

PLANO DE TRABALHO – ITEM 23 - Tênis feminino e masculino - Edital N° 01/2025

1. DADOS GERAIS DA OSC

Nome: NOSSO CLUBE

CNPJ: 51.487.692/0001-85

Endereço: Av. Ana Carolina de Barros Levy, 325.	CEP: 13480-755
--	-----------------------

Bairro: Centro	Ponto de referência:
-----------------------	-----------------------------

Telefone (s): 3404-8478	Email: contabilidade@nossoclube.com.br
--------------------------------	---

Pág. Web: www.nossoclube.com.br	UF: SP	Limeira
--	---------------	----------------

2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE)

Nome: Vinicius Fonseca Candiotti

Nº CPF: [REDACTED]	Nº RG: [REDACTED]
---------------------------	--------------------------

Mandato da diretoria: 01 de janeiro de 2025 até 31 de dezembro de 2025.

Cargo: Presidente

Endereço: [REDACTED]	CEP: [REDACTED]
-----------------------------	------------------------

Bairro: [REDACTED]

Telefones: [REDACTED]	Email: [REDACTED]
------------------------------	--------------------------

Cidade de residência: Limeira	UF: SP
--------------------------------------	---------------

3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: Alexandre Bigeli Pedro

Área de Formação: EDUCAÇÃO FÍSICA

Nº do Registro do Conselho Profissional: [REDACTED]

Telefone: [REDACTED]	Email: [REDACTED]
-----------------------------	--------------------------

4. OUTROS PARTÍCIPES PLANO DE TRABALHO

NÃO SE APLICA

5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

OBJETO: TENIS FEMININO E MASCULINO

Descrição do objeto:

Projeto de formação esportiva na modalidade Tênis masculino e feminino, a serem executados em equipamentos públicos e/ou particulares abertos à comunidade de forma gratuita, sendo que, as equipes de rendimento poderão realizar os treinamentos em instalações próprias caso possua e, no caso de problemas de manutenção ou reformas das instalações públicas utilizadas, a realização das atividades de formação esportiva deverão ocorrer em instalações próprias ou parceiras da entidade, atendimento a partir dos 07 anos na fase de iniciação com realização de no mínimo 08 (oito) aulas semanais com duração mínima de uma hora cada, do primeiro ao último dia de cada mês da vigência do termo de fomento, de acordo com o item 19.1 do presente edital, divididas em 02 (dois) períodos, podendo ser manhã e tarde, manhã e noite ou tarde e noite, de acordo com diretrizes a serem estabelecidas pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e, sequencialmente nas fases de treinamento e formação de equipe de rendimento para participação de competições oficiais, inclusive representando o município em eventos de acordo com convocação da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

Introdução:

Para Almeida e Rose [1] o esporte desempenha um importante papel na formação do homem e da vida em sociedade, como matriz de socialização e transmissão de valores, forma de sociabilidade moderna, além de instrumento de educação e saúde. O esporte tem sido apontado como uma importante ferramenta de disseminação de valores éticos e morais, como a socialização, a cooperação, a solidariedade, a disciplina, o espírito de equipe e tantos outros, fundamentais para a formação integral de uma pessoa [2] e também uma poderosa ferramenta de transformação social, reconhecido e recomendado pela Organização das Nações Unidas em seu documento intitulado “Esporte para o Desenvolvimento e a Paz” [3]. Além disso, o esporte como fenômeno do movimento corporal é fundamental para o desenvolvimento das habilidades motoras e capacidades físicas, sobretudo, nas crianças e adolescentes. A prática esportiva também é uma efetiva

forma de se manter fisicamente ativo, evitando assim o sedentarismo e suas comorbidades, como por exemplo, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Dentre as várias modalidades esportivas existentes o presente projeto tem como objeto o Tênis. O Tênis chegou ao Brasil na década de 20 pelos imigrantes asiáticos, sobretudo, os japoneses. De lá para cá o Brasil evoluiu bastante no esporte, no entanto, ainda carece de incentivo e projetos para sua massificação. Atualmente o Tênis está organizado em todos os estados brasileiros, mas ainda com poucos praticantes oficializados, segundo a Confederação Brasileira de Tênis em torno de 20.000 atletas federados. Apesar disso, o Tênis tem algumas vantagens em relação aos outros esportes, sobretudo, porque em pouco espaço físico se consegue concentrar vários praticantes.

O desenvolvimento de qualquer modalidade esportiva depende de muitos fatores, mas sobretudo, no investimento em formação de atletas, que começa de maneira geral na maioria das modalidades esportivas com a iniciação esportiva (7 a 10 anos), posteriormente passando a uma fase de aperfeiçoamento (11 a 14 anos) e culminando com o início da fase de rendimento esportivo (a partir de 15 anos) [5,6]. Especificamente no Brasil, com exceção da iniciação esportiva que também é ensinada na Educação Física escolar, as fases de aperfeiçoamento e rendimento é quase que exclusivamente desenvolvidas em clubes esportivos privados ou escolas de esportes mantidas pelo poder público.

Possibilidades de desenvolvimento do Tênis em Limeira

Segundo dados do IBGE de 2022, Limeira tinha uma população de aproximadamente 291 mil habitantes, sendo que desse total aproximadamente 40 mil estavam situados entre 7 a 15 anos, que compreende as fases de iniciação ao início do rendimento esportivo, o que demonstra o potencial de recursos humanos para o desenvolvimento esportivo da cidade, em especial o Tênis.

O Noso Clube, vem nos últimos anos contribuindo para o desenvolvimento do Tênis na cidade de Limeira formando atletas qualificados, além de recursos humanos especializados.

REFERÊNCIAS

1. ALMEIDA, M. A. B.; ROSE, D. Fenômeno Esporte: relações com a Qualidade de Vida. In: Roberto Vilarta; Gustavo Luis Gutierrez; Maria Inês Monteiro. (Org.). Qualidade de Vida: Evolução dos conceitos e práticas no século XXI. 1ed. Campinas: IPES, 2010, v. 1, p. 11-18.

2. NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Esporte para o Desenvolvimento e a Paz. Publicado pelo grupo de trabalho interagencial da ONU no Brasil, 2016. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002443/244329POR.pdf>.
3. FUNDAÇÃO VALE E UNESCO. Valores no esporte, 2013. 42p. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0022/002250/225003POR.pdf>.
4. DA COSTA, L.P. Atlas do esporte no Brasil. Ed. Shape: Rio de Janeiro, 2005.
5. BOMPA, T. Treinamento Total para Jovens Campeões. Barueri: Manole, 2002.
6. MAKARENKO, L. P. Natação: Seleção de Talentos e Iniciação Desportiva. São Paulo: Artmed Editora, 2001.

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:(Descrever as metas quantitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Atender no mínimo 30 participantes a partir de 7 anos de idade	ficha de inscrição e controle de frequência.	mensal
Ensinar 5 fundamentos básicos do Tênis: posição fundamental, saque, forehand chapado, backhand chapado e top spin.	plano de aula e relatório de avaliação observacional dos professores	mensal
Promover 2 festivais de Tênis um a cada semestre do ano	fotos, filmagens, relatório de participação e de atividades.	A cada evento
RENDIMENTO ESPORTIVO		
Atender no mínimo 6 participantes (jovens atletas) a partir de 12 anos de idade	ficha de inscrição e controle de frequência.	semanal
Aperfeiçoar de maneira profunda os 3 principais fundamentos do Tênis utilizados em jogo: saque, forehand de velocidade e efeito, bachhand de velocidade e efeito.	plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos	3 meses
Desenvolver as 4 capacidades físicas específicas do Tênis (velocidade de membros superiores e inferiores, força especial, resistência especial e flexibilidade geral)	plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos	3 meses

Ficar entre as 4 primeiras colocadas no Jogos Regionais da 4ª região	Documento comprobatório de inscrição da equipe no evento.	A cada evento
--	---	---------------

