | Maçã | Mamão |
|------------------------|------|------|--------|------|-------|

|                        |              |                 |              |                 |                          |
|------------------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|--------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:  | Papinha de:     | Papinha de:  | Papinha de:     | Papinha de:              |
|                        | Arroz        | Arroz           | Arroz        | Arroz           | Arroz                    |
|                        | Feijão       | Feijão          | Feijão       | Feijão          | Feijão                   |
|                        | Carne Bovina | Peito de Frango | Carne Bovina | Peito de Frango | Omelete com<br>Espinafre |
|                        | Batata Doce  | Abobrinha       | Abóbora      | Brócolis        |                          |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 472 | 457 | 482  | 474 | 477 |
| CHO (g)        | 72  | 68  | 74   | 72  | 77  |
| PTN (g)        | 19  | 18  | 19   | 19  | 15  |
| LPD (g)        | 12  | 12  | 13   | 12  | 12  |
| Vit. A (mcg)   | 546 | 323 | 1962 | 343 | 371 |
| Vit. C (mg)    | 41  | 38  | 51   | 45  | 73  |
| Ca (mg)        | 271 | 270 | 264  | 280 | 303 |
| Fe (mg)        | 5   | 5   | 6    | 5   | 5   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 472                                    | 73                         | 18                         | 12                         |
|  | 61%                        | 15%                        | 24%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 709                                    | 50                         | 278                        | 5                          |

  
Cintia...  
Nutricionista Escolar  
Alim...  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 08/04/2024       | 09/04/2024       | 10/04/2024       | 11/04/2024       | 12/04/2024       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |              |                   |                       |                |                       |
|------------------------|--------------|-------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:  | Papinha de:       | Papinha de:           | Papinha de:    | Papinha de:           |
|                        | Arroz        | Macarrão          | Arroz                 | Arroz          | Arroz                 |
|                        | Feijão       | Ervilha           | Feijão                | Feijão         | Feijão                |
|                        | Carne Bovina | Filé de Sobrecoxa | Omelete com Espinafre | Carne Bovina   | Peito de Frango       |
|                        | Beterraba    | Repolho           | Tomate                | Couve Manteiga | Batata e Mandioquinha |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |      |      |        |      |       |
|------------------------|------|------|--------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Maçã | Pera | Banana | Maçã | Mamão |
|------------------------|------|------|--------|------|-------|

|                        |                 |              |                 |                   |              |
|------------------------|-----------------|--------------|-----------------|-------------------|--------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:     | Papinha de:  | Papinha de:     | Papinha de:       | Papinha de:  |
|                        | Arroz           | Arroz        | Arroz           | Arroz             | Arroz        |
|                        | Feijão          | Feijão       | Feijão          | Feijão            | Feijão       |
|                        | Peito de Frango | Carne Bovina | Peito de Frango | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina |
|                        | Batata Doce     | Mandioca     | Abobrinha       | Abóbora           | Chuchu       |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 472 | 493 | 474 | 478 | 470 |
| CHO (g)        | 72  | 82  | 72  | 78  | 71  |
| PTN (g)        | 19  | 14  | 18  | 15  | 19  |
| LPD (g)        | 12  | 12  | 13  | 12  | 12  |
| Vit. A (mcg)   | 399 | 256 | 435 | 488 | 300 |
| Vit. C (mg)    | 38  | 42  | 52  | 54  | 82  |
| Ca (mg)        | 257 | 267 | 297 | 287 | 277 |
| Fe (mg)        | 5   | 5   | 5   | 5   | 5   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 477                                    | 75                         | 17                         | 12                         |
|  | 63%                        | 14%                        | 23%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 376                                    | 54                         | 279                        | 5                          |

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista - Educação de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 148

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>15/04/2024 | TERÇA<br>16/04/2024 | QUARTA<br>17/04/2024 | QUINTA<br>18/04/2024 | SEXTA<br>19/04/2024 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil      | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil    |

|                        |                         |                   |               |              |                 |
|------------------------|-------------------------|-------------------|---------------|--------------|-----------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:             | Papinha de:       | Papinha de:   | Papinha de:  | Papinha de:     |
|                        | Arroz                   | Arroz             | Arroz         | Arroz        | Arroz           |
|                        | Feijão                  | Feijão            | Feijão        | Feijão       | Feijão          |
|                        | Carne Bovina            | Filé de Sobrecoxa | Fígado Bovino | Carne Bovina | Peito de Frango |
|                        | Batata Doce e Abobrinha | Beterraba         | Mandioca      | Tomate       | Berinjela       |


|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |      |      |        |      |       |
|------------------------|------|------|--------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Maçã | Pera | Banana | Maçã | Mamão |
|------------------------|------|------|--------|------|-------|

|                        |                 |              |                   |                 |              |
|------------------------|-----------------|--------------|-------------------|-----------------|--------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:     | Papinha de:  | Papinha de:       | Papinha de:     | Papinha de:  |
|                        | Arroz           | Arroz        | Arroz             | Arroz           | Arroz        |
|                        | Feijão          | Feijão       | Feijão            | Feijão          | Feijão       |
|                        | Peito de Frango | Carne Bovina | Filé de Sobrecoxa | Peito de Frango | Carne Bovina |
|                        | Cenoura         | Abóbora      | Brócolis          | Chuchu          | Mandioquinha |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 475 | 485 | 519  | 445 | 437 |
| CHO (g)        | 73  | 80  | 89   | 66  | 63  |
| PTN (g)        | 19  | 15  | 16   | 18  | 18  |
| LPD (g)        | 12  | 12  | 11   | 12  | 12  |
| Vit. A (mcg)   | 617 | 359 | 1942 | 275 | 295 |
| Vit. C (mg)    | 42  | 35  | 54   | 41  | 73  |
| Ca (mg)        | 272 | 267 | 282  | 263 | 273 |
| Fe (mg)        | 5   | 5   | 6    | 5   | 5   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 472                                    | 74                         | 17                         | 12                         |
|  | 62%                        | 15%                        | 23%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 698                                    | 49                         | 272                        | 5                          |

