



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/06/2024	TERÇA 04/06/2024	QUARTA 05/06/2024	QUINTA 06/06/2024	SEXTA 07/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Figado	Frango
	Cenoura	Inhame	Batata Ingelsa	Cenoura	Abóbora
	Couve	Brócolis	Abóbora	Tomate	Acelga

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maça	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
------------------------	------	-------	---------	--------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Macarrão	Arroz
	Feijão	Cenoura	Ervilha	Feijão	Angu de Fubá
	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Abobrinha	Mandiocquinha	Mandioca	Mandiocquinha	Tomate
	Beterraba	Vagem	Brócolis	Abobrinha	Couve

Energia (kcal)	480	473	522	500	455
CHO (g)	70	72	87	77	67
PTN (g)	19	19	17	20	19
LPD (g)	14	12	12	13	13
Vit. A (mcg)	600	539	456	2094	600
Vit. C (mg)	59	83	105	47	65
Ca (mg)	299	301	300	275	294
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
486	75	19	13
	61%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
858	7	294	5

Ione Paço de Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO / 2024


REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/06/2024	TERÇA 11/06/2024	QUARTA 12/06/2024	QUINTA 13/06/2024	SEXTA 14/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Frango	Ovos	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Abobrinha	Mandioca	Mandioquinha	Batata Inglesa
	Brócolis	Tomate	Chuchu	Espinafre	Cenoura
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Banana	Abacaxi	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Macarrão	Macarrão
	Mandioca	Feijão	Ervilha	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina
	Couve	Abóbora	Vagem	Tomate	Chuchu
	Batata Inglesa	Couve-flor	Inhame	Couve	Mandioquinha

Energia (kcal)	460	509	496	462	470
CHO (g)	70	85	74	68	70
PTN (g)	19	16	18	19	20
LPD (g)	13	12	14	13	13
Vit. A (mcg)	622	456	288	466	405
Vit. C (mg)	73	51	59	61	48
Ca (mg)	311	272	293	308	273
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
480	73	18	13
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
488	59	291	5


Ione Pissos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.604


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Frango	Figado Bovino	Carne Bovina	Frango
	Tomate	Batata Inglesa	Cenoura	Mandioca	Abóbora
	Chuchu	Acelga	Repolho	Almeirão	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Maçã	Mamão	Melancia	Banana
------------------------	---------	------	-------	----------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Ervilha	Tomate	Feijão	Ervilha	Angu de Fubá
	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Abóbora	Abobrinha	Batata Doce	Inhame
	Mandioquinha	Couve-flor	Beterraba	Brócolis	Couve Manteiga

Energia (kcal)	453	445	471	479	503
CHO (g)	66	65	69	73	79
PTN (g)	18	18	19	19	20
LPD (g)	13	12	13	13	13
Vit. A (mcg)	443	427	2113	580	559
Vit. C (mg)	95	45	96	55	65
Ca (mg)	296	267	315	291	306
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
470	71	19	13
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
824	71	295	5

Ione Pires Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/06/2024	TERÇA 25/06/2024	QUARTA 26/06/2024	QUINTA 27/06/2024	SEXTA 28/06/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Ovo	Carne Suína	Frango	Frango
	Abobrinha	Batata	Cenoura	Abóbora	Cará
Tomate	Mandioquinha	Ervilha	Escarola	Couve	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------


LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Pera	Maça	Banana	Salada de Frutas
------------------------	---------	------	------	--------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Ervilha	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Abóbora	Mandioca	Chuchu	Mandioquinha	Tomate
Batata doce	Brócolis	Couve	Acelga	Couve-flor	

Energia (kcal)	477	520	472	500	668
CHO (g)	72	80	67	78	122
PTN (g)	19	18	19	20	22
LPD (g)	13	14	14	13	13
Vit. A (mcg)	597	364	531	465	503
Vit. C (mg)	99	52	111	46	246
Ca (mg)	289	296	311	285	362
Fe (mg)	5	6	5	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
527	84 64%	20 15%	13 23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
492	111	309	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.604


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 123.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.