

# PISCINA MUNICIPAL ALBERTO SAVOI

Rua Roberto Mange, s/n - Jd. Mercedes

Telefone: (19) 3442-8309

Inscrições diretamente no local e horário de aula, conforme disponibilidade de vagas, mediante apresentação de documento pessoal com foto e atestado médico (clínico ou cardiologista)

## PISCINA (25M)

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	17h00 às 18h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	19h00 às 20h00	Natação	18+	Jose Vitor
	20h00 às 21h00	Natação	18+	Jose Vitor
TERÇA FEIRA	07h00 às 08h00	Hidroginástica	18+	Monique
	08h00 às 09h00	Natação	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Natação aperf.	18+	Monique
	10h00 às 11h00	Natação	18+	Monique
	11h00 às 12h00	Hidroginástica	18+	Monique
	13h00 às 14h00	Hidroginástica	18+	Carina
	14h00 às 15h00	Natação	18+	Carina
	15h00 às 16h00	Natação	18+	Carina
	16h00 às 17h00	Natação	18+	Carina
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	19h00 às 20h00	Natação	18+	Jose Vitor
20h00 às 21h00	Natação	18+	Jose Vitor	
QUARTA FEIRA	07h00 às 08h00	Hidroginástica	18+	Monique
	08h00 às 09h00	Natação	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Natação aperf.	18+	Monique
	10h00 às 11h00	Natação	18+	Monique
	11h00 às 12h00	Hidroginástica	18+	Monique
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	19h00 às 20h00	Natação	18+	Jose Vitor
	20h00 às 21h00	Natação	18+	Jose Vitor

<b>QUINTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Hidroginástica	18+	Monique
	08h00 às 09h00	Natação	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Natação aperf.	18+	Monique
	10h00 às 11h00	Natação	18+	Monique
	11h00 às 12h00	Hidroginástica	18+	Monique
	13h00 às 14h00	Hidroginástica	18+	Carina
	14h00 às 15h00	Natação	18+	Carina
	15h00 às 16h00	Hidroginástica	18+	Carina
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	19h00 às 20h00	Natação	18+	Jose Vitor
	20h00 às 21h00	Natação	18+	Jose Vitor
<b>SEXTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Hidroginástica	18+	Monique
	08h00 às 09h00	Natação	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Natação aperf.	18+	Monique
	10h00 às 11h00	Natação	18+	Monique
	11h00 às 12h00	Hidroginástica	18+	Monique

### ACADEMIA POPULAR

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR(A)</b>
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	André
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	André
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	André
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	18+	Jose Vitor
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi

TERÇA FEIRA	07h00 às 08h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Ginástica Localizada	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	André
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	André
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	18+	Jose Vitor
	17h00 às 18h00	Alongamento	18+	Carina
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi	
QUARTA FEIRA	07h00 às 08h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	André
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	André
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	André
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	18+	Jose Vitor
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi

<b>QUINTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Ginástica Localizada	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	André
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	André
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	18+	Carina / Jose Vitor
	17h00 às 18h00	Alongamento	18+	Carina
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi	
<b>SEXTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	André
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	André
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	André
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi