



Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

PLANO DE TRABALHO - ITEM "24" do Edital nº 01/2025 Tênis sem barreiras

1- DADOS GERAIS DA OSC

Nome: Associação Integrada de Deficientes e Amigos - AINDA

CNPJ: 01.636.800/0001-66

Endereço: Boulevard La Loi, 90

CEP: 13484-297

Bairro: Centreville

Ponto de Referência: Próximo ao colégio RGF

Telefones: 19-3443-2144

E-mail da Instituição: ainda@ainda.org.br

Site oficial da entidade para acompanhamento da execução do projeto: www.ainda.org.br

UF: SP

Limeira

Instagram: @aindalimeira

2 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE/DIRETOR)

Nome: Yuri Fabre De Lucca

Nº do CPF: [REDACTED]

Nº do RG/Órgão Expedidor: [REDACTED]

Mandato de diretoria: 01/01/2025 à 31/12/2026

Cargo: Presidente

Endereço: [REDACTED]

CEP: [REDACTED]

Bairro: [REDACTED]

Telefones: [REDACTED]

E-mail: [REDACTED]

Cidade em que reside: Limeira

UF: SP

3 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: Gislaine Ap. Pereira de Almeida

Área de Formação: Serviço Social

Nº do Registro no Conselho Profissional: [REDACTED]

Telefone do Técnico: [REDACTED]

E-mail do Técnico: [REDACTED]

4 – OUTROS PARTÍCIPES

PLANO DE TRABALHO

Nome:

CNPJ/CPF:

Endereço:

CEP:

Não se aplica

5 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE

O esporte adaptado para pessoas com deficiência surge como um poderoso instrumento de transformação social, desenvolvimento pessoal e promoção da saúde. Sua origem remonta ao período pós-Primeira Guerra Mundial, quando passou a ser utilizado como estratégia de reabilitação para soldados que adquiriram deficiências permanentes em combate. Esse movimento se fortaleceu após a Segunda Guerra Mundial, expandindo-se além da reabilitação física para também contemplar aspectos sociais, emocionais e de inclusão.

Um dos marcos mundiais desse processo foi a experiência do Hospital de Stoke Mandeville, na Inglaterra, que introduziu as práticas esportivas como terapias eficazes. Essa iniciativa foi tão relevante que culminou na criação dos Jogos Paralímpicos, cuja primeira edição ocorreu em 1960, em Roma, consolidando o esporte como um espaço legítimo de participação, superação e protagonismo para pessoas com deficiência.

No Brasil, o esporte adaptado começou a se estruturar a partir da década de 1950, avançando significativamente por meio da participação de atletas em competições internacionais, além da criação de projetos sociais e de políticas públicas voltadas à promoção da inclusão, autonomia e desenvolvimento de pessoas com deficiência.

Atualmente, o esporte adaptado é reconhecido como um direito, alinhado aos princípios da Convenção Internacional sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, que assegura o pleno acesso à cultura, ao lazer, à prática esportiva e às atividades recreativas, reforçando o papel da pessoa com deficiência como sujeito de direitos, protagonista de sua história e de sua transformação social.

O tênis adaptado representa um exemplo expressivo desse avanço. Criado em 1976, nos Estados Unidos, por pioneiros como Jeff Minnenbraker e Brad Parks, o tênis em cadeira de rodas se consolidou como uma modalidade esportiva inclusiva, capaz de promover saúde física e mental, desenvolvimento motor, fortalecimento da autoestima e superação de desafios pessoais.

Associação Integrada de Deficientes e Amigos **"AINDA"**

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

A modalidade cresceu rapidamente, com o primeiro torneio realizado em 1977 e, posteriormente, com a criação do primeiro campeonato nacional em 1980, levando à fundação da Federação Internacional de Tênis em Cadeira de Rodas, que fortaleceu sua prática e disseminação global.

