

QUADRA DE ESPORTES ADIRSON VIEIRA - VILA PIZA

Rua Luiz Tank, s/n - Vila Piza

Inscrições mediante abertura de vagas, com a apresentação de documento pessoal com foto e atestado médico (clínico ou cardiologista) e foto 3x4

QUADRA ESPORTIVA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	13h00 às 15h00	Voleibol	50+ (Masculino)	Vila Piza
	15h00 às 17h00	Voleibol	50+ (Feminino)	Vila Piza
TERÇA FEIRA	07h30 às 09h00	Ginástica Rítmica	PROESA	Denise
	09h00 às 11h30	GR / GPT	7 a 15 anos	Denise
	13h00 às 15h00	Ginástica Rítmica	PROESA	Denise
	15h00 às 17h00	GR / GPT	7 a 15 anos	Denise
QUARTA FEIRA	13h00 às 15h00	GR / GPT	7 a 15 anos	Denise
	15h00 às 17h00	Alongamento / Yoga	16+	Denise
QUINTA FEIRA	07h30 às 09h00	Ginástica Localizada	16+	Denise
	09h00 às 11h30	GPT	PROESA	Denise
	13h00 às 15h00	Ginástica Rítmica	PROESA	Denise
	15h00 às 17h00	GPT / PROESA	PROESA	Denise
SEXTA FEIRA	13h00 às 15h00	Voleibol	50+ (Masculino)	Vila Piza
	15h00 às 17h00	Voleibol	50+ (Feminino)	Vila Piza