6.1 – DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:((Descrever as metas qualitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Aperfeiçoar a qualidade técnica dos fundamentos básicos do Tênis	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral
Aperfeiçoar o desenvolvimento motor dos participantes através das habilidades motoras básicas exigidas no Tênis e nas atividades complementares de treinamento.	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores	trimestral
Aperfeiçoar o desenvolvimento das capacidades físicas básicas do condicionamento físico dos participantes através das capacidades físicas básicas exigidas no Tênis e nas atividades complementares de treinamento.	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores	trimestral
Impactar positivamente os valores morais, o civismo, a conscientização de princípios sócio-educativos e o rendimento escolar do participante.	análise de boletins escolares de maneira periódica e entrevista semi-estruturada com os responsáveis sobre os aspectos sociais e morais do participante.	trimestral
RENDIMENTO ESPORTIVO		
Melhorar progressivamente a qualidade técnica do participante/atleta	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral

Melhorar progressivamente as capacidades físicas específicas envolvidas no Tênis	análise dos resultados obtidos pela Bateria de testes.	trimestral
--	--	------------

6.2. OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Objetivo geral para Formação Esportiva:

Oportunizar aos participantes os aspectos envolvidos no aprendizado e aperfeiçoamento do Tênis, bem como a formação física multilateral do participante através de atividades diversificadas, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes. Além disso, tem-se como objetivo geral, desenvolver atividades complementares que promovam a formação integral do participante, com vistas à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios socioeducativos.

Objetivo geral para Rendimento Esportivo:

Oportunizar aos participantes o aprofundamento dos aspectos envolvidos no rendimento do Tênis, como aspectos técnicos, táticos e físicos, bem como, o desenvolvimento de fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, psicológicos e de prevenção a lesões. Além disso, também participar de competições oficiais representando o município de Limeira.

6.3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

Objetivos específicos para Formação Esportiva:

- ✓ Aprendizado e aperfeiçoamento dos fundamentos técnicos básicos do Tênis;
- ✓ Aprendizado das regras oficiais do Tênis;
- ✓ Aperfeiçoamento das habilidades motoras básicas e capacidades físicas básicas do condicionamento físico geral;
- ✓ Selecionar os participantes com maior possibilidade para ingressar na equipe de rendimento;
- ✓ Promover atividades extras, visando à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios sócio-educativos;

- ✓ Promover festivais da modalidade.

Objetivos específicos para Rendimento:

- ✓ Aperfeiçoamento e aprofundamento dos aspectos técnicos do Tênis visando o alto rendimento;
- ✓ Aperfeiçoamento progressivo das capacidades físicas específicas requisitadas no Tênis visando o alto rendimento;
- ✓ Promover a orientação para os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.

6.4. ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente municípios de Limeira, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional e necessidade, também poderá atender participantes de outros municípios. Em relação a formação esportiva que será desenvolvida em um equipamento esportivo público, serão priorizados os participantes do entorno.

6.5 PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O presente Termo de Fomento terá vigência de 11 (onze) meses, sendo, de fevereiro a dezembro de 2026 ininterruptamente, podendo ser prorrogado nos termos da Lei 13.019/2014 e Decreto Municipal nº 274, de 17 de Agosto de 2021.

6.6 METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA**Formação:****Metodologia**

As aulas de Tênis visando a formação serão ministradas por um Profissional ou Provisionado de Educação Física, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes.

Utilizaremos de exercícios lúdicos e técnicos para inicialmente melhorar a coordenação motora das crianças através de exercícios com coordenação de raquete e controle de bola, enfatizando o ensino da empunhadura.

Sequencialmente passaremos ao ensino de posicionamento em quadra com atividades e coordenação de movimentação lateral, iniciando nesta fase rebatidas de forehand e backhand.

Em meio ao desenvolvimento das atividades técnicas utilizaremos situações criadas em aula para explicações das regras da modalidade.

Após os movimentos básicos do jogo estarem desenvolvidos iniciaremos a introdução ao saque, em todas as fases do trabalho uma parte da aula será reservada para ensino de maneira lúdica e desenvolvimento corporal dos participantes e outra parte para desenvolvimento técnico da modalidade.

Estrutura das aulas:

As aulas terão duração total de 60 minutos, sendo um terço dedicada a atividades de formação física multilateral, realizada de maneira lúdica através de pequenos jogos e brincadeiras.

