

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/02/2026	TERÇA 03/02/2026	QUARTA 04/02/2026	QUINTA 05/02/2026	SEXTA 06/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Cozido	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Batata Inglesa	Beterraba	Batata Inglesa	Mandioquinha
	Brócolis	Repolho	Espinafre	Ervilha	Escarola

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Goiaba	Pera	Melão
------------------------	------	--------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Arroz
	Frango	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina
	Cará	Abóbora	Couve-Flor	Abobrinha	Couve Manteiga
	Tomate	Acelga	Cenoura	Batata Doce	Tomate

Energia (kcal)	488	492	499	463	336
CHO (g)	69	75	65	65	58
PTN (g)	9	20	20	18	12
LPD (g)	14	13	14	15	6
Vit. A (mcg)	278	80	1796	216	183
Vit. C (mg)	16	14	10	15	31
Ca (mg)	314	288	382	290	181
Fe (mg)	7	6	6	6	3

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
456	66 58%	16 14%	12 24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
511	17	291	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 691


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/02/2026	TERÇA 10/02/2026	QUARTA 11/02/2026	QUINTA 12/02/2026	SEXTA 13/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Ovos Mexidos	Frango	Carne Bovina
	Abóbora	Mandiocinha	Mandioca	Batata Inglesa	Chuchu
	Repolho	Couve	Beterraba	Ervilha	Chicória

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melancia
------------------------	---------	-------	------	--------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Frango
	Brócolis	Inhame	Cenoura	Mandiocinha	Inhame
	Abóbora	Espinafre	Tomate	Abobrinha	Vagem

Energia (kcal)	484	496	514	519	472
CHO (g)	72	75	78	80	69
PTN (g)	21	20	18	20	20
LPD (g)	14	13	15	14	13
Vit. A (mcg)	318	232	195	85	69
Vit. C (mg)	81	62	11	15	8
Ca (mg)	350	339	298	288	301
Fe (mg)	5	6	6	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
497	75 60%	20 16%	14 25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
179,8	35	315	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/02/2026	TERÇA 17/02/2026	QUARTA 18/02/2026	QUINTA 19/02/2026	SEXTA 20/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	CARNAVAL	CARNAVAL	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Papinha de:	Papinha de:
				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Frango	Carne Suína
				Chuchu	Cenoura
				Cará	Vagem

LANCHE Tarde: 12:00				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30				Abacate	Banana
------------------------	--	--	--	---------	--------

JANTAR Tarde: 15:00				Papinha de:	Papinha de:
				Arroz	Macarrão
				Feijão	Ervilha
				Carne Bovina	Carne Bovina
				Mandioca	Abóbora
				Cenoura	Brócolis

Energia (kcal)				484	497
CHO (g)				69	72
PTN (g)				20	20
LPD (g)				17	15
Vit. A (mcg)				156	357
Vit. C (mg)				16	12
Ca (mg)				293	307
Fe (mg)				10	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
491	71	20	16
	57%	16%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
257	14	300	8


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.604


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO:FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/02/2026	TERÇA 24/02/2026	QUARTA 25/02/2026	QUINTA 26/02/2026	SEXTA 27/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Ovos Cozidos	Frango
	Cenoura	Batata Inglesa	Mandioca	Beterraba	Batata Doce
	Vagem	Brócolis	Cenoura	Cará	Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Laranja	Maçã	Mamão	Salada de Frutas
------------------------	--------	---------	------	-------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Ervilha
	Carne Suína	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Abóbora	Mandioquinha	Inhame	Chuchu	Abobrinha
	Espinafre	Acelga	Couve	Couve-flor	Cenoura

Energia (kcal)	505	384	514	495	662
CHO (g)	75	60	80	68	120
PTN (g)	20	18	20	19	21
LPD (g)	15	8	13	15	14
Vit. A (mcg)	327	160	281	65	487
Vit. C (mg)	5	74	26	52	193
Ca (mg)	312	195	321	310	359
Fe (mg)	6	3	5	7	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
512	81	20	13
	63%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
264	70	299	5


Ione Pastos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.