



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/09/2025	TERÇA 02/09/2025	QUARTA 03/09/2025	QUINTA 04/09/2025	SEXTA 05/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Biscoito	Banana	Bisnaguinha com Patê de Atum	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	REUNIÃO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Carne em Cubos com Mandioca e Tomate	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Bife Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce
			Salada de Almeirão	Salada de Acelga	Salada de Couve

LANCHE Tarde: 13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Maçã	Pão Vegano Sabor Queijo	Mamão	Banana Prata

JANTAR Tarde: 15:00		Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Arroz
		Salada de Chuchu e Cenoura	Feijão	Feijão	Feijão
			Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Sobrecoxa em Cubos com Mandioquinha	Omelete com Espinafre
					Salada de Tomate

Energia (kcal)	730	955	940	936
CHO (g)	103	141	126	131
PTN (g)	30	41	47	41
LPD (g)	22	25	26	27
Vit. A (mcg)	540	512	472	668
Vit. C (mg)	49	49	109	150
Ca (mg)	300	395	415	466
Fe (mg)	6	9	10	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
890	126	40	25
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
548	89	394	9

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/09/2025	TERÇA 09/09/2025	QUARTA 10/09/2025	QUINTA 11/09/2025	SEXTA 12/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Flocos de Milho	Leite Biscoito	Leite Banana	Leite Biscoito	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca em Cubos com Abobrinha	Peito de Frango em Cubos Refogado	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango em Cubos com Cenoura
	Salada de Repolho	Salada de Chuchu	Salada de Escarola	Salada de Almeirão	Salada de Couve

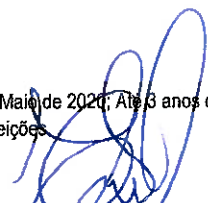
LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Pão Vegano Sabor Queijo	Mamão	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Salada de Beterraba	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjerição	Sobrecoca em Cubos com Brócolis	Fígado Bovino Acebolado
					Salada de Tomate

Energia (kcal)	936	727	844	817	912
CHO (g)	161	97	124	117	126
PTN (g)	38	28	29	33	49
LPD (g)	23	26	26	23	23
Vit. A (mcg)	706	409	541	505	3804
Vit. C (mg)	72	54	56	105	147
Ca (mg)	438	313	331	338	453
Fe (mg)	23	7	7	8	11

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
847	125	36	25
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1193	87	375	12

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/09/2025	TERÇA 16/09/2025	QUARTA 17/09/2025	QUINTA 18/09/2025	SEXTA 19/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Patê de Frango (caseiro)	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Carne Bovina em Cubos com Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Mandioca
		Salada de Acelga	Salada de Almeirão	Salada de Couve	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

JANTAR Tarde: 15:00		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Sobrecoxa em Cubos Refogada com Chuchu	Carne Bovina em Cubos com Cerveja Flor	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Omelete com Espinafre
					Salada de Tomate

Energia (kcal)	721	1040	904	984
CHO (g)	117	164	126	145
PTN (g)	34	39	47	47
LPD (g)	23	26	23	24
Vit. A (mcg)	420	567	518	589
Vit. C (mg)	48	76	106	81
Ca (mg)	313	442	408	448
Fe (mg)	8	24	9	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
913	138	41	24
	60%	17%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
523	78	403	13

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/09/2025	TERÇA 23/09/2025	QUARTA 24/09/2025	QUINTA 25/09/2025	SEXTA 26/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Banana	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Batata	Omelete de Forno com Espinafre	Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha
	Salada de Beterraba		Salada de Escarola	Salada de Couve	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Maçã	Pão Vegano Sabor Queijo	Mamão	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral a Bolonesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha	Salada de Cenoura e Chuchu	Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina em Cubos com Berinjela e Tomate
				Salada de Tomate	

Energia (kcal)	789	776	882	964	863
CHO (g)	107	124	127	138	117
PTN (g)	34	23	34	43	43
LPD (g)	24	21	26	26	24
Vit. A (mcg)	350	501	3565	565	345
Vit. C (mg)	54	66	41	118	51
Ca (mg)	321	441	309	448	318
Fe (mg)	8	22	9	9	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
855	123	36	24
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1065	66	367	11

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO - OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/09/2025	TERÇA 30/09/2025	QUARTA 01/10/2025	QUINTA 02/10/2025	SEXTA 03/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito	Leite Flocos de Milho	Leite Biscoito	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum	Leite Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Peito de Frango em Cubos com Abóbora	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Bife Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Mandioca
	Salada de Beterraba		Salada de Tomate	Salada de Acelga	Salada de Chuchu

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Melão	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Mamão	Leite Banana Prata
------------------------	----------------	---------------	-----------------	----------------	-----------------------

JANTAR Tarde: 15:00		Arroz	Macarrão Integral a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjeriço		Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	
			Salada de Pepino e Tomate			
		Salada de Repolho				

Energia (kcal)	792	877	820	779	983
CHO (g)	105	137	117	106	147
PTN (g)	32	36	30	34	42
LPD (g)	26	21	30	24	25
Vit. A (mcg)	439	522	507	477	297
Vit. C (mg)	48	77	57	111	64
Ca (mg)	355	427	329	348	385
Fe (mg)	8	22	8	8	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
850	122	35	25
	57%	16%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
449	71	369	11

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.