

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/11/2025	TERÇA 04/11/2025	QUARTA 05/11/2025	QUINTA 06/11/2025	SEXTA 07/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Ovos	Frango	Fígado	Frango	Frango
	Cenoura	Abóbora Cabotiá	Beterraba	Cenoura	Batata Inglesa
	Vagem	Repolho	Tomate	Brócolis	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Banana	Maça	Melância	Mamão
------------------------	---------	--------	------	----------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandioquinha	Chuchu	Abobrinha	Mandioca	Tomate
	Escarola	Couve-flor	Batata Doce	Escarola	Couve

Energia (kcal)	358	328	340	322	283
CHO (g)	47	48	50	46	37
PTN (g)	22	23	22	23	23
LPD (g)	7	5	6	5	5
Vit. A (mcg)	3236	3306	5000	3473	3541
Vit. C (mg)	25	32	13	16	104
Ca (mg)	66	60	34	56	131
Fe (mg)	6	4	5	4	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
326	46	23	6
	56%	28%	15%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3711	38	69	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/11/2025	TERÇA 11/11/2025	QUARTA 12/11/2025	QUINTA 13/11/2025	SEXTA 14/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Frango	Ovos	Carne Bovina
	Batata Doce	Batata Inglesa	Beterraba	Inhame	Mandiocinha
	Chuchu	Cenoura	Escarola	Brócolis	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Laranja	Pera	Banana	Manga
------------------------	------	---------	------	--------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina	Frango	Frango
	Abóbora Cabotiá	Mandiocinha	Abobrinha	Mandioca	Cenoura
	Couve-flor	Repolho	Tomate	Berinjela	Vagem

Energia (kcal)	288	339	298	369	384
CHO (g)	47	51	45	58	51
PTN (g)	17	19	19	23	24
LPD (g)	4	5	3	5	5
Vit. A (mcg)	3434	3401	3349	3360	3338
Vit. C (mg)	20	84	28	18	73
Ca (mg)	31	102	91	56	128
Fe (mg)	4	5	5	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
336	50	20	4
	60%	24%	12%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3376	45	82	5


Ina Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.684


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/11/2025	TERÇA 18/11/2025	QUARTA 19/11/2025	QUINTA 20/11/2025	SEXTA 21/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina		
	Batata Inglesa	Mandioquinha	Chuchu		
	Escarola	Vagem	Cenoura		

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Banana	Melão		
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Macarrão	Arroz		
	Feijão	Ervilha	Angu de Fubá		
	Carne Suína	Carne Bovina	Frango		
	Beterraba	Couve Flor	Brócolis		
	Abobrinha	Abóbora Cabotiá	Tomate		

Energia (kcal)	324	297	359		
CHO (g)	44	50	55		
PTN (g)	22	15	19		
LPD (g)	6	3	5		
Vit. A (mcg)	3208	3320	3190		
Vit. C (mg)	26	31	28		
Ca (mg)	44	58	57		
Fe (mg)	4	5	5		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
327	50	19	5
	61%	23%	13%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3239	28	53	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 62 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/11/2025	TERÇA 25/11/2025	QUARTA 26/11/2025	QUINTA 27/11/2025	SEXTA 28/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Chuchu	Mandioca	Cenoura	Batata Doce
	Ervilha	Cará	Escarola	Repolho	Brócolis

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Tangerina	Maçã	Mamão	Banana	Salada de Frutas
------------------------	-----------	------	-------	--------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fuba
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina	Carne Suína	Frango
	Mandioquinha	Abóbora Cabotiá	Inhame	Abobrinha	Tomate
	Brócolis	Beterraba	Couve	Couve-flor	Cenoura

Energia (kcal)	338	320	376	366	310
CHO (g)	46	44	54	54	49
PTN (g)	20	23	24	23	19
LPD (g)	5	4	7	7	5
Vit. A (mcg)	3466	4874	3337	3267	3574
Vit. C (mg)	15	7	26	37	18
Ca (mg)	56	32	59	67	41
Fe (mg)	4	6	4	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
342	49	22	6
	58%	25%	15%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3704	21	51	4


Ione Nassos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.