O projeto de Tênis Adaptado da AINDA – Associação Integrada de Deficientes e Amigos nasce a partir da escuta ativa das demandas dos próprios atendidos e de suas famílias, que identificam no esporte uma oportunidade real de transformação, inclusão e desenvolvimento. A iniciativa surge, portanto, como resposta concreta à necessidade de proporcionar espaços acessíveis, inclusivos e seguros para a prática esportiva, contribuindo para:

- Fortalecer a autoestima, a autonomia e o empoderamento das pessoas com deficiência;
- Promover o desenvolvimento físico, cognitivo, motor e emocional dos participantes;
- Estabelecer vínculos sociais, fortalecer o espírito de grupo e reduzir situações de isolamento e vulnerabilidade social;
- Oferecer oportunidades para a participação ativa na vida comunitária, no lazer e no esporte, como um direito e não como privilégio.

A AINDA, permitirá atender 25 pessoas com deficiência masculina e femininos, enquanto organização comprometida com a promoção dos direitos das pessoas com deficiência, entende que o esporte não é apenas uma atividade recreativa, mas sim uma ferramenta estratégica de inclusão social, saúde, reabilitação e desenvolvimento humano.

Diante disso, o projeto de Tênis Adaptado se insere no contexto da AINDA como mais uma ação que reafirma seu compromisso com a construção de uma sociedade verdadeiramente inclusiva, acessível e justa.

Justificativa

O esporte tem se mostrado uma das atividades mais significativas dentro da instituição, exercendo um papel fundamental no bem-estar físico, mental e social dos participantes. Para

Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

muitos, o simples fato de sair de casa e praticar uma atividade esportiva transforma completamente o dia, proporcionando motivação, autoestima e qualidade de vida.

Em recente pesquisa de satisfação realizada com os atendidos, os resultados foram claros: embora todas as atividades sejam valorizadas, o esporte foi apontado como a mais apreciada e esperada por grande parte dos participantes. A prática esportiva não é percebida apenas como exercício físico, mas como um espaço de acolhimento, superação e pertencimento.

Além dos benefícios à saúde, o esporte promove a integração social, fortalece vínculos e desperta o espírito de equipe. O grupo esportivo da instituição ultrapassa os limites de uma simples oficina: tornou-se uma verdadeira família, que se apoia, se encontra fora das atividades e constrói laços que contribuem para a inclusão e o desenvolvimento pessoal de cada um.

As respostas do questionário reforçam essa percepção:

“Esporte”, “Tênis e fisioterapia”, “Atletismo e natação”, “Serviços de convivência e esporte” — foram algumas das respostas mais recorrentes.

Esses dados comprovam que o esporte é uma das principais ferramentas de transformação social dentro da instituição, sendo essencial sua continuidade e fortalecimento no Plano de Trabalho de 2026.

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DA AFERIÇÃO E PERIODICIDADE.

Atender 25 pessoas com deficiência na prática esportiva do tênis de campo adaptado.

- Despertar o interesse de, no mínimo, 10% dos participantes para participação em competições externas.

Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

- Manter 99% dos alunos motivados para a prática esportiva, visando o fortalecimento dos vínculos, autonomia e qualidade de vida.

As atividades ocorrerão na quadra de tênis adaptada, localizada na própria sede da organização, com adaptações físicas e de instrumentos, conforme as necessidades dos participantes.

Além disso, serão oferecidos lanches e uniformes para os participantes, como incentivo e apoio às atividades.

Metas Quantitativas	Parâmetros de Aferição	Periodicidade
Atender 25 pessoas com deficiência na prática do tênis adaptado.	<ul style="list-style-type: none"> - Lista de presença com monitoramento dos atendimentos. - Avaliação e reavaliação. - Registro fotográfico das atividades. 	<ul style="list-style-type: none"> - Acompanhamento nas atividades em todos os encontros. - Avaliação e reavaliação mensal com fotos e registros.
Despertar no mínimo 10% dos alunos para competições externas.	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação para identificar limitações, habilidades e possíveis adaptações. - Reuniões técnicas para discussão dos casos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Monitoramento mensal com avaliação da evolução dos participantes e identificação de potenciais competidores.
Manter 99% dos alunos motivados para a prática esportiva.	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação e reavaliação. - Aplicação de pesquisa de satisfação junto aos participantes e familiares. 	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação semestral. - Pesquisa de satisfação aplicada no encerramento do projeto.

