

# GINÁSIO DE ESPORTES DOMINGOS DE FELICE – SANTO ANDRÉ

Rua Albino Buzolin, s/n - Jd. Santo André

Inscrições diretamente no local e horário de aula, conforme disponibilidade de vagas, mediante apresentação de documento pessoal com foto e atestado médico (clínico ou cardiologista)

## QUADRA ESPORTIVA

| DIA DA SEMANA | HORÁRIO        | MODALIDADE                | IDADE           | PROFESSOR(A) |
|---------------|----------------|---------------------------|-----------------|--------------|
| SEGUNDA FEIRA | 07h30 às 11h30 | Voleibol Adaptado (MASC)  | 50+             | Glaucia      |
|               | 16h00 às 20h00 | Voleibol Adaptado (FEM)   | 50+             | Glaucia      |
|               | 20h00 às 22h00 | Voleibol Máster (MASC)    | 30+ (Masculino) | Joacir       |
| TERÇA FEIRA   | 07h00 às 08h00 | Ginástica Localizada      | 16+             | Silvana      |
|               | 08h00 às 09h00 | Zumba                     | 16+             | Silvana      |
|               | 09h00 às 11h00 | Voleibol Adaptado (MISTO) | 50+             | Silvana      |
|               | 13h00 as 15h00 | Futsal Masculino          | 7 a 15 anos     | Mônica       |
|               | 15h00 às 17h00 | Futsal Feminino           | 7 a 15 anos     | Mônica       |
|               | 19h00 às 20h30 | Voleibol Máster (FEM)     | 30+ (Feminino)  | Joacir       |
|               | 20h30 às 22h00 | Voleibol Máster (FEM)     | 30+ (Feminino)  | Joacir       |
| QUARTA FEIRA  | 08h00 às 11h30 | Voleibol Adaptado FEM     | 50+             | Glaucia      |
|               | 19h30 às 21h30 | Voleibol Máster (FEM)     | 30+ (Feminino)  | Joacir       |
| QUINTA FEIRA  | 07h00 às 08h00 | Ginástica Localizada      | 16+             | Silvana      |
|               | 08h00 às 09h00 | Zumba                     | 16+             | Silvana      |
|               | 09h00 às 11h00 | Voleibol Adaptado (MISTO) | 50+             | Silvana      |
|               | 13h00 as 15h00 | Futsal Masculino          | 7 a 15 anos     | Mônica       |
|               | 15h00 às 17h00 | Futsal Feminino           | 7 a 15 anos     | Mônica       |
|               | 19h00 às 20h30 | Voleibol Máster (FEM)     | 30+ (Feminino)  | Joacir       |
|               | 20h30 às 22h00 | Voleibol Máster (FEM)     | 30+ (Feminino)  | Joacir       |
| SEXTA FEIRA   | 07h30 às 11h30 | Voleibol Adaptado (MASC)  | 50+             | Glaucia      |
| SÁBADO        | 07h30 às 12h00 | Voleibol Adaptado (MISTO) | 50+             | Glaucia      |