

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/04/2026	TERÇA 07/04/2026	QUARTA 08/04/2026	QUINTA 09/04/2026	SEXTA 10/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Pera	Papinha de: Mamão	Papinha de: Banana	Papinha de: Batata Doce	Papinha de: Cenoura
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Energia (kcal)	494	494	510	421	380
CHO (g)	74	75	77	56	63
PTN (g)	20	20	19	18	17
LPD (g)	13	13	15	19	7
Vit. A (mcg)	503	78	124	320	285
Vit. C (mg)	38	47	17	23	24
Ca (mg)	328	305	300	297	177
Fe (mg)	5	6	6	9	3

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
460	69	19	13
	60%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
262	30	281	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 801


Cinzia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/04/2026	TERÇA 14/04/2026	QUARTA 15/04/2026	QUINTA 16/04/2026	SEXTA 17/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Batata Inglesa	Papinha de: Banana com Aveia	Papinha de: Abóbora	Papinha de: Mandioquinha	Papinha de: Mandioca c/Brócolis
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Energia (kcal)	515	514	489	522	493
CHO (g)	77	75	73	81	73
PTN (g)	19	21	20	19	20
LPD (g)	15	14	14	14	14
Vit. A (mcg)	34	172	295	1827	252
Vit. C (mg)	64	26	23	16	35
Ca (mg)	321	322	328	388	326
Fe (mg)	6	7	5	9	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
507	76	20	14
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
516	33	337	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 681


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/04/2026	TERÇA 21/04/2026	QUARTA 22/04/2026	QUINTA 23/04/2026	SEXTA 24/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	REUNIÃO PEDAGÓGICA	TIRADENTES	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00			Papinha de: Mandioquinha	Papinha de: Mamão	Papinha de: Feijão Carioca
LANCHE Tarde: 12:00	REUNIÃO PEDAGÓGICA	TIRADENTES	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 15:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Energia (kcal)			509	510	673
CHO (g)			79	75	120
PTN (g)			19	20	22
LPD (g)			13	15	15
Vit. A (mcg)			177	192	608
Vit. C (mg)			5	48	211
Ca (mg)			296	300	396
Fe (mg)			5	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
564	91	20	14
	65%	14%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
326	88	331	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2026

1º DE MAIO



DIA DO TRABALHADOR

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/04/2026	TERÇA 28/04/2026	QUARTA 29/04/2026	QUINTA 30/04/2026	SEXTA 01/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	DIA DO TRABALHADO
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Abóbora	Papinha de: Cará	Papinha de: Abobrinha	Papinha de: Banana	
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	DIA DO TRABALHADO
LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
Energia (kcal)	478	382	559	499	
CHO (g)	71	56	87	76	
PTN (g)	20	18	19	20	
LPD (g)	13	8	15	13	
Vit. A (mcg)	282	150	326	70	
Vit. C (mg)	22	82	15	21	
Ca (mg)	323	202	314	302	
Fe (mg)	5	5	8	5	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
480	73	19	12
	60%	16%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
207	35	285	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.