6.1 – DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:

- Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade.
- Diminuir a fadiga e o sedentarismo das pessoas com deficiência.

Reducir a evasão dos participantes, despertando maior interesse na prática esportiva.

Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Descrever metas	Descrever parâmetros	Descrever periodicidade
Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade.	<ul style="list-style-type: none"> - Aulas teóricas e práticas de tênis. - Adaptações específicas considerando as limitações e potencialidades. - Registro das atividades. - Lista de presença. 	<ul style="list-style-type: none"> - Semanalmente durante as atividades. - Reuniões mensais com a equipe técnica para avaliação dos processos.
Diminuir fadiga e sedentarismo das pessoas com deficiência.	<ul style="list-style-type: none"> - Vivências práticas de tênis adaptado. - Avaliação de resistência física e capacidade cardiorrespiratória. - Reuniões técnicas para acompanhamento dos casos. - Registro fotográfico. 	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades semanais com os participantes. - Monitoramento mensal pela equipe técnica.
Reducir a evasão, estimulando o interesse contínuo na prática esportiva.	<ul style="list-style-type: none"> - Controle de frequência e assiduidade. - Avaliação e reavaliação periódica. - Aplicação de pesquisa de satisfação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação semestral. - Pesquisa de satisfação aplicada ao término do projeto.
6.2 – Objetivo Geral da Proposta		
Favorecer a participação e a inclusão das pessoas com deficiência por meio de vivências práticas na modalidade de Tênis Adaptado (feminino e masculino), promovendo o desenvolvimento biopsicossocial dos participantes, especialmente aqueles em situação de vulnerabilidade social.		
6.3 – Objetivos Específicos da Proposta		
<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar às pessoas com deficiência a vivência e o aprendizado do tênis de campo adaptado, contribuindo para o desenvolvimento da capacidade funcional e autonomia. • Promover, por meio da prática esportiva, espaços de socialização, fortalecimento de vínculos e convivência comunitária. • Estimular o desenvolvimento das habilidades motoras, cognitivas e emocionais, favorecendo o fortalecimento da autoestima e do protagonismo social dos participantes. 		

6.4 – Abrangência da Proposta:

O projeto será executado nas dependências da OSC AINDA, com abrangência municipal, atendendo pessoas com deficiência e em situação de vulnerabilidade social encaminhadas por demanda espontânea ou por órgãos da rede socioassistencial, como CRAS, CREAS e Poder Judiciário.

6.5 – Período de execução do Objeto proposto:

A execução do projeto está prevista para um período de 11 meses.

6.6 – Metodologia e Abordagem da Proposta

A proposta metodológica do Projeto Tênis Adaptado – PCD tem como foco oferecer às pessoas com deficiência experiências esportivas inclusivas, priorizando as adaptações físicas, técnicas, sociais e emocionais necessárias para garantir acessibilidade, participação e desenvolvimento integral dos participantes.

As atividades serão realizadas nas dependências da OSC, observando as normas de acessibilidade, com acompanhamento profissional qualificado.

Princípios Fundamentais:

- Inclusão: Garantir ambiente acessível, seguro e acolhedor.
- Progressividade: Respeitar o ritmo de aprendizado, adaptação e desenvolvimento de cada participante.
- Individualização: Adaptar as atividades considerando as necessidades e os objetivos específicos de cada pessoa.
- Multidisciplinaridade: Atuar de forma integrada com os demais profissionais da OSC (assistente social, psicólogo, fisioterapeuta e terapeuta ocupacional), assegurando acompanhamento biopsicossocial dos participantes.

Planejamento Metodológico e Estrutura de Treino:

Avaliação Inicial:

- Análise da mobilidade, força dos membros superiores, nível de autonomia, limitações, potencialidades e nível técnico prévio.
- Identificação de necessidades específicas e ajustes individuais.
 - Avaliação inicial: Identificar o desenvolvimento do atleta, superações e habilidades adquiridas.
 - Cada trimestral realizaremos as avaliações evolução individual dos participantes.