  
Cíntia Cristina  
Nutricionista  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 22/04/2024       | 23/04/2024       | 24/04/2024       | 25/04/2024       | 26/04/2024       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |                   |              |               |                 |              |
|------------------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| ALMOCO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:       | Papinha de:  | Papinha de:   | Papinha de:     | Papinha de:  |
|                        | Arroz             | Macarrão     | Arroz         | Arroz           | Arroz        |
|                        | Feijão            | Ervilha      | Feijão        | Feijão          | Feijão       |
|                        | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina | Fígado Bovino | Peito de Frango | Carne Bovina |
|                        | Batata Doce       | Beterraba    | Mandioca      | Cenoura e Vagem | Chuchu       |


|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |      |      |        |      |       |
|------------------------|------|------|--------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Maçã | Pera | Banana | Maçã | Mamão |
|------------------------|------|------|--------|------|-------|

|                        |              |                   |                 |              |                   |
|------------------------|--------------|-------------------|-----------------|--------------|-------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:  | Papinha de:       | Papinha de:     | Papinha de:  | Papinha de:       |
|                        | Arroz        | Arroz             | Arroz           | Arroz        | Arroz             |
|                        | Feijão       | Feijão            | Feijão          | Feijão       | Feijão            |
|                        | Carne Bovina | Filé de Sobrecoxa | Peito de Frango | Carne Bovina | Filé de Sobrecoxa |
|                        | Abobrinha    | Batata            | Abóbora         | Tomate       | Mandioquinha      |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 498 | 455 | 453  | 449 | 487 |
| CHO (g)        | 83  | 67  | 68   | 66  | 80  |
| PTN (g)        | 15  | 18  | 18   | 18  | 15  |
| LPD (g)        | 12  | 13  | 12   | 12  | 12  |
| Vit. A (mcg)   | 468 | 259 | 1949 | 423 | 299 |
| Vit. C (mg)    | 41  | 43  | 43   | 40  | 76  |
| Ca (mg)        | 267 | 265 | 264  | 265 | 276 |
| Fe (mg)        | 5   | 5   | 6    | 5   | 5   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 468                                    | 73                         | 17                         | 12                         |
|  | 62%                        | 15%                        | 23%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 680                                    | 49                         | 267                        | 5                          |

  
Cintia  
Nutricionista  
Alim. 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA     | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------|------------------|------------------|
|                        | 29/04/2024       | 30/04/2024       | 01/05/2024 | 02/05/2024       | 03/05/2024       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |            | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:       | Papinha de:     | FERIADO | Papinha de:  | Papinha de:     |
|------------------------|-------------------|-----------------|---------|--------------|-----------------|
|                        | Arroz             | Arroz           |         | Arroz        | Arroz           |
|                        | Feijão            | Feijão          |         | Feijão       | Feijão          |
|                        | Filé de Sobrecoxa | Peito de Frango |         | Carne Bovina | Peito de Frango |
|                        | Beterraba         | Chuchu          |         | Escarola     | Abóbora         |

|                        |                  |                  |  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|--|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |  | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|--|------------------|------------------|

|                        |      |      |  |      |       |
|------------------------|------|------|--|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Maçã | Pera |  | Maçã | Mamão |
|------------------------|------|------|--|------|-------|

| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:     | Papinha de:  |  | Papinha de:       | Papinha de:  |
|------------------------|-----------------|--------------|--|-------------------|--------------|
|                        | Arroz           | Arroz        |  | Arroz             | Arroz        |
|                        | Feijão          | Feijão       |  | Feijão            | Feijão       |
|                        | Peito de Frango | Carne Bovina |  | Filé de Sobrecoxa | Carne Bovina |
|                        | Batata Doce     | Abobrinha    |  | Cenoura           | Tomate       |

|                |     |     |  |     |     |
|----------------|-----|-----|--|-----|-----|
| Energia (kcal) | 492 | 450 |  | 478 | 442 |
| CHO (g)        | 84  | 67  |  | 78  | 64  |
| PTN (g)        | 15  | 18  |  | 15  | 19  |
| LPD (g)        | 11  | 12  |  | 12  | 12  |
| Vit. A (mcg)   | 398 | 322 |  | 434 | 422 |
| Vit. C (mg)    | 38  | 40  |  | 37  | 77  |
| Ca (mg)        | 267 | 269 |  | 272 | 274 |
| Fe (mg)        | 5   | 5   |  | 5   | 5   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 468                                    | 74                         | 17                         | 12                         |
|  | 62%                        | 15%                        | 23%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 689                                    | 48                         | 271                        | 5                          |

  
Cintia Castagne da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.