Locais:

1. Equipamento público a ser definido pela Secretaria de Esporte e Lazer

Dias e Horários:

Local	Dia/seм.	Período	Horário	Faixa etária
Equipamento 1	Segunda e quarta	Manhã	9:00 – 10:00hs.	A partir de 7 anos
			10:00 – 11:00hs.	A partir de 7 anos
		Tarde	14:00 – 15:00hs.	A partir de 7 anos
			15:00 – 16:00hs.	A partir de 7 anos

Definindo-se os locais das aulas, serão feitas a divulgação das aulas nas escolas do entorno do local, bem como divulgação em mídias da cidade.

Rendimento:

Metodologia

Os treinamentos para a equipe de rendimento visando a participação em competições oficiais, será executado pela equipe técnica descrita no projeto, utilizando os meios e

métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes em instalações próprias.

Nestes treinamentos serão inseridas situações táticas de jogo através de simulações de jogadas para que os participantes comecem a exercer raciocínio rápido sobre as possibilidades que o jogo oferece.

Através de uma sequência de exercícios técnicos faremos um aprofundamento dos movimentos de backhand e forehand, para uma melhora gradativa destes fundamentos básicos inserindo neste ponto golpes executados em top spin.

Local:

Os treinamentos acontecerão nas quadras de Tênis do Nosso Clube, situado na Avenida Ana Carolina de Barros Levy, 325 - Vila Paraiso, Limeira - SP, 13480-755

6.7 PÚBLICO BENEFICIÁRIO**Formação Esportiva**

- ✓ Crianças e adolescentes a partir de 7 anos de idade

Rendimento Esportivo

- ✓ Adolescentes a partir de 12 anos de idade.

6.7.1. PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO**Formação Esportiva**

- ✓ Gênero masculino e feminino e em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado.

Rendimento Esportivo

- ✓ Gênero masculino e feminino em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado, quando menor de idade.

6.8 META DE ATENDIMENTO TOTAL**36 atendidos divididos em:****Formação Esportiva**

- ✓ 30 atendidos.

Rendimento Esportivo

- ✓ 6 atendidos.

6.9 COMPATIBILIDADE DE CUSTOS

(deverá ser descrito os elementos que demonstrem a compatibilidade dos custos com os preços praticados no mercado ou com outras parcerias da mesma natureza, devendo existir elementos indicativos da mensuração desses custos, sendo no mínimo 03 (três) propostas para formação do preço de cada item, tais como: cotações, tabelas de preços de associações profissionais, publicações especializadas ou quaisquer outras fontes de informação disponíveis ao público).

Tipo de despesa	Orçamento 1	Orçamento 2	Orçamento 3	Valor aplicado
Caixa de Bolas de Tênis oficial com 24 tubos (cada tubo contém 3 bolas)	SMASH TENNIS 1600,00	TD DUARTE 1600,00	SPORTS DNA 1600,00	SMASH TENNIS 1600,00
Raquetes de Tênis	SMASH TENNIS 725,00	TD DUARTE 725,00	SPORTS DNA 725,00	SMASH TENNIS 725,00
Kit Lanche (pão presunto, queijo e salada + 1 suco 500ml.)	IRMÃOS PAES BACHIAO 32,50	CASA DE PÃES ANABELLA 37,50	CLAUDETE D. OLIVEIRA 30,00	CLAUDETE D. OLIVEIRA 30,00

* Preço em Reais (R\$).

6.10 CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

Descrição das Ações	Período de Execução (Mezes)											
	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Contratação de recursos humanos	x											
Divulgação do projeto	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Inscrições de atendidos em fluxo contínuo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Execução de aulas nos polos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Prestação de contas do projeto a Secretaria de Esportes	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

Festivais da modalidade					X				X		

7. CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga horária de trabalho
CARLOS ANDRÉ SICUIRA SANTOS	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSOR DE FUTEBOL	41 HORAS SEMANAS
ALEXANDRE BIGELI PEDRO	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSOR DE TÊNIS DE MESA	20 HORAS SEMANAS
BRUNA ANTONIO	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSORA DE GR	30 HORAS SEMANAS
ELIANE CRISTINA ALTEMARI	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSORA DE NATAÇÃO	44 HORAS SEMANAS
DAVID CAVALHEIRO RODRIGUES	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSOR DE VOLEI	22 HORAS SEMANAS
LUCAS MATIAS	GRADUAÇÃO EM CIENCIA DO ESPORTE	PROFESSOR DE BASQUETE	25 HORAS SEMANAS
LEANDRO MITSUO TAKADA	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSOR DE JUDÔ	10 HORAS SEMANAS