Nas Primeiras Semanas:

- O Educador Físico realizará atividades teóricas e práticas, abordando:
 - Técnicas de Ensino: História do tênis, regras básicas da modalidade, orientações técnicas, instruções claras e adaptadas.
 - Avaliações de desempenho físico, postura, deslocamento em cadeira de rodas (quando aplicável) e interação dos participantes.

Componentes do Treinamento:

- Aquecimento e Alongamento:
Exercícios iniciais para membros superiores, com atividades de coordenação motora utilizando raquetes, adaptadas à mobilidade de cada participante.
- Treinamento Técnico:
 - Saque: foco no posicionamento e na potência.
 - Movimentos básicos: forehand, backhand e voleios.
 - Deslocamento: técnicas de transição com ou sem cadeira.
- Treinamento Físico:
 - Exercícios de força para membros superiores (ombros, braços e tronco).
 - Exercícios de resistência e agilidade na movimentação com a cadeira.
- Treinamento Tático:
 - Estratégias de posicionamento e seleção de golpes.

Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

- Simulações de situações de jogo para desenvolvimento da tomada de decisão.
- Resfriamento:
 - Alongamentos para prevenção de lesões.
 - Exercícios respiratórios para relaxamento.
- Avaliação Final:

Identificar o desenvolvimento do atleta, considerando superações, habilidades adquiridas e evolução técnica.

Com essa estrutura é possível criar uma metodologia eficiente para o treinamento no tênis adaptado, valorizando tanto o desempenho esportivo quanto a inclusão e o desenvolvimento integral do atleta.

6.7 – Público Beneficiário

- PÚBLICO DIRETO: Atender 25 pessoas com deficiência, por meio de atividades inclusivas para a prática esportiva adaptada.
- PÚBLICO INDIRETO: Familiares e cuidadores, que serão impactados positivamente pelo desenvolvimento, autonomia e bem-estar dos participantes.

6.7.1 - Perfil do PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

Crianças, adolescentes, jovens e adultos, de ambos os sexos, com deficiência, interessados na inclusão esportiva através do atletismo adaptado.

6.8 – Meta de atendimento total: 25 atendidos

6.9 – Compatibilidade de Custo:

(deverá ser descrito os elementos que demonstrem a compatibilidade dos custos com os preços praticados no mercado ou com outras parcerias da mesma natureza, devendo existir elementos indicativos da mensuração desses custos, sendo no mínimo 03 (três) propostas para formação do preço de cada item, tais como: cotações, tabelas de preços de associações profissionais, publicações especializadas ou quaisquer outras fontes de informação disponíveis ao público).

Tipo de despesa	Orçamento 1	Orçamento 2	Orçamento 3	Valor aplicado
Descrição	Nome da empresa	Nome da empresa	Nome da empresa	Nome da empresa
	Valor	Valor	Valor	Valor

Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Kit lanche (por unidade)	Padaria Pão Natural R\$ 13,50	Padaria Ana Bella R\$ 19,00	Padaria Roma R\$ 13,50	Padaria Pão Natural R\$ 13,50	
Suco (por unidade)	Betel R\$ 3,00	Padaria Ana Bella R\$ 6,00	Kiosk R\$ 4,00	Betel R\$ 3,00	
Uniforme (camiseta dry fit)	Evouz R\$ 37,90	Subsolo R\$ 57,90	Fala fera R\$ 39,90	Evouz R\$ 37,90	
Professor de educação física-instrutor	R\$41,54 Enio	R\$65,00 Bruno	R\$70,00 Alison	R\$41,54 Enio	
Kit com 3 bolinhas para tênis	Mercado Livre R\$ 45,18	Penalty R\$19,99	Amazon R\$ 34,90	Penalty R\$19,99	
Peso Par 2Kg	Mercado Livre R\$53,63	Metllumart R\$72,79	Olist R\$119,85	Mercado Livre R\$53,63	
Peso Par 3Kg	Mercado Livre R\$78,90	SG Fitness R\$67,93	Amazon R\$92,59	SG Fitness R\$67,93	
Kit Overgrips	Mercado Livre R\$85,70	Maik Kanegae R\$93,00	Blle shop R\$87,89	Mercado Livre R\$85,70	
Kit Overball	Blends comercio R\$109,00	Magalu R\$161,91	RJP Esporte R\$131,68	Blends comercio R\$109,00	
Theraband – azul 12 mt	One Life Infinity R\$249,85	Infinty castelo R\$209,10	Giga Firness R\$168,37	Giga Firness R\$168,37	

Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Theraband – amarelo 12 mt	One life R\$143,05	Magalu R\$130,06	Olist R\$138,50	Magalu R\$130,06
Kit cone de 23 cm	Mercado Livre R\$10,99	Lojão do esporte R\$4,99	Poker R\$11,33	Lojão do esporte R\$4,99
Bandagem elástica (rolo)	Saúde quick shop R\$52,92	Mercado livre R\$38,24	Amazon R\$44,99	Mercado livre R\$38,24

Justificativa da Contratação:

A empresa Betel já fornece suco para o projeto, demonstrando comprometimento com prazos, qualidade e padrão exigido. Já conhecemos a procedência e qualidade do produto ofertado, atendendo integralmente às especificações e garantindo segurança alimentar aos atendidos. A manutenção do fornecedor atual evita riscos de descontinuidade no serviço, além de assegurar que não haja variação no sabor ou na aceitação dos produtos pelos beneficiários do projeto.

6.10 – CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

Descrição das ações	Período de execução (mês)											
	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Recebimento do recurso	X											
Divulgação do projeto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	x
Inscrição dos alunos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Contratação dos RH	X											
Aquisição dos materiais	X											
Aquisição do uniforme	X											
Seleção dos alunos	X	X										
Prestação dos serviços	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Desenvolvimento das atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Relatório mensal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Planilha de frequência	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Encaminhamento à Secretaria de Esporte e Lazer (prestação de contas mensais)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
------------------------------------------------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

7 – CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária mensal de Trabalho
Gislaine Ap. Pereira de Almeida	Serviço Social	Gerente de Serviço Social	44 h/mês
Zenilda Fermino	Fundamental	Auxiliar de Limpeza	44 h/mês
Denise Greve Limão Radeschi	Adm Empresa	Analista Administrativo	44 h/mês

7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Quantidade de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula	Valor total/mês
Educador Físico	Ensino Superior em Educação Física	48h	R\$41,54	R\$1.993,92

7.2 – Estrutura Física: () Própria (x) Cedida () Alugada () Outros

7.3 – Instalações físicas

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Salas de Atendimento	05	Atendimentos de Serviço Social, Pedagogia, Psicologia, Fisioterapia, TO e Fonoaudiologia
Sala de Convivência	01	SCFV, Atividades Socioculturais, Atividades em Grupo
Salas de Reunião	02	Reuniões de rede socioassistencial e equipe técnica
Salão	01	Refeitório, Atividades Socioculturais
Área Externa	01	Atividades lúdicas, esporte, lazer e cultivo de horta acessível
Almoxarifado	01	Guardar e conservar materiais
Setor Administrativo	02	Gerência e Administrativa
Cozinha	01	Preparo e manipulação de lanches
Lavanderia	01	Processos de limpeza
Sala de Informática	01	Realização de cursos, oficinas e atividades
Banheiros	05	Uso comum – Feminino e Masculino

Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Banheiros Adaptados	04	Acessibilidade para pessoas com deficiência
Dispensa	01	Armazenamento de alimentos e insumos

7.4 – Equipamentos disponíveis

Tipo de Equipamento	Quantidade
Salão para realização de aulas teóricas e atividades de fortalecimento	Salão para realização de aulas teóricas e atividades de fortalecimento
Espaço externo adaptado (AINDA) para aulas práticas	Espaço externo adaptado (AINDA) para aulas práticas
Data Show	Data Show
Notebook	Notebook
Materiais diversos para as atividades	Materiais diversos para as atividades

8 – MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

O monitoramento e a avaliação das ações ocorrerão de forma sistemática e contínua, utilizando diferentes instrumentos de acompanhamento, visando garantir a efetividade das atividades propostas

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

O acompanhamento será realizado por meio de:

- Reuniões sistemáticas com a equipe técnica;
- Análise e elaboração de instrumentos próprios;
- Aplicação de questionários de avaliação;
- Elaboração de relatórios mensais de atendimentos e de atividades;
- Relatórios parciais;
- Registro de frequência dos usuários;
- Observações diretas no espaço de execução das atividades;
- Avaliação dos resultados qualitativos e quantitativos.

O objetivo é verificar se as metas estão sendo alcançadas, garantindo a efetividade da proposta. A partir dos resultados obtidos, serão realizadas intervenções, replanejamentos e, quando necessário, ajustes nas ações, assegurando que o serviço atenda aos objetivos estabelecidos.

9 – DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

Descrição detalhada da despesa por tipo	Quantidade	Valor unitário	Valor total(R\$)
		Valor aplicado do item 6.9	
Kit lanche: pão com recheios variados e uma fruta	2150	R\$13,50	R\$ 29.025,00
Suco natural	2150	R\$3,00	R\$ 6.450,00
Treinador Esportivo	10	R\$1.993,52	R\$19.935,20
Treinador Esportivo	01	R\$996,96	R\$996,96
Uniforme (camiseta dry fit)	93 un	R\$ 37,90	R\$ 3.524,70



Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Kit com 3 bolinhas para tênis	106 kits	R\$19,99	R\$2.118,94
Peso 2Kg	4 pares	R\$53,63	R\$214,52
Peso 3Kg	4 pares	R\$67,93	R\$271,72
Kit Overgrips	5 kits	R\$85,70	R\$428,50
Kit Overball	8 kits	R\$109,00	R\$872,00
Theraband – azul - 12 mt	3 un	R\$168,37	R\$505,11
Theraband – amarelo - 12 mt	3 un	R\$130,06	R\$390,18
Kit cone de 23 cm	10 un	R\$4,99	R\$49,99
Bandagem elástica (rolo)	5 un	R\$38,24	R\$191,20
TOTAL (R\$)			R\$ 64.978,02

10 – Cronograma de Desembolso – Modelo anexo

11 – DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Pede Deferimento

Documento assinado digitalmente

gov.br GISLAINE APARECIDA PEREIRA DE ALMEIDA
Data: 10/12/2025 16:27:26-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Documento assinado digitalmente

gov.br YURI FABRE DE LUCCA
Data: 10/12/2025 16:37:09-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Yuri Fabre De Lucca
Presidente

Gislaine Ap. Pereira de Almeida
Gerente de Serviço Social

12 – ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente



Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97
Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021
Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000
Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002
Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005
Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93
Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

MODELO DE CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO OBRIGATÓRIO

Meses	Recursos humanos	Alimentação	Suco	Uniformes	Material esportivo	Total
Fevereiro/2026	R\$ 1.993,92	R\$ 2.700,00	R\$ 525,00	R\$ 3.524,70	R\$ 5.042,16	R\$ 13.785,78
Março/2026	R\$ 1.993,92	R\$ 2.700,00	R\$ 675,00			R\$ 5.368,92
Abril/2026	R\$ 1.993,92	R\$ 2.700,00	R\$ 660,00			R\$ 5.353,92
Maio/2026	R\$ 1.993,92	R\$ 2.700,00	R\$ 615,00			R\$ 5.308,92
Junho/2026	R\$ 1.993,92	R\$ 2.700,00	R\$ 600,00			R\$ 5.293,92
Julho/2026	R\$ 1.993,92	R\$ 2.700,00	R\$ 600,00			R\$ 5.293,92
Agosto/2026	R\$ 1.993,92	R\$ 2.700,00	R\$ 600,00			R\$ 5.293,92
Setembro/2026	R\$ 1.993,92	R\$ 2.700,00	R\$ 600,00			R\$ 5.293,92
Outubro/2026	R\$ 1.993,92	R\$ 2.700,00	R\$ 675,00			R\$ 5.368,92
Novembro/2026	R\$ 1.993,92	R\$ 2.700,00	R\$ 600,00			R\$ 5.293,92
Dezembro/2026	R\$ 996,96	R\$ 2.025,00	R\$ 300,00			R\$ 3.321,96
Total	R\$ 20.936,16	R\$ 29.025,00	R\$ 6.450,00	R\$ 3.524,70	R\$ 5.042,16	R\$ 64.978,02



Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007