7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Total de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula (R\$)	Valor total (R\$)
Profissional de Educação Física para aulas de formação nos polos (a ser contratado)	Graduação em Educação Física	32	41,00	1.312,00

7.2 – Estrutura Física: (X) Própria () Cedida () Alugada () Outros

7.3 – Instalações físicas (sede)

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Salas individuais	4	Atividades administrativas
Sala reunião	2	Reunião diretoria
Banheiros	2	

7.4 – Equipamentos esportivos disponíveis

Tipo de equipamento	Quantidade
Ginásio poliesportivo	2
Quadras de Tênis	3
Piscinas	2
Salão de Tênis de Mesa	1
Salão de Ginástica Rítmica e Artística	1
Salão de Xadrez	1
Campo de futebol	2
Academia de ginástica	1
Campo de bocha	2
Quadra de Beach Tennis	2

8. MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

Serão utilizados todos os instrumentos indicados em cada meta e posteriormente analisado todos os dados coletados, afim de produzir relatórios periódicos do desenvolvimento do projeto.

9- DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS			
Detalhamento do item	Quant.	Valor Unit. (R\$)	Total (R\$)
Recursos Humanos			
Profissional de Educação Física para aulas de formação nos polos	11	1.312,00	14.432,00 (11meses)
			Sub-total
			14.432,00
Materiais Esportivos			
Caixa de Bolas de Tênis oficial com 72 bolas ou 24 tubos com 3 bolas.	10	1.600,00	16.000,00
Raquetes de Tênis	4	725,00	2.900,00
			Sub-total
			18.900,00
Ajuda de Custo			
Ajuda de custo para atletas da equipe de rendimento	8	500,00	4.000,00
			Sub-total
			4.000,00
Alimentação			
Kit Lanche (pão, presunto, queijo e salada + 1 suco 500ml.)	76	30,00	2.280,00
			Sub-total
			2.280,00
Custos indiretos			
Assessoria para montagem do projeto	1	388,00	388,00
			Sub-total
			388,00
TOTAL			40.000,00

10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

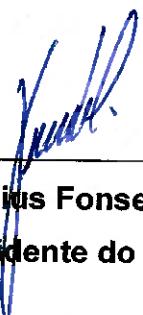
Meses	AÇÕES DO PROJETO						Total
	Recursos humanos	Material esportivo	Ajuda de Custo	Alimentação	Custos indiretos		
Fevereiro - 2026	1.312,00	18.900,00	0	0	388,00	20.600,00	
Março - 2026	1.312,00	0	0	0	0	1.312,00	
Abril - 2026	1.312,00	0	0	0	0	1.312,00	
Maio - 2026	1.312,00	0	0	0	0	1.312,00	
Junho - 2026	1.312,00	0	0	1.140,00	0	2.452,00	
Julho - 2026	1.312,00	0	2.000,00	0	0	3.312,00	
Agosto - 2026	1.312,00	0	1.000,00	0	0	2.312,00	
Setembro - 2026	1.312,00	0	0	0	0	1.312,00	
Outubro - 2026	1.312,00	0	1.000,00	1.140,00	0	3.452,00	
Novembro - 2026	1.312,00	0	0	0	0	1.312,00	
Dezembro - 2026	1.312,00	0	0	0	0	1.312,00	
Total	14.432,00	18.900,00	4.000,00	2.280,00	388,00	40.000,00	

11. DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Solicitamos a Comissão de Avaliação de Projetos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, que o presente projeto esportivo hora apresentado, seja avaliado conforme os requisitos descritos no Edital de Chamamento Público Nº 01/2025.

Pede Deferimento

Limeira, 09 de dezembro de 2025


Vinicius Fonseca Candiotti
Presidente do Noso Clube

